



**l'inter'val**  
Initiatives & Partages

RAPPORT MORAL  
ET D'ACTIVITES  
2023

# SOMMAIRE

**01**

RAPPORT MORAL

**02**

VIE ASSOCIATIVE

**03**

VIVE LES PARENTS

**04**

GRANDIR UN JEU D'ENFANT

**05**

EN AVANT LA JEUNESSE

**06**

ACTIVITES SPORTIVES

**07**

TOUT SE TRANSFORME

**08**

ENSEMBLE ET CITOYENS

**09**

IL N'Y A PAS D'AGE POUR BOUGER





# RAPPORT MORAL

## Audit des services enfance et Nouvelle Convention avec les communes

L'un des événements marquants de l'année 2023 a été **l'audit des structures d'accueil enfance** mené par le cabinet Anater pour le compte des mairies ainsi que la signature de la nouvelle **convention multipartite**

Cet audit, réalisé au cours du second semestre, a nécessité beaucoup de travail et d'énergie, souvent dans des délais très courts.

Nous avons élaboré divers scénarios, chiffré les coûts et comparé les services proposés, ce qui a représenté un défi considérable. La rédaction de la convention, qui devait être compatible avec notre projet social, a également été complexe.

Les mairies cherchaient à optimiser les conditions d'exploitation des ACM pour réaliser des économies globales.

L'audit a conclu que :

- Le travail réalisé satisfaisait les familles et les mairies.
- Les mairies payaient un prix juste, se situant même dans la moyenne basse au niveau national.
- Les locaux étaient pratiquement complets les mercredis, avec des listes d'attente selon les sites.
- Quelques possibilités de regroupement pendant les petites vacances étaient proposées, alignées avec nos pratiques actuelles.
- Il existait une difficulté de communication entre les mairies et l'Inter'Val, et une amélioration au niveau du conseil d'administration, considéré trop comme une chambre d'enregistrement. Ces problèmes peuvent être résolus grâce à la mise en place de comités techniques inscrits dans la nouvelle convention.

La confiance mutuelle entre les mairies et l'Inter'Val s'était distendue et devait être rétablie pour travailler efficacement ensemble. **Cette nouvelle convention permet de repartir sur de bonnes bases de collaborations pour 2024 .**

## Événements et Activités

En 2023, nous avons continué à organiser des **rencontres entre bénévoles, usagers, administrateurs et salariés.**

Pour **remercier les bénévoles**, nous avons organisé une journée conviviale avec une pièce de théâtre de grande qualité, satisfaisant tous les participants.

La **fête d'été au vélodrome** nous a permis de partager un moment convivial et créateur de lien et de présenter les **nouveaux équipements** acquis grâce au soutien financier de la CAF, de la région et de la Fédération française des centres sociaux.

Ces équipements **augmentent notre visibilité** et **nous permettent d'aller vers** les habitants des six communes conventionnées.

La **fête de Noël dans la Canopée** a été un succès, réunissant petits et grands avec des activités gratuites toute la journée.

Nous avons également lancé **le projet "Caraval"**, qui consiste en une caravane relookée pour aller à la rencontre des publics. Ce projet, financé par la MSA, permettra en 2024 de proposer des ateliers mobiles dédiés aux enfants, tels que des ateliers de bois, contes, nature, et philosophie.

Ces équipements pourront également être utilisés par différentes équipes de l'Inter'val pour animer les espaces publics dans les communes et développer nos actions hors les murs.

Enfin, nous avons initié en décembre , le **renouvellement de notre projet social avec la CAF, dont le rendu est prévu pour le 15 octobre 2024.**

# RAPPORT MORAL

## ..La gouvernance associative

Grâce au travail menée en amont de l'AG 2023, nous avons reconstitué un **vivier d'administrateurs**, redonnant de l'énergie à toute l'équipe.

Ce travail doit continuer pour éviter l'épuisement des administrateurs et administratrices engagées. Nous espérons reconstituer un nouveau bureau après l'AG 2024, de **nouvelles forces vives nécessaires à la menée du nouveau projet social**.

**Je tiens à remercier tous les bénévoles** pour leur engagement quotidien. Leur activité reste fragile et nécessite une attention constante. Nous devons réfléchir à un nouveau mode de gouvernance pour impliquer davantage de personnes, réduisant ainsi la lassitude et renforçant l'engagement collectif.

## Une équipe salariée très impliquée .

Je renouvelle mes remerciements à toute l'équipe salariée.

**L'année 2023 a été difficile**, avec des incertitudes sur le financement des communes et les conclusions de l'audit.

Le surplus de travail et le stress a eu un **impact sur le climat social** .

Cependant, **grâce au professionnalisme et à l'engagement des équipes**, nous avons maintenu la **qualité du travail et répondu aux attentes des usagers**.

L'association est restée solide grâce à la solidarité et à l'engagement de tous les acteurs qui font L'Inter'val.

Continuons à cultiver cet esprit d'équipe et solidaire avec toujours, au coeur de notre action , les valeurs du centre social , valeurs portées par tous les centres sociaux à savoir :

## Dignité humaine, solidarité et démocratie

*3 valeurs qui doivent rester incarnées dans nos approches et pratiques au quotidien*

Que l'année 2024 apporte un peu de sérénité à tous. Merci de votre attention.

**Jérôme Bourgeault , Président**

...

## ENJEUX 2024

- Renouvellement du projet social pour maintenir l'agrément centre social délivré par la CAF .
- L'aménagement de notre accueil et des services administratifs à la Canopée .
- Poursuivre et développer nos actions auprès des familles et des habitants .
- Renforcer la vie associative et mobiliser la capacité d'agir de tout un chacun
- Continuer nos pratiques de "l'aller vers" afin de mobiliser et de rendre accessible nos actions au plus grand nombre.



# RAPPORT D'ACTIVITES

## Vie associative

**S'informer - s'impliquer - participer et adhérer**

### L'Inter'Val : Un Lieu d'Accueil Ouvert à Tous

L'Inter'Val est une association agréée en tant que centre social, jouant un rôle crucial sur son territoire.

