



l'InterVal

Initiatives & Partages

RAPPORT MORAL
ET D'ACTIVITES
2022

SOMMAIRE

01

RAPPORT MORAL

02

VIE ASSOCIATIVE

03

VIVE LES PARENTS

04

GRANDIR UN JEU D'ENFANT

05

EN AVANT LA JEUNESSE

06

ACTIVITES SPORTIVES

07

TOUT SE TRANSFORME

08

ENSEMBLE ET CITOYENS

09

IL N'Y A PAS D'AGE POUR BOUGER





RAPPORT MORAL

En ouvrant cette assemblée générale, qui se tient pour la première fois sur la commune de Maxent, je tiens tous d'abord à vous remercier de votre présence. Notre association, qui œuvre sur le territoire depuis 56 ans, doit aujourd'hui faire face à beaucoup de questions et beaucoup de doutes, mais elle peut également compter sur la motivation, l'envie et la volonté réaffirmées de ses équipes à s'engager et défendre ses valeurs. Et c'est par cela que j'ai choisi de commencer mon rapport moral.

Le Pôle Enfance

A Paimpont, nous avons eu le plaisir de les aider à ouvrir leur accueil de loisirs.

Plein de temps forts ont été organisés par les équipes du Pôle Enfance cette année pour transporter les enfants dans des univers merveilleux, magiques ou ludiques mais aussi pour partager du temps avec leurs familles. Nous avons pu assister à la transformation et à la décoration des 5 accueils de loisirs selon les saisons :

- L'été, les enfants ont pu profiter des terrains de camping avec en bonus l'animation de soirées « Loto » !.
- A l'automne, sur le thème de la nuit au musée, les parents étaient invités à visiter une exposition ainsi qu'à prendre un pot avec les enfants et les animateurs.

L'an passé nous en parlions, cette année, après formation des animateurs et achat de matériel, nous avons lancé des ateliers permanents autour du bois, des comptes, de la nature et de la philo.

Le Pôle jeunesse

« L'aller vers » nous y croyons. Aujourd'hui, il est important de ne plus attendre les jeunes, il faut aller à la rencontre de ceux que nous ne voyons pas, que nous ne connaissons pas, notamment les plus âgés, moins enclin à fréquenter des structures, afin de connaître leurs envies et leurs besoins et ainsi pouvoir les accompagner dans la réalisation de leurs initiatives.

Pour réussir ce projet, nous avons reçu le soutien financier important de la CAF, de la région, du département et de la fédération nationale des centres sociaux.

Bien sûr, je sais que certains pensent que nous devrions proposer aux jeunes d'aller au Mac Do ou à Disneyland, mais nous, nous préférons modestement essayer de les préparer à devenir des citoyens engagés capable de se prendre en main. C'est plus long, plus difficile, moins visible, mais tellement plus important pour eux nous semble-t-il.

Pour cela nous les accompagnons, du mieux que nous pouvons, à réaliser leurs projets puis à les valoriser. Nous essayons de leur donner une place et de l'espace pour qu'ils puissent exprimer ce qu'ils ont à dire et qu'ils soient entendus.

Le travail des bénévoles

Ça y est enfin, toutes les sections ont repris leurs activités après la covid.

Il faut remercier toutes celles et tous ceux qui œuvrent au quotidien pour développer ces activités. Savez-vous ce qu'il faudrait dépenser pour rémunérer votre travail au smic ?

RAPPORT MORAL

En 2021 nous avons 90 bénévoles actifs qui ont fait 1765 heures de travail. Rémunérées au smic, cela ferait 17 990€.

En 2022, 101 bénévoles actifs réalisaient 4000 heures de travail. Toujours rémunérées au smic, cela ferait 44 380€.

Je trouve que l'on peut en être fiers. Nous avons souhaité remercier les bénévoles de leur implication en mettant en place une journée des bénévoles pour partager tous ensemble un repas et un jeu de piste organisé par les salariés sur la commune de Paimpont.