En tant que foyer d'initiatives soutenu par les habitants et les professionnels, elle est capable de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour toute la population locale.

L'Inter'Val est un lieu dynamique où chacun peut s'investir. Il favorise les échanges et la coopération, permettant de trouver ensemble des réponses aux questions qui se posent sur le territoire et dans nos vies. Ici, chacun compte !

S'appuyant sur les valeurs de l'éducation populaire et de l'économie sociale et solidaire, L'Inter'Val est ouvert à tous et vise à créer du lien social. Vous y trouverez une écoute attentive de vos questions, besoins et idées.

Nous facilitons également les liens avec les partenaires sociaux en organisant des actions conjointes et en leur permettant de tenir des permanences dans nos locaux.



Notre accueil est ouvert :

Lundi, mardi, et mercredi : 9h-12h et 13h30-18h30

Jeudi : 9h-12h et 13h30-17h30

Vendredi : 9h-12h

L'accueil organise une offre globale d'information, de documentation et d'orientation.

Une centaine d'ouvrages (livres et jeux) sur les questions liées à la parentalité sont à disposition à l'accueil dans le cadre de notre service de prêt.

### A qui s'adressent nos actions ?

#### A tous les habitants :

Une grande partie de nos activités ne nécessite pas d'adhérer à l'association : cela permet de garantir l'accessibilité des actions proposées : Soirées d'infos, tous en vadrouille, animations sur l'espace public, ateliers parents/enfants, l'Inter'Lud, apéro convivial ...

#### Aux adhérents :

Les activités récurrentes portées par l'association nécessitent en revanche une adhésion : accueils de loisirs, espaces jeunes, activités sportives, ...

**En 2023 l'inter'Val, c'est 593 adhésions (529 en 2021) dont 385 adhésions "simple" et 208 adhésions "famille" à partir de 2 personnes**

cela représente 900 personnes utilisatrices d'un service ou d'une activité régulière proposé par l'Inter'Val .

**593  
ADHESIONS**

**900  
personnes  
ont  
bénéficié  
d'une action**

# Vie associative

**S'informer - s'impliquer - participer et adhérer**



Un centre social n'existe que par l'équipe qui l'anime. Cette équipe est toujours composée de bénévoles et de professionnels. Le fonctionnement du centre social repose sur l'action conjuguée et complémentaire de ces deux équipes.

## Les bénévoles

**En 2023, l'Inter'Val c'est 85 bénévoles actifs, bénévoles réguliers, référents d'activité, animateurs d'ateliers ou pour donner un coup de main.**

**Ensemble, les bénévoles ont consacré 3082 Heures de leur temps permettant de proposer services ou activités aux habitants au travers de l'association.**

**Ces heures, valorisées au taux horaire brut du SMIC (11,52€ au 31 décembre 2023), représentent 35 504 €.**

## Les bénévoles du conseil d'administration

Les instances de gouvernance de l'association se sont réunies tout au long de l'année  
4 réunions du Conseil d'administration et 10 réunions du Bureau



L'Assemblée Générale a eu lieu en juin 2023 à l'Espace Arben à Maxent, sous un beau soleil.

Environ **50 familles et habitants** y ont participé, et **11 nouveaux administrateurs ont été élus.**

Salarié.e.s et bénévoles ont organisé un rapport d'activité ludique avec divers stands (atelier bois, nature, outils d'inclusion, vestiaire, triporteur, panneaux photos, et missions du bureau), permettant aux participants de découvrir les activités de l'année et d'échanger. La matinée s'est terminée par un apéro convivial.

# Vie associative

S'informer - s'impliquer - participer et adhérer

## L'équipe salariée

L'équipe salariée anime la structure et coordonne les actions dans le respect du projet social et des décisions prises par le conseil d'administration et les membres du bureau.

En 2023, l'effectif moyen annuel est de 23,10 ETP ( 20,43 en 2022)  
67 salariés ont travaillé pour l'Inter'Val sur l'année  
17 CDI dont 9 temps plein et 8 temps partiels pour 14,25 ETP  
9 CDD dont 1 temps plein et 6 temps partiel pour 2,98 ETP  
12 CDI pour 3,98 ETP  
31 en Contrat d'engagement Educatif - CEE (1,89 ETP)



**DIRECTION**  
Anne-Claire BOUSCAL  
Directrice

**PÔLE ADMINISTRATIF**  
Laureline RENARD  
Comptabilité  
Marina OLIVOT  
Accueil  
Isabelle OLIVIER  
Secrétaire  
Alexandre JOSSO  
Entretien

**PÔLE FAMILLE / ACTIVITÉS**  
Marilyne AMANT  
Gym Séniors  
Paul MARECHAL  
Numérique  
Camille CLOUET  
Gym Tonique  
Magali LE PAPE  
Danse  
Marine SACHET  
Référénte Famille

**PÔLE JEUNESSE**  
Manne LE GARS  
Coordinatrice  
Sarah BOR  
Ilias BEN MOUSSA  
Nora LABOUIERE  
Nicolas QUETIER  
Tiphenn DURAND  
Animateur·rice·s

**PÔLE ENFANCE**  
Marine ABBRUGIATI  
Maxent Monterfil/Treffendel  
Justine DENOT  
Treffendel  
Directrices Accueils de Loisirs  
Sarah GUNTHER  
Coordinatrice  
Yvanna MAUNOURY  
Paimpont/Plélan  
Tiphenn DURAND  
Paimpont  
Noéline HOCHARD  
Monterfil  
Amélie NORMAND  
Maxent  
Animateur·rice·s  
Hugo TREGARO  
Elodie PREDOI  
Matthieu MENDES  
Elodie SOULLARD  
Marion HERRY  
Camille DANIEL  
Rudy VAUCLIN  
Jessica MOULINET  
Nora DJOUAD  
Lorine TEILLANT  
Aurélien MACE  
Angelina BELIBEN  
Louise GEORGET  
Jean FACELINA  
Benjamin BERTOGLIATI



# Vie associative

**S'informer - s'impliquer - participer et adhérer**

## L'Apéro Convivial

Proposé au cours de l'année 2023, ce nouvel espace de convivialité et d'expression a permis aux 160 personnes présentes sur les 3 événements de se rencontrer et d'échanger.