A Noël, à La Canopée, pour la première fois nous avons organisé une après-midi festive réunissant bénévoles, salariés, enfants, jeunes, parents, grands-parents et habitants du territoire. Tous ont été invités. Gros succès, avec entre autres, la fabrication de sapins en bois et la venue du père Noël.

Je veux, dans cette rubrique, remercier l'ensemble des personnels de l'Inter'Val qui font un excellent travail dans des conditions parfois compliquées.

L'audit

Ce rapport moral doit traiter de l'année 2022, mais en fin d'année, les mairies nous ont annoncé qu'elles avaient décidé de réaliser un audit sur le pôle enfance avec un cabinet extérieur afin de faire des économies substantielles et de réécrire la convention multipartite qui prendra fin en décembre 2023. Cet événement aura des conséquences sur 2023, voire 2024.

Les mairies nous ont donc informés en fin d'année 2022 de leur volonté de faire un audit à la fois organisationnel, financier et juridique afin de trouver, selon elles, une organisation différente permettant de réaliser des économies.

On peut rappeler ici quelques conclusions tirées du rapport de restitution des auditeurs :

- les communes paient le service au juste prix, dans la fourchette basse de la moyenne nationale
- les locaux sont occupés à plein, voire avec une liste d'attente pour les mercredis. Donc, en réalité, on ne répond pas totalement aux

besoins de la population puisque certaines familles restent sans solution

- il est admis que les mairies et les familles sont satisfaites de notre travail.
- il reste quelques possibilités de regroupement intercentres pendant les vacances, mais c'est ce que nous faisons déjà.

Les auditeurs ont noté des difficultés de communication entre les communes et l'Inter'Val. Pourtant, nous avons proposé aux mairies des temps de réflexion en commun pour trouver des solutions aux difficultés qui peuvent se produire et plus particulièrement pour solutionner les problématiques de places manquantes. Cette proposition n'avait pas été retenue par les mairies, qui ont toutefois noté que la confiance entre elles et nous était rompue et qu'il fallait la retrouver faute de quoi il serait très difficile de travailler ensemble.

Nous devons réapprendre à travailler ensemble nous ont dit certaines. Ce qui m'apparaît contre-productif, c'est le fait que nous ne soyons pas associés à certains travaux de l'audit qui semblent pourtant définir l'avenir de l'association.

Après coup, cependant, je pense que l'œil extérieur et impartial des auditeurs a fait du bien. Les préconisations aujourd'hui étudiées par les communes devront être en cohérence avec notre projet social.

Les pistes d'amélioration pour l'avenir

En 2019, nous avons inscrit dans notre projet social l'idée qu'il fallait trouver des personnes que nous avons appelées "ambassadeurs" qui auraient eu pour mission la relation entre les activités portées par le centre social et le conseil d'administration. Malheureusement, la Covid a freiné les choses et ce projet n'a pas pu être réalisé à ce jour.

Le bureau dit "élargi" est en sous-effectif et je lance aujourd'hui un appel à toutes les personnes de bonne volonté qui voudraient défendre le projet associatif à nous rejoindre dans les instances dirigeantes. Vous aurez tout à l'heure l'occasion de vous présenter.

RAPPORT MORAL

En effet, aujourd'hui le centre social est à la croisée des chemins. Les rapports avec certaines mairies sont tendus, la confiance mutuelle nécessaire au bon fonctionnement des activités est rompue.

J'étais habitué à entendre des doutes sur notre capacité à savoir gérer autant d'argent public ou à l'inutilité de certaines de nos actions mais aujourd'hui les demandes de justification et les comptes que nous devons rendre nous prennent toute notre énergie. Il faut absolument que chacun revienne à la raison. Notre seul but est de répondre aux besoins des habitants du territoire avec les moyens qui sont les nôtres.

Nous devons tous faire un effort d'écoute, de compréhension de respect mutuel pour retrouver l'envie de travailler ensemble.

De notre côté, cela passera par le renouvellement de la présidence l'année prochaine, voire changer de mode de gouvernance. Il faut apporter de nouvelles idées au bureau mais pour réussir tout cela, nous avons besoin de tous les gens de bonne volonté désireux de diriger et de développer cette belle association qu'est l'Inter'Val.

Merci de votre attention.
Jérôme BOURGEAULT, Président.

Céline VERLYCK
Secrétaire



Jérôme BOURGEAULT
Président



Véronique de ROUBIN
Trésorière



LES MEMBRES DU BUREAU



Gaétane GOSSELIN
Administratrice



Marie RENAULT
Administratrice



Marylène GUIBERT
Trésorière Adjointe

RAPPORT D'ACTIVITES

Vie associative

S'informer - s'impliquer - participer et adhérer

L'Inter'Val, un lieu d'accueil ouvert à toutes et tous !

L'Inter'Val est une association, agréée centre social. Un centre social joue un rôle important sur son territoire. C'est un foyer d'initiatives portées par des habitants et appuyés par des professionnels, capable de définir et de mettre en oeuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire.

L'Inter'Val est un lieu actif où chacun peut s'investir, qui favorise les échanges et les espaces de coopération, pour inventer ensemble des réponses aux questions qui se posent sur le territoire et dans nos vies. Chacun compte !

L'Inter'Val est un lieu s'appuyant sur les valeurs de l'éducation populaire et de l'économie sociale et solidaire. Il est ouvert à tous, et a pour mission de créer du lien social. Chacun peut y trouver une oreille attentive à ses questions, ses besoins et ses idées.

Nous facilitons la mise en lien avec les partenaires sociaux en organisant notamment des actions conjointes ou en leur permettant de tenir des permanences dans nos locaux.



Notre accueil est ouvert :

Lundi, mardi, et mercredi : 9h-12h et 13h30-18h30

Jeudi : 9h-12h et 13h30-17h30

Vendredi : 9h-12h

L'accueil organise une offre globale d'information, de documentation et d'orientation.

Une centaine d'ouvrages (livres et jeux) sur les questions liées à la parentalité sont à disposition à l'accueil dans le cadre de notre service de prêt.

A qui s'adressent nos actions ?

A tous les habitants :

Une grande partie de nos activités ne nécessite pas d'adhérer à l'association : cela permet de garantir l'accessibilité des actions proposées : Soirées d'infos, tous en vadrouille, animations sur l'espace public, ateliers parents/enfants, l'Inter'Lud, apéro convivial ...

Aux adhérents :

Les activités récurrentes portées par l'association nécessitent en revanche une adhésion : accueils de loisirs, espaces jeunes, activités sportives, ...

**En 2022 l'inter'Val, c'est 590 adhésions (529 en 2021)
dont 404 adhésions "simple"
et 186 adhésions "famille" à partir de 2 personnes**

En 2022, cela représente 957 personnes utilisatrices d'un service ou d'une activité régulière proposé par l'Inter'Val (761 personnes en 2021).

2 224 personnes ont participé au moins une fois à une activité ou une animation organisée par l'Inter'Val.



Vie associative

S'informer - s'impliquer - participer et adhérer



Un centre social n'existe que par l'équipe qui l'anime. Cette équipe est composée de bénévoles et de professionnels. Le fonctionnement du centre social repose sur l'action conjuguée et complémentaire de ces deux équipes.

Les bénévoles

En 2022, les conditions ont été réunies pour que toutes les activités portées par les bénévoles de l'Inter'Val reprennent.

En 2022, l'Inter'Val c'est 101 bénévoles actifs, qui, ensemble, ont consacré 4 009 heures de leur temps à proposer des services ou des activités aux habitants au travers de l'association. Ces heures, valorisées au taux horaire brut du SMIC (11,07€ au 31 décembre 2022), représentent 44 379,63 €.

Certains bénévoles ont donné un coup de main ponctuel, d'autres ont régulièrement participé à l'animation d'ateliers, d'autres encore se sont investis dans la gestion de l'association.