Bénévoles, adhérents, salariés, familles et nouveaux habitants ont ainsi pu renforcer le lien de proximité qui a également favorisé le décloisonnement entre les différentes activités du centre social.

L'expression de certaines envies et idées ont permises des connexions entre les uns et les autres.

Tous ont pu découvrir et s'informer sur le fonctionnement et les activités de l'Inter'Val qui a suscité de nouveaux engagements bénévoles. Apprécié de tous, ces rencontres sont à poursuivre en 2024!

## L'Inter'Lud

Pour la deuxième année l'Inter'Val a proposé aux habitants de territoire un temps fort dans l'ambiance des fêtes de fin d'année.

Le 1er samedi de décembre, les bénévoles et salariés ont proposés pleins d'animations gratuites et ouvertes à tous : Ateliers créatifs (cartes de voeux, boule à neige, décorations, badges et stickers)

Atelier cuisine (sablés de Noël et chocolat chaud)

Fresque collective

Stand maquillage

Espace lecture et contes

Collecte de boîtes solidaires

Et les moments phares de la journée avec plusieurs "interludes" contées et la visite du Père Noël et de son ami le lutin.

Ce temps fort permet de vivre de beaux moments de partage et de convivialité. L'édition 2023 a réuni plus de 200 personnes.



Tous Ensemble !  
Inter'Val  
**APERRO CONVIVIAL**  
PARTAGER - ECHANGER - SE RENCONTRER  
Mardi 10 Octobre  
entre 17h30 et 19h30  
Plélan la Canopée  
Vous venez d'arriver sur le territoire ou vous êtes déjà bénévole à l'Inter'Val ?



# EVENEMENTS MARQUANTS

FEVRIER



## Spectacle enfants

Les accueils de loisirs de Monterfil et Treffendel ont créés des spectacles avec les enfants. Ces créations ont ensuite été présentées aux familles lors d'une soirée animée.

Danse, magie, acrobaties, sketches,... Les enfants ont pu laisser s'exprimer leurs talents et créer collectivement des numéros originaux! Plus de **40 familles** ont participé à ces temps forts

MARS



## Après-midi conviviaux pour les aidants-aidés

C'est en collaboration avec les élues de l'action sociale des différentes communes qu'une démarche s'est organisée pour rencontrer et évaluer les besoins des personnes aidantes.

Crêpes party, arts thérapies et rencontre avec la plateforme de Repit nous ont permis de créer du lien avec une **dizaine de personnes.** à suivre en 2024...

JUIN



## La fresque participative

Sous l'impulsion de Jonah Rolland, auteur de la BD « SuperTom » en stage en jeunesse sur les mois de juin et juillet, nous avons pu créer un projet de fresque participative. Nous avons pu aller à la rencontre des habitants du territoire, sur chacune des communes d'intervention de l'Inter'Val pour y mener des ateliers BD. de quoi faire parler le coup de crayon de chacun.

JUILLET



## Veillée en familles

Le pôle enfance propose, sur la période estivale, aux familles de se retrouver lors de veillées : l'occasion pour apprendre à se connaître, partager un temps convivial, apprécier un temps de jeux en famille animé et conclure la soirée par un repas partagé. De beaux moments de partage appréciés qui participent au lien social

## Tous à pied

Ces balades organisées chaque mercredi des vacances scolaires complètent le parcours thérapeutiques de certains patients suivis avec les infirmières ASALEE. Ouvertes à tous les habitants, ces moments permettent à chacun de se rencontrer et de partager une activité accessible à tous.

**En 2023, 31 personnes y ont participé dont 5 enfants**

AOÛT



SEPTEMBRE



## L'Esti'Val

L'équipe jeunesse a organisé un événement célébrant l'aller vers, qui avait pour but de valoriser les actions sur l'espace public ainsi que de réunir les habitants.

C'est donc **150 participants**, 8 ateliers, 3 partenaires du territoire, des concerts, une émission de radio. Mais également, une buvette tenue par des jeunes, une exposition des initiatives (inauguration du projet BD participative), l'inauguration officielle du vélo/remorque et du minibus électrique et pour finir, des échanges et des rencontres avec les habitants.

OCTOBRE



## Tous à table

un nouveau cycle d'atelier s'est organisé en coanimation avec les infirmières d'ASALEE: patients et habitants se sont rencontrés pour construire le programme de l'année : la digestion, les nutriments, le lien entre les émotions et l'alimentation.

**16 personnes** ont participé à au moins un des ateliers qui ont également permis à certaines d'entamer d'autres démarches au cabinet médical et au sein du centre social.

DECEMBRE



## L'Espace de gratuité

Loin des intempéries de 2022, l'espace de gratuité organisée en partenariat avec le Département et l'ADMR a rencontré un fort succès pour cette année 2023 : près de **240 visiteurs** sur la journée !

Art floral, maquillage, pain perdu. Merci aux **30 bénévoles** toujours aussi motivés et investis qui rendent cette journée possible !

4 ateliers "Qu'est ce que Tu Fabriques?"

"J'économise!" prévus en 2024 : ateliers tawashi, sac à vrac, fabrication de produits ménagers et cuisiner à petits prix.

# Vive les parents

S'informer - échanger - partager



## CAFE DES PARENTS

1er et 3em  
lundi du mois  
9h-11h30

Un lieu pour se rencontrer, partager et se ressourcer auprès d'autres parents, futurs parents ou grands parents. Pour quelques minutes ou quelques heures l'accès est libre et gratuit.

Partager ses expériences sur le couple, l'éducation, l'enfance, la jeunesse, la vie familiale et bien d'autres sujets dans une ambiance conviviale et de non jugement. le 1er lundi de chaque mois en présence de la référente famille. Le 3ème lundi du mois en auto-animation.