Les instances de gouvernance de l'association se sont réunies tout au long de l'année :

- 4 réunions du Conseil d'administration (5/04, 7/06, 13/09 et 06/12)
- 10 réunions du Bureau (13 et 25/01, 01/03, 12/04, 17/05, 12/07, 06/09, 4/10, 8 et 29/11)



En plus de la traditionnelle Assemblée Générale, deux temps forts ont été organisés en 2022 :

- La journée des bénévoles le 8 octobre afin de remercier les bénévoles de leur engagement et de leur implication.
- L'Inter'Lude le 3 décembre où les habitants se sont réunis autour d'activités sur le thème de Noël

Vie associative

S'informer - s'impliquer - participer et adhérer

L'équipe salariée

L'équipe salariée anime la structure et coordonne les actions dans le respect du projet social et des décisions prises par le conseil d'administration et les membres du bureau.

En 2022, 81 professionnels ont travaillé à l'Inter'Val pour un total de 20,43 ETP.

17 CDI dont 9 temps plein

7 CDD dont 1 temps plein

8 CDII

49 personnes ont été embauché en CEE (2,69 ETP)



DIRECTION
Anne-Claire BOUSCAL
Directrice

PÔLE FAMILLE / ACTIVITÉS
Marine SACHET
Référente Famille
Magali LE PAPE
Danse
Camille CLOUET
Gym Tonique
Marilyne AMANT
Gym Séniors
Paul MARECHAL
Numérique

PÔLE JEUNESSE
Marine LE GARS
Coordinatrice
Sarah BOR
Ilias BEN MOUSSA
Nora LABOURE
Nicolas QUETIER
Tiphenn DURAND

PÔLE ENFANCE
Marine ABBRUGIATI
Maxent Monterfil/Treffendel
Sarah GUNTHER
Coordinatrice
Yvanna MAUNOURY
Paimpont/Plélan
Marine BRESSON
Plélan
Justine DENOT
Treffendel
Directrices Accueils de Loisirs
Tiphenn DURAND
Paimpont
Noeline HOCHARD
Monterfil
Amelie NORMAND
Maxent

PÔLE ADMINISTRATIF
Laureline RENARD
Comptabilité
Marina OLIVOT
Accueil
Isabelle OLIVIER
Secrétaire
Alexandre JOSSO
Entretien

Animateur·rice·s
Hugo TREGARO
Elodie PREDOI
Matthieu MENDES
Elodie SOULLARD
Marion HERRY
Camille DANIEL
Rudy VAUCLIN
Jessica MOULINET
Nora DJOUAD
Lorine TEILLANT
Aurélien MACE
Angelina BELIBEN
Louise GEORGET
Jean FACELINA
Benjamin BERTOGLIATI



Vie associative

S'informer - s'impliquer - participer et adhérer

Les ateliers numériques

Ensemble et Citoyens !

Ateliers numériques

Devenir plus autonome dans l'usage de l'ordinateur

15h à 17h

Médiathèque de Treffendel

Vendredi 3 juin 2022 : Nettoyer sa boîte mail des publicités
Vendredi 10 juin 2022 : Mettre en page un texte
Vendredi 17 juin 2022 : Transférer ses photos sur ordinateur
Vendredi 24 juin 2022 : Réaliser des tableaux sur tableur

Infos et inscriptions :
02 99 06 88 90
bibliotheque.treffendel@orange.fr

l'Inter'Val
02 99 06 88 90 www.linterval.org accueil@linterval.org
Maxent - Monterfil - Palmont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel

CONSEILLER NUMÉRIQUE France SERVICES

En octobre 2021, l'Inter'Val a bénéficié d'une aide de l'Etat pour recruter un conseiller numérique pour une durée de 18 mois. Après 4 mois de formation, le conseiller numérique a accompagné les habitants dans l'utilisation des appareils numériques selon plusieurs modalités en fonction de leurs besoins et de leurs niveau (débutant, intermédiaire ou confirmé). Des ateliers collectifs et des rendez-vous individuels ont ainsi été mis en place afin d'aider les personnes qui le souhaitaient à prendre en main leurs équipements.