## 3 SOIREES D'INFOS et 3 ATELIERS DES PARENTS

Parents, grands-parents, futurs parents et professionnels ont été invité à s'informer et partager leurs expériences sur les thèmes du développement de l'enfant, des troubles DYS, des familles recomposées, des conflits et des questions de genre. Contrairement aux ateliers entre parents, les soirées d'infos sont ouvertes à tous, gratuites et sans inscriptions.

Une collaboration avec le schmilblick a été réalisée pour organiser la soirée sur le thème des questions de genre.



## ATELIER PARENTS ENFANTS

5 ateliers  
sur l'année

C'est une belle façon d'être ensemble, de fabriquer de nouveaux souvenirs et de sortir de son quotidien.

Cette année les grands et les petits ont pu se retrouver lors :

- du cycle d'**ateliers yoga**
- d'une **crêpes party**
- de **l'atelier sur le contrôle parental,**

-de **l'atelier Art Nature,**  
et lors des ateliers sur les **arts du cirque**

Présentation

Chiffres clés

Et aussi

## CHIFFRES clés

**17** cafés des parents  
**26** parents différents  
dont **2** grands mères  
**5** participants par  
séances

De nombreuses thématiques abordées lors des séances :  
-la place des grands parents,  
-le harcèlement,  
-l'organisation familiale,  
-la respiration hypopressive,  
-les questions de genre chez les ados,  
-l'annonce d'une maladie à ses enfants  
-l'orientation scolaire, les études supérieurs...

## CHIFFRES clés

**60** participants  
**3** communes : Plelan,  
Monterfil, Maxent

Animées par des intervenants extérieurs, ces soirées ont permis de développer la collaboration avec un réseau de professionnels variés tels que : Suzette Décolle les Etiquettes, La vie des Parents, Ti Liamou, Les Z'atypiques, Laïma et aussi une soirée en collaboration avec le Schmilblick.

## CHIFFRES clés

**37** familles différentes  
**4** communes :  
Paimpont, Monterfil,  
Saint Péran et Plelan

Une demande de plusieurs familles de développer des ateliers parents-enfants accessibles aux plus petits.

Certaines collaborations ont été renouvelées avec des acteurs culturels tels que La Loggia et le Bois des Ludes et de nouvelles rencontres sont prévues pour 2024 avec Les Lylourmandises, l'Antre de l'éléphant et bien d'autres

# Grandir, un jeu d'enfant

Découvrir - jouer - s'épanouir



## LES ACCUEILS DE LOISIRS

de 3 à 11 ans

**5 accueils de loisirs sur les communes de Maxent, Monterfil, Paimpont, Plélan le Grand et Treffendel**

C'est un **espace pour grandir** : on prend le temps de vivre sa journée à son rythme, selon son âge, ses envies, son humeur,...

Un **espace pour partager** : on vit des moments du quotidien avec les autres, des activités en groupe, on s'écoute et on échange, on joue ensemble, avec bienveillance,...

Un **espace pour découvrir** : on peut expérimenter, questionner, discuter, tester, donner vie à ses idées ou se laisser surprendre dans un cadre sécurisant

Un **espace pour s'émerveiller** : on est bercé par l'imaginaire, on s'amuse et on rit !

### CHIFFRES clés

**9 thèmes** différents sur l'année  
**160 enfants** inscrits chaque mercredi

21 animateurs enfance permanents  
30 animateurs vacataires  
12 241 journées de présence enfants

## NOUVEAUX ATELIERS PERMANENTS

Nature et contes

De nouveaux ateliers ont vu le jour en 2023 : **conte et nature**. Ils rejoignent les ateliers philo, bois déjà existants

Chaque animateur enfance est référent d'un atelier, pour le faire vivre sur l'accueil où il intervient

L'atelier **conte** : Espace pour développer sa capacité d'écoute, de concentration, sa curiosité et son imagination autour d'histoires, de contes sous toutes ses formes (tapis de lecture, kamishibai, ...). Atelier créatif autour du livre

L'atelier **nature** : on propose aux enfants de venir vivre des instants précieux au plus près de la nature : observation de la faune et de la flore, collecte d'éléments naturels, créations végétales, balades, découverte du vivant au fil des saisons...

### CHIFFRES clés

Création de **3 malles contes**  
**+ 1 sac à dos nature**  
6 ateliers philos

Pour chaque atelier : 1 mercredi par période scolaire et 1 fois par semaine pendant les vacances

## LES BESOINS DES ENFANTS

Un accueil adapté

Evolution de nos organisations et propositions pédagogiques **au plus près des besoins des enfants accueillis**

**Aménagements adaptés** (différents espaces de jeux, eux adaptés à l'âge et au développement de l'enfant)

**Animations/ Sorties différenciées** : sur les sorties estivales, expérimentation de propositions différentes pour les plus jeunes et les plus grands donc + adaptées à leur âge, à leur rythme,...

**Utilisation des écrans très limité et contrôlé** : pas de film pour les moins de 6 ans, respect des recommandations, d'âges, une utilisation balisée dans le cadre de projet particulier -ex : gazette,...

### CHIFFRES clés

**3 Sorties pour les enfants de 3/5 ans** au Haras des Landes, à La Ferme du monde et à Terre Happy Farm

Des moments de **coopération et d'entraide** entre âges (sur les temps de vie quotidienne par exemple) et des **temps forts partagés** (les intercentres)

Présentation

Et aussi Chiffres clés

Et aussi

# Grandir, un jeu d'enfant

Découvrir - jouer - s'épanouir



## Le projet Jardin

L'accueil de loisirs de Maxent entretient un lien privilégié avec l'équipe périscolaire de la commune.