En 2022, 3 ateliers collectifs ont été organisés toutes les semaines durant les périodes scolaires (en dehors des vacances) + 2 demi-journées de permanence pour des accompagnements individuels. Afin de favoriser l'expression de tous les participants et d'aider au mieux les personnes, les ateliers collectifs ne réunissaient jamais plus de 7 personnes.

- 82 ateliers collectifs -> **338 inscriptions** (71 personnes différentes ayant participé au moins 1 fois à un atelier).
- **71 accompagnements individuels** (57 personnes différentes étant venues au moins 1 fois à une permanence).

De plus, un cycle de 10 ateliers collectifs a été organisé en partenariat avec la MSA en présence d'une travailleuse sociale.

et demain....

"L'apéro convivial"

En 2023, l'Inter'Val souhaite mettre en place des événements permettant aux habitants de se retrouver pour partager un moment convivial tous ensemble. C'est le format "apéro" qui a été retenu.

Ce sera aussi l'occasion pour le centre social de recueillir les besoins et les attentes des personnes du territoire.

Les bénévoles et les salariés de l'Inter'Val seront également présents pour présenter les activités organisées par l'association.

Alors N'hésitez pas à venir trinquer avec nous !

Santé !

Tous Ensemble !

APERÓ CONVIVIAL

PARTAGER - ECHANGER - SE RENCONTRER

Mardi 2 Mai

17h30 à 19h30

Plélan la Canopée

Venez partager un moment convivial !

Gratuit - ouvert à tous

l'Inter'Val
02 99 06 88 90 www.linterval.org accueil@linterval.org

l'Inter'Val
02 99 06 88 90 www.linterval.org accueil@linterval.org

l'Inter'Val
02 99 06 88 90 www.linterval.org accueil@linterval.org

FEVRIER



Projet biodiversité avec le CPIE

Les jeunes de l'Espace Jeunes de Saint Péran ont rencontré le CPIE (*Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement*) pour imaginer un projet autour de la biodiversité. Au programme : création d'un mandala aromatique, visite de jardin, réalisation d'un hôtel à insecte et préparation d'un mur en pierre pour une spirale aromatique.

Inauguration EJ Paimpont

Un événement a été organisé à l'Espace Jeunes de Paimpont en partenariat avec la station biologique. Lors de cette soirée, habitants, parents, élus, jeunes étaient invités à venir découvrir l'Espace Jeunes et ses activités. Pour l'occasion : jeux en bois, découverte des étoiles avec le planétarium mobile et présence de France 3 Bretagne pour réaliser un reportage sur la jeunesse à Brocéliande.



MARS



Projet resto du cœur

A l'initiative d'un groupe de jeunes qui avait envie de se sentir utile et de déconstruire les préjugés, un partenariat avec les Restos du Cœur a été mis en place : rencontres des bénévoles, organisation de collectes (locale et nationale), création de flyer de sensibilisation, action de sensibilisation des plus jeunes, visite des locaux à Montfort.

Réunion équipe

Pour la première fois, en septembre 2022, une réunion d'équipe a été organisée avec l'ensemble des salariés de l'Inter'Val.

Pas si simple à faire, avec beaucoup de personnes à temps partiels qui cumulent souvent plusieurs emplois... **mais nécessaire pour la bonne cohésion de l'équipe et pour la bonne connaissance des actions portées par l'association !**



AVRIL



Un nouvel accueil de loisirs

Après les vacances de printemps un accueil de loisirs pour les enfants de 3 à 11 ans s'est ouvert à Paimpont. Chaque mercredi 16 enfants sont accueillis dans les locaux de la garderie de l'école publique de la commune. Ce projet a vu le jour suite à plusieurs mois de concertation avec l'équipe municipale, de coopération avec l'équipe scolaire et périscolaire et d'échanges avec les familles au plus près de leurs besoins

Journée des bénévoles

Cette première édition avait comme objectif de réunir l'ensemble des bénévoles des différentes activités du centre social afin de valoriser leur investissement et de les en remercier en partageant une journée conviviale. Les bénévoles ont été invités à déjeuner puis à participer à un jeu de piste sur Paimpont, animé par des animateurs de l'Inter'Val.