Grâce à la coopération entre Nathalie Carrons, responsable périscolaire et Marina Abbrugiati, directrice de l'accueil de loisirs, les équipes ont pu partager un projet, des actions, des objectifs communs en réfléchissant à l'**aménagement de l'espace extérieur des locaux ACM/Garderie**

*Fin 2022 : début des échanges, réalisation des plans*

*1er trimestre 2023: réalisation des tipis naturels, espace potager, zone mellifère avec l'aide des jeunes de Maxent dans le cadre de la "Mission argent de poche"*

*Ensuite plantations, entretien tout au long de l'année*

En avril 2023 s'est déroulé le premier **Troc Semis et Graines** de l'accueil de loisirs : un événement ouvert à tous pour partager dans une ambiance conviviale ses semis, plants, graines, découvrir grâce à une exposition le projet du jardin, échanger entre apprentis et jardiniers expérimentés!

16 personnes ont participé

Des plants de variétés originales ont trouvé leur place dans le potager de l'accueil de loisirs.

## Quelques témoignages

*"J'apprécie la diversité des projets d'animation en semaine ou pendant les vacances. L'équipe est à l'écoute, bienveillante. Mes enfants se régalaient à chaque fois. Merci"*

-----

*"Rien à redire l'accueil est toujours souriant et agréable, si bien que je mets parfois un peu de temps à partir !"*

-----

*"C'est qui m'importe c'est que les enfants passent de bons moments avec leurs copains.ines, qu'ils s'amuse dans un autre cadre que celui de l'école"*

## Un accueil pour tous

Depuis 2022 le pôle enfance travaille autour de la question de l'inclusion au sein de ses accueils. Sollicité par plusieurs familles, les équipes ont réfléchi aux moyens mobilisables pour permettre l'accueil de tous dans les meilleures conditions.

Sur l'année scolaire 2022/2023, une animatrice enfance a été recrutée avec une référence particulière pour l'**accueil des enfants en situations de handicap,**

**le développement de partenariats avec des structures et associations spécialisées du territoire**  
**et la sensibilisation des équipes et des enfants au handicap, à la différence.**

Ce travail nous a aidé à structurer les différentes étapes pour permettre l'accueil des enfants. Grâce à la présence de l'animatrice spécialisée et son accompagnement, l'équipe a pu questionner sa pratique, le fonctionnement de l'accueil pour permettre l'inclusion des enfants en situation de handicap

### Les différentes actions sur 2023

6 enfants en situation de handicap accueillis  
2 ateliers de sensibilisation animés par l'animatrice référente inclusion

1 Formation "Sensibilisation à l'accueil des enfants en situation de handicap dans les ACM" en lien avec le Pôle ressources handicap 35

Une rencontre avec d'autres structures de l'animation enfance du territoire pour échanger sur les pratiques et fonctionnements

La création d'un espace Snoezelen : installer à chaque vacances. Espace disponible pour tous

Et aussi **un lien important avec le Pôle Ressource Handicap 35** (Visite en structure, prêt d'une malle pédagogique, animation d'ateliers, ...)

# Grandir, un jeu d'enfant

Découvrir - jouer - s'épanouir

## Le travail des équipes

2023 a été marquée par un fort changement dans l'organisation de travail des équipes d'animation enfance. La fin de l'embauche des animateurs en contrats CEE (Contrat d'Engagement Educatif) à l'année sur les périodes des mercredis et le fort soutien financier des 6 communes partenaires ont engagés une transition dans les compositions d'équipe : 4 animateurs en CDD ont rejoint l'équipe de permanents déjà existante

Cette évolution a permis de consolider les équipes, d'améliorer les conditions de travail, la qualité pédagogique, le liens avec les enfants et les familles.

Aujourd'hui l'équipe se compose :

**12 animateurs enfance**

**+ 3 animatrices enfance mis à disposition par les communes**

**+ 1 animatrice référent inclusion**

**+ 5 animatrices référentes d'accueil**

**+ 2 directrices des 5 accueils de loisirs**

**+ 1 coordinatrice enfance**



## Le projet "Cara'Val"

Pour diversifier les propositions d'animation et faire du lien, les équipes enfance ont travaillé à la mise en place d'ateliers permanents au sein des 5 accueils de loisirs, il en existe 4 : atelier philo, atelier bois, atelier contes et atelier nature

Les équipes possèdent un référent pour chaque atelier. Ils sont menés 1 mercredi à chaque période scolaire et 1 jour par semaine pendant les vacances

En développant ces ateliers, on a constaté **plusieurs difficultés ...**

- un coût important, multiplication du matériel et des ressources pour mener les ateliers sur 5 accueils,
- des problèmes de stockage et de transfert du matériel sur chaque accueil,

### L'idée qui émerge...

## Aménager une caravane pour rendre ces ateliers itinérants !

Les faire rayonner dans tous les accueils de loisirs

Pouvoir également proposer ces ateliers lors des temps forts de l'association ou sur le territoire  
Ainsi les ressources pourraient être mutualisées et tous des enfants accèderaient à ces propositions pédagogiques innovantes!

De nombreux liens seront fait grâce à ce projet avec des partenaires locaux et en transversalité avec les autres pôles de l'Inter'Val

En août 2023 le projet reçoit le soutien de la MSA dans le cadre de son offre de financement "Grandir en milieu Rural", ce soutien financier est complété par la CAF fin 2023.

A suivre !



## A venir...

La mise en route de l'outil **Cara'Val** : itinérance des ateliers permanents

Une journée de sensibilisation et d'échanges de pratiques inter-structures autour des **questions d'inclusion**

Réflexions et expérimentations sur **l'accueils des "tout-petits" et des 9/12 ans**



# En avant la jeunesse

Découvrir - partager - s'engager



## DANS LES ESPACES JEUNES

Différents types d'accueils et de propositions :

- De l'accueil informel
- Des animations sportives, culturelles, créatives, numériques...
- Des ateliers thématiques (ateliers du samedi, projet radio...)
- De l'accompagnement de projets de jeunes : (accompagnement à l'émergence d'idées et d'initiatives portées par les jeunes)
- Des accompagnements spécifiques (BAFA, babysitting...)

Objectifs : favoriser le pouvoir d'agir, développer leur autonomie et la création de liens sociaux, accompagner la découverte de son environnement.