JUILLET



Jouons en familles

Des animations autour du jeu sont organisées pendant les vacances d'été. En partenariat avec la ludothèque "Au bois des ludes", des jeux surdimensionnés et de société se sont installés sur l'espace public de Maxent, Treffendel et Plelan. Une quinzaine de familles y ont participé.

L'Inter'lude

De nombreux habitants sont venus en solo, en famille ou entre amis profiter d'une après-midi cocooning en participants à de différentes activités : **fabrication de couronnes, centres de tables, décorations de Noël en tout genre, jeux surdimensionnés, coin lecture pour les plus petits.** Certaines familles se sont réunies et ont mutualisé leurs énergies dans **la confection d'un grand sapin en bois! Une première qui a compté environ 150 participants !**



OCTOBRE

DECEMBRE

AOÛT

SEPTEMBRE

Vive les parents

S'informer - échanger - partager



CAFE DES PARENTS

1er et 3ème
lundis du mois
9h-11h30



SOIREES D'INFOS

3 temps forts
sur l'année



ATELIER PARENTS ENFANTS

3 ateliers
sur l'année

Présentation

Un lieu pour rencontrer, partager et se ressourcer auprès d'autres parents, futurs parents ou grands parents. Pour quelques minutes ou quelques heures l'accès est libre et gratuit.

Partager ses expériences sur le couple, l'éducation, l'enfance, la jeunesse, la vie familiale et bien d'autres sujets dans une ambiance conviviale et de non jugement. le 1er lundi de chaque mois en présence de la référente famille, le 3ème lundi de chaque mois entre parents, futurs parents et grands-parents

A chaque soirée d'information, une thématique est choisie selon les questionnements des parents. Après une période perturbée par la crise sanitaire et la mise en place des soirées en visio, les bénévoles invitent cette année les participants à reprendre l'habitude de se retrouver en "présentiel" dans les différentes communes. Animées par des professionnels, ces soirées ont abordé les thèmes suivants :

- **Comprendre et communiquer avec les ados,**
- **l'estime soi : des enfants et des parents,**
- **la vie conjugale.**

Parents, enfants, chacun participe à l'atelier.

Une véritable pause dans la famille. C'est une belle façon d'être ensemble, de fabriquer de nouveaux souvenirs et de sortir de son quotidien.

Cette année, les grands et les petits ont pu se retrouver lors :

- du cycle d'**ateliers yoga** (pour les 3-6 ans et 6-10 ans)
- des "**jouons en famille**" organisés l'été sur l'espace public dans les communes de Maxent, Treffendel, et Plélan-le-Grand,
- de l'atelier "**fabrique du papier**"

Chiffres clés

CHIFFRES clés

18 cafés des parents
97 participants
16 parents différents

CHIFFRES clés

40 participants
3 communes : Plélan, Monterfil, Treffendel

CHIFFRES clés

40 familles différentes
21 duos parents enfants au cycle yoga

Et aussi

Des séances thématiques animées par des professionnels :

- sophrologie avec Frédérique Bosi,
- couple amoureux vs couple parental avec un conseiller conjugal du Département,
- "ré-enchanter sa vie intime" avec une sage femme formée en sexologie.

1 plateau radio organisé par Timbre FM lors de la soirée d'info sur l'estime de soi animée par Monica Mejia. Intervenante et parents volontaires ont partagé une discussion sur ce sujet. Retrouvez le podcast sur le site de TIMBRE FM :

<https://timbrefm.fr/actualites/podcast-etre-parents-parlons-en-lestime-de-soi-centre-social-linterval-a-treffendel/>

Une volonté des familles de renouveler le cycle yoga et des nouvelles idées ont émergé pour l'année 2023

Grandir, un jeu d'enfant

Découvrir - jouer - s'épanouir



LES ACCUEILS DE LOISIRS

Pour les enfants
de 3 à 11 ans

5 accueils de loisirs (ouverture de Paimpont en avril 2022)

C'est **un espace pour grandir** : on prend le temps de vivre sa journée à son rythme, selon son âge, ses envies, son humeur,...