## SUR L'ESPACE PUBLIC

Différentes formes d'actions pour aller à la rencontre :

- Des actions de proximité : se sont des activités proposées sur l'espace public (bidouille vélo, petit dej' discut', stand à smoothie, porteur de parole...).
- Des actions de présences sociales : dans les lieux que fréquentent les jeunes : stade, terrain de bosses, city stade, parc, bancs publics ...

Elles permettent de rencontrer de nouvelles personnes, d'échanger sur leurs préoccupations, de susciter la curiosité.

## LA JEUNESSE S'ENGAGE

Chaque premier mercredi du mois, passe sur les ondes de Timbre FM (radio associative d'Augan 106.6) les podcasts de la jeunesse s'engage. Ces derniers sont réalisés avec des jeunes porteurs d'initiatives sur le territoire. C'est une façon de valoriser leurs actions et engagements et de participer à faire reconnaître leur place en tant que citoyens et acteurs de leur environnement. Les podcasts sont à retrouver sur le site internet.

Présentation

Chiffres clés

Et aussi

### CHIFFRES clés

6 Espaces Jeunes  
**144 jeunes** dont 116 de 11 à 14 ans et 28 de 15 à 18 ans inscrits  
**9690 heures** de présences jeunes.

### CHIFFRES clés

19 projets jeunes hors les murs  
110 actions hors les murs  
63 présences sociales  
47 actions de proximité  
320 jeunes rencontrés sur l'espace public

### CHIFFRES clés

8 podcasts réalisés  
26 jeunes interviewés  
1 partenaire clé : Timbre FM  
1 interview de jeunes sur canalB

### Promeneur du net

149 abonnés

Une centaine de story  
Une cinquantaine de publications sur des thèmes comme : la santé, le numérique, le bien-être, le harcèlement, les événements du territoire, les loisirs, les projets...  
De la veille journalistique et des échanges avec les jeunes

Quelques exemples d'interviews:

Les jeunes du Conseil de Vie Collégienne, Juliette et son volontariat en Angleterre, Maïna partageant son parcours BAFA, les jeunes du projet de séjour partagent leur expérience, Lison qui raconte son voyage en Slovénie avec jeunes à travers le monde ...

### Des perspectives 2024 :

- Accompagnement projet séjour
- Création d'une formation Pass premier secours (sur la santé des jeunes)
- Participation à des événements du territoire : Arrête ton cirque, Gallésie, Chardons Ardents...

# En avant la jeunesse

Découvrir - partager - s'engager



## L'accompagnement de projet jeunes

Tout au long de l'année l'équipe d'animation soutien les idées des jeunes et les accompagnant dans leurs projets. Différentes thématiques ont été accompagnés dont :

- La citoyenneté : bénévolat festival Chardons Ardents; projet de séjour; schmilblick du citoyen, autofinancement pour l'arbre de Noël de St Péran
- Le numérique : court métrage sur le cyber harcèlement
- La culture : Création d'un spectacle de théâtre de A à Z (espace jeunes de Monterfil).
- Les loisirs : création de badges, création d'un jeu, d'un escape game, fresque itinérante ...
- La solidarité : projet avec les Ehpad de Plélan et de Paimpont, court métrage violences sexistes et sexuelles ...

## Le projet séjour : Séjour Eco-colo

Le séjour Eco'lo à réuni 12 jeunes de cinq communes différentes.

Un projet mené de A à Z par les jeunes : choix du lieu du séjour, de la thématique, réalisation des demandes de subventions, organisation d'actions d'autofinancement, planning des activités, tout à été pensé par les jeunes.

Un projet qui a débuté en mars et qui a pris forme au fil des mois, jusqu'au séjour en juillet à Quiberon.

Ce projet à permis aux jeunes des différentes communes de se rencontrer, apprendre à se connaître et vivre une expérience qui sors de l'ordinaire mais également de découvrir le montage de projet, ses dessous et ses enjeux.

## Santé mentale

Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale, des ateliers, des rencontres de professionnel.les, des micros trottoirs, ainsi qu'un évènement ont été proposés aux habitant.es et jeunes du territoire.

Les jeunes ont pu aller à la rencontre d'autres jeunes afin de leur poser des questions autour de la santé mentale "ça veut dire quoi, ça va? Qu'est-ce qui vous fait du bien? A qui vous en parlez quand ça ne va pas?".

Les enregistrements seront diffusés sur Timbre FM en Mars 2024 lors d'une semaine thématisée. Les jeunes ont également pu s'essayer à la sérigraphie et repartir avec un tote-bag avec un visuel pour l'égalité filles garçons.

Des jeunes ont pu rencontrer une psychologue du territoire, discuter de mal être et des représentations sur le métier.



# En avant la jeunesse

Découvrir - partager - s'engager



## Le lien au territoire et aux partenaires

Dans le cadre de notre démarche pédagogique il est important pour nous de développer le lien au territoire. Pour cela, nous travaillons régulièrement avec d'autres structures, comme par exemple :

- We Ker à travers l'aller vers
- Timbre FM pour les podcasts
- Les transmuscules pour un parcours culturel
- Les Chardons Ardents avec la Compagnie "Heidi a bien grandi" pour du bénévolat
- Le groupe de musique La Courte Echelle pour un évènement culturel et un stage musique
- Les Médiathèques sur des ateliers autour du livre et de l'inclusion numérique
- Les restos du Coeur sur des collectes
- Les collèges de Bréal et Plélan sur des actions de sensibilisation
- L'Info Jeunes sur le forum job d'été, l'orientation des jeunes, ...

## Parcours Trans musicales

Des jeunes intéressé.e.s par l'univers de la musique, ont été accompagnés sur la parcours culturel des Trans musicales, qui a débuté en Octobre 2022.

Cette année, les jeunes ont pu se mettre dans la peau de technicien.nes sons et lumières lors d'un atelier proposé à l'UBU. Cet atelier a confirmé l'envie d'une jeune de travailler dans ce domaine.