Un **espace pour partager** : on vit des moments du quotidien avec les autres, des activités en groupe, on s'écoute et on échange, on joue ensemble, avec bienveillance,...

Un **espace pour découvrir** : on peut expérimenter, questionner, discuter, tester, donner vie à ses idées ou se laisser surprendre dans un cadre sécurisant

Un **espace pour s'émerveiller** : on est bercé par l'imaginaire, on s'amuse et on rit !

LES ATELIERS PERMANENTS

Philo, bois, libre

Nouvelles **propositions d'activités innovantes** : les ateliers permanents. Pour favoriser l'ouverture culturelle, la manipulation, l'expression, pour développer l'esprit critique et l'autonomie des enfants.

L'atelier libre : du temps pour vivre des jeux libres, partager des idées collectives, se reposer. Atelier créatif avec du matériel en libre accès.

L'atelier bois : pour manipuler des outils, donner vie à ses idées de construction, ateliers bricolage individuels ou collectifs

L'atelier philo : espace de parole entre enfants, on échange avec bienveillance sur différents thèmes (le bonheur, l'amitié,...

LES JOURNEES INTERCENTRES

Le temps fort des vacances

Devenu **"tradition"**, l'intercentre est un temps fort qui a lieu pendant les vacances.

C'est une **journée festive et conviviale** qui regroupe les enfants de tous les accueils sur 1 lieu. Deux intercentres ont eu lieu cette année : La Kermesse des Pirates à La Canopée à Plélan et les Grandes Olympiades de l'été sur le site de La Bétangeais à Monterfil.

Ces temps forts demandent, en amont, pour la préparation **beaucoup d'investissement de la part de l'équipe** (les équipes de tous les accueils mutualisent et coopèrent à distance). L'équipe de direction se mobilise fortement pour l'organisation de ces journées

CHIFFRES clés

10 thèmes différents tout au long de l'année
150 enfants inscrits chaque mercredi, jusqu'à 160 en été

CHIFFRES clés

Pour chaque atelier : **1 mercredi** par période scolaire et **1 fois par semaine** pendant les vacances

CHIFFRES clés

2 intercentres en 2022
Environ **100 enfants** pour vivre ensemble cette journée
30 stands d'activités créés

Présentation

Chiffres clés

Et aussi

21 animateurs enfance permanents
(1 animateur inclusion)
41 animateurs vacataires
11 061 journées de présence enfants

10 animateurs référents d'atelier
2 formations proposées pour développer les compétences des animateurs référents

De nombreux temps forts organisés en intercommunalité : sorties au cinéma et à la piscine, sorties des vacances
(Parc de Branféré, Jardins de Brocéliande, grand jeu à Trémelin)
par tranches d'âges

Grandir, un jeu d'enfant

Découvrir - jouer - s'épanouir



Découverte et imaginaire

Les accueils ont proposé au cours de l'année 2022 la découverte de 10 thématiques différentes.

Quelques exemples : Apprenti sorcier, zappe ton mercredi, tour du monde, découverte des métiers, l'espace, les arts du cirque, les pirates, Camping l'Inter'Kids, ...

Les objectifs :

- Nourrir l'imaginaire et la créativité des enfants
- Diversifier les activités
- S'ouvrir au monde

Ce fonctionnement est **fédérateur** pour les équipes, il facilite l'organisation grâce à la **mutualisation** des temps de préparation. Cela demande également des efforts importants : travail d'aménagement et de décoration des accueils pour "vivre" le thème, recherche de déguisements, incarner un personnage, sortir de sa zone de confort, expérimenter et tester de nouvelles activités,...

Une énergie se crée dans les équipes, un sentiment d'appartenance grâce au partage des compétences et des connaissances en fonction des thèmes choisis.

Le lien avec les familles



Intégré aux actions du centre social, le pôle enfance accorde une place importante au **lien de confiance** avec les familles du territoire.