Le groupe a également pu assister au concert du rappeur Mowdee et le rencontrer.

En Mai, voici venu la fin de ce parcours, les jeunes ont organisé un évènement ouvert au public, à la Canopée. Ils-elles y ont présenté une exposition photo qui retraçait leur parcours ainsi qu'un podcast des interviews d'artistes.

## Quelques témoignages

**Projet égalité des genres :** *" Pour réduire les inégalités de genre dans le quotidien, j'aimerais bien mettre en place des projets dans lesquels on prouverait qu'on est tous égaux"*

**Création d'un escape game dans le cadre de L'interlud :** *"L'association à un projet autour de Noel chaque année. J'y ai participé une ou deux fois quand j'étais petit. Les ateliers sont surtout pour les enfants, du coup avec mes amis on voulait proposer un atelier pour les jeunes. On a pu le travailler le vendredi soir à l'espace jeune : préparer l'histoire, les énigmes à résoudre et le mettre en place. C'était une première pour nous et un bon moyen de tester nos idées en tant que maître du jeu. On a bien envie d'en créer d'autres, pour les jeunes ou même pour les animateurs."*

**Projet court métrage :** *"J'ai pu découvrir le monde du cinéma, c'était trop bien d'être acteur et d'être derrière la caméra"*

**Intercos repas dans le noir :** *"C'était trop bien le repas dans le noir, j'ai goûté des aliments, je pensais que je n'aimais pas mais finalement si"*



# Les activités sportives

Découvrir - bouger - pratiquer



## DANSE MODERNE JAZZ

C'est avec beaucoup d'énergie que Magalie Le Pape a donné sa dernière année de cours au sein du centre social. Du groupe "éveil" au groupe "confirmé", l'activité doit permettre à chacun de développer sa créativité, de se détendre et d'acquérir des savoirs faire. 536 spectateurs sont venus admirer les danseurs lors du gala qui s'est déroulé le 17 et 18 juin à la salle Rotz à Maure de Bretagne



## GYM TONIC

Les cours sont animés par une éducatrice sportive chaque lundi soir, les participantes s'exercent dans de nombreux exercices physiques de renforcement musculaire, de cardio et de relaxation.

L'activité est ouverte à tous mais reste à ce jour uniquement pratiquée par un public féminin .



## MULTI SPORT SPORTIF

Nouvelle activité proposé aux plus petits depuis la rentrée scolaire 2023 /2024.

Cette activité permet d'élargir les expériences de l'enfant dans des milieux et espaces variés. Il l'aide également à mieux connaître son corps, les autres et le groupe, les objets.

Ses capacités physiques (motricité, équilibre, déplacements, ...) sont sollicitées lors de jeux dynamiques et ludiques.

Présentation

Chiffres clés

Et aussi

### CHIFFRES clés

**91** danseurs et danseuses

**7** groupes de danses

**Une douzaine** de bénévoles

Une action d'auto-financement "vente de tartiflette" initiée et gérée par le groupe de bénévoles afin de récolter des fonds pour l'organisation du gala.

### CHIFFRES clés

**35** INSCRITES

**2** groupes le lundi et le mardi de 19h à 20 H

### CHIFFRES clés

**9** enfants inscrits

**2** créneaux pour les 3/4 ans et les 5/6 ans

Le mercredi après-midi

Des idées de proposition d'animations à destination des plus petits sont en réflexion...cycle d'éveil musical ? atelier d'expression...?

# Tout se transforme

Recycler - réparer - échanger



## LE VESTIAIRE

tous les mercredis

14h-17h/18h

le 1er samedi du mois

## LE REPAIR CAFE

1er samedi de chaque

mois

9h-11h30

## LE VIDE

DRESSING/JOUET

3 évènements

Présentation

Un magasin de vêtements totalement gratuit et ouvert à tous: déposez ou chinez des vêtements de toutes tailles et tout style. 2023 est marqué par une augmentation de la fréquentation des ados et des jeunes femmes avec enfants. De nombreux "fidèles" viennent régulièrement et participent à l'ambiance chaleureuse et conviviale de ce lieu unique.

Mouvement mondial, les Repairs Café s'investissent pour préserver la connaissance et le savoir-faire de la réparation et luttent contre la surproduction d'objets réparable. Grille pain, sèche cheveux, ordinateurs, vélo, lampe... Des bénévoles passionnés par le bricolage vous aident à donner une seconde vie à vos objets abimés. Une alternative au tout jetable qui participe à réduire la production d'émission de CO2.

Pour faire suite au bilan positif de ce nouveau format testé en 2022, les bénévoles se sont investies cette année dans l'organisation de 3 évènements. En 2023 c'est le vide jouet qui compte le plus de visiteurs. L'association a investi dans l'achat de banderoles réutilisables pour communiquer sur les évènements et espère ainsi toucher davantage de personnes.

Chiffres clés

## CHIFFRES clés

**une dizaine** bénévoles

**1093** visiteurs sur l'année

**770** vêtements récupérés

**438** sacs de vêtements déposés

## CHIFFRES clés

**16** bénévoles réparateurs + **8** bénévoles accueillantes

**102** objets passés entre les mains des réparateurs dont seulement **43** diagnostiqués "non réparables"

## CHIFFRES clés

**14** bénévoles

**87** exposants

Et aussi

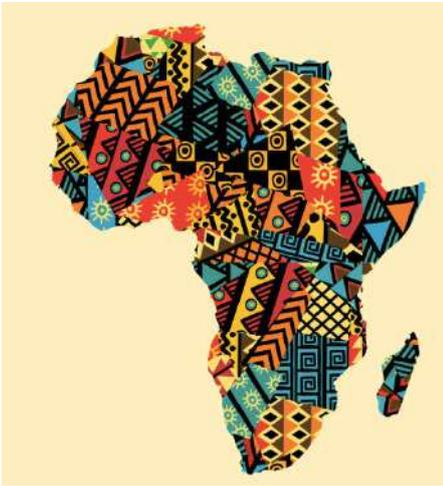
Un déménagement prévu prochainement du Vestiaire : rendez-vous dans le nouveau bâtiment de la Canopée à partir de septembre 2024!

Les bénévoles du REPAIR se délocalisent sur certaines communes et participent également à des temps forts organisés sur le territoire tels que " L'espace de gratuité" à Treffendel et au Village des possibles à Monfort sur Meu.

Ne baissant pas les bras face à une diminution des visiteurs et exposants constaté sur le premier semestre 2024 (pour le vide dressing adulte notamment), le groupe de bénévoles toujours aussi motivé, réfléchi à de nouvelles idées .... Rendez-vous en 2025 !

# Ensemble et citoyens

Agir ensemble - échanger - partager



## Le SCHMILBLICK du CITOYEN

3 évènements

Ces soirées sont organisées par des bénévoles et sont ouvertes à tous. Sur des thèmes très variés, s'informer, échanger, débattre sont les maîtres mots.

Ces évènements permettent également de se rencontrer dans des lieux variés tels que le Treff'Andel bar, la médiathèque de Paimpont et la Canopée

**"Etre jeune en Afrique: quelle réalité?"**

**"Voyager"** et

**" Le genre et ses multiples facettes"**

ont été les thèmes abordés en 2023.



## TOUS EN VADROUILLE

5 sorties

Des sorties à petits prix, ouvertes à toutes et tous proposées par un petit groupe de bénévoles. Partager une journée nature ou culture dans la bonne humeur et la convivialité. Les sorties d'été ont été co-organisées avec le centre social de Guer.

Cette année les habitants et les familles sont partis à la découverte du **Musée des Beaux Arts et du Planétarium, d'une balade contée au domaine du Careil, du jardin de Rocambole et de l'océarium du Croisic.**



## Les ATELIERS MANUELS de Marie

3 ateliers

C'est grâce à son initiative qu'une quinzaine d'habitants, jeunes et moins jeunes se sont retrouvés autour des activités Do It Yourself proposées par Marie. En co-animation avec Gaétanne, c'est à partir de matériel de récupération que les habitants ont pu apprendre à :

**fabriquer des bijoux, bougeoirs et portes clefs** à partir de capsules de café, **et des roses en papier.**

3 ateliers proposés sur Plelan dont un à la librairie "La Clef des Mondes".

Présentation

Chiffres clés

## CHIFFRES clés

5 bénévoles  
70 participants

## CHIFFRES clés

5 sorties  
69 "grands" vadrouilleurs  
40 "jeunes" vadrouilleurs

## CHIFFRES clés

15 participants  
3 ateliers  
2 bénévoles

Et aussi

Des nouvelles têtes arrivées au sein du groupe de bénévoles du schmilblick toujours aussi motivés à créer du lien avec les jeunes et les acteurs locaux pour les prochaines soirées!

Des nouvelles initiatives citoyennes prévues en 2024 : **l'atelier généalogie** (adultes / parents enfants), le **rempotage d'orchidée** et la mise en place d'une nouvelle activité auto-gérée par les habitants : **le Café Couture**.

*Vous aussi vous aimeriez partager votre passion ? Contactez la référente famille qui vous accompagnera dans la mise en place de votre projet !*

# Il n'y a pas d'âge pour bouger

échanger - partager - bouger

## Les activités régulières



### REMUE MENINGES

le 3eme  
lundi du mois  
14h-16h

**Une vingtaine de participants** prennent plaisir à se retrouver pour travailler leurs méninges grâce aux propositions ludiques et variées de Monique, bénévole toujours aussi motivée!  
Force de proposition, le groupe a organisé un dictée public pour récolter des fonds dans le cadre du Téléthon.



**GROUPE CONVIVIALITE**  
tous les vendredis  
14h-17h

C'est dans une ambiance conviviale qu'une **quinzaine de joueurs** se retrouvent chaque vendredis à la salle du marché de Plelan.

Ouvert à toutes et tous le groupe peut accueillir des nouvelles personnes tout au long de l'année.



**GYM SENIOR**  
2 créneaux  
le mardi

Spécialement adaptées aux besoins de chacun, chacune, les séances encadrées par une éducatrice sportive spécialisée permettent de se maintenir en forme, en toute convivialité.

Les deux créneaux proposés sont les mardis (en période scolaire) de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 et se déroulent dans la salle omnisport de Plelan.  
En 2023, 32 personnes ont participé à l'activité.

ZOOM

## Les cafés seniors

Après quelques années de pause, l'année 2023 marque la reprise des "cafés seniors". Ces après-midi thématiques destinés aux + de 60ans permettent aux participants de s'informer sur certains sujets, de créer du lien social, favorisent les rencontres et l'accessibilité de certaines pratiques mais aussi offrent un moment de convivialité très apprécié !

La référente famille interroge les différents partenaires tels que les médiathèques, le CLIC, les infirmières ASALEE mais aussi les habitants concernés lors des différentes actions pour construire le programme au plus près des attentes repérées.

En 2023, **3 cafés seniors** ont eu lieu sur le thème de la mémoire, la sérénité au volant et la sophrologie et **36 personnes** au total y ont participé.

ZOOM

## Un cycle d'atelier sur le sommeil

Quel rôle joue le sommeil dans notre quotidien ? Votre sommeil n'est pas régulier ? Animé par l'Association Education Santé Prévention sur le territoire Bretagne (ASEPT), ce cycle d'atelier a permis à **8 personnes** de se retrouver chaque semaine autour de ces problématiques communes.

L'Inter'Val vous accueille et accompagne vos initiatives !

Du lundi au mercredi : 9h - 12h / 13h30 - 18h30

Jeudi : 9h - 12h / 13h30 - 17h30

Vendredi : 9h - 12h

5, Rue de la Chèze  
35380 Plélan-le-Grand



Merci à nos soutiens !

02 99 06 88 90      [accueil@linterval.org](mailto:accueil@linterval.org)  
[www.linterval.org](http://www.linterval.org)