Par différents moyens :

- transparence sur l'organisation, les choix pédagogiques
- Accueil personnalisé, transmission des infos liées à la journée de l'enfant, aux activités des accueils, aux animations du centre social
- Communication riche et régulière : plaquettes, info flash, article de presse, mailing....

et depuis 1 an **une page Facebook : L'inter'Kids!**

De nombreux événements sont organisés tout au long de l'année pour se rencontrer, échanger et offrir des moments de convivialité :

- Un temps de **goûter en familles** 1 fois à chaque période (mercredis et vacances)
- Des **veillées en familles** sur la période estivale (exemple : un loto déjanté à l'accueil de Monterfil en juillet)
- Des petits **spectacles** préparés par les enfants avec l'équipe d'animation

Quelques témoignages

"Anaëlle nous demande à revenir ici alors que nous pouvons la garder, elle aime venir, retrouver des copains, vivre d'autres aventures !"

Maman d'Anaëlle

"ça donne envie de rester avec vous ! Il y a une bonne ambiance dès le matin"

Maman de Rafael et Ilyam

"Vous êtes devenu un véritable repère pour notre fils, la famille entière."

Parents de Louka



Grandir, un jeu d'enfant

Découvrir - jouer - s'épanouir

Le travail d'équipe

Une grande partie du travail de l'équipe enfance repose sur sa préparation et son implication dans les différents temps de réunion

L'année 2022, grâce à l'embauche d'animateurs permanents, a permis de structurer et organiser ces temps :

- **Les réunions hebdo** en période scolaire : 2h chaque mardi matin avec les animateurs des 5 accueils de loisirs
- **Les réunions des petites vacances** : 3h un samedi matin 1 mois avant les vacances et 3h d'aménagement des accueils avant l'ouverture
- **Les réunions de l'été** : 2 samedis entiers en mai et 3h d'aménagement des accueils avant l'ouverture

Les équipes utilisent également des outils pour rester en contact à distance au quotidien : mails groupés, groupes WhatsApp,...

Un animateur enfance a un contrat à mi-temps soit **771h travaillées à l'année**

- **648h sur le terrain avec les enfants** (36 mercredis + 6 semaines de vacances scolaires)
- 123h de préparation (72h pour les mercredis/ 30h pour les vacances)
- 14h formation
- 6h Temps forts asso (AG, Inter'Lud,...)



A venir...

De **nouveaux ateliers permanents** : conte et nature et le développement du **projet Cara'Val** (caravane ateliers itinérants / demande de subventions)

Fin des contrats vacataires (CEE) pour les mercredis : embauche en contrat CDD ou CDI, avec plus d'animateurs permanents et une évolution de la qualité d'accueil et d'animations proposées

La formation

Tout au long de l'année les animateurs enfance ont la possibilité de participer à des temps de formation (en interne ou avec des organismes externes partenaires). Ces parenthèses permettent d'enrichir nos pratiques du quotidien et de prendre du recul dans nos missions et postures.

Nous profitons régulièrement des opportunités de formations à destination des équipes d'animation d'Ille-et-Vilaine proposées par le service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports 35 et par la Fédé des Centres Sociaux de Bretagne.

Quelques exemples...

- *Renforcer ses compétences sur les questions d'éducation à l'égalité Filles/Garçons et au respect mutuel* - avec Liberté Couleurs - 3 jours - 2 pers
- *Tous dehors ! Education à la nature* - avec Bretagne Vivante - 3 jours - 2 personnes

2 formations ont été organisées en interne :

- *Initiation à l'animation d'ateliers de philosophie* - avec La Pause bonheur - 2 jours - 8 personnes
- *Initiation aux techniques et maniement des outils d'un atelier bois* - avec Eric Dormion - 2 matinées - 8 personnes

En avant la jeunesse

Découvrir - partager - s'engager



DANS LES ESPACES JEUNES

Différents types d'accueils et de propositions :

- De l'accueil informel
- Des animations sportives, culturelles, créatives, numériques...
- Des ateliers thématiques (ateliers du samedi, projet radio...)
- De l'accompagnement de projets de jeunes : (accompagnement à l'émergence d'idées et d'initiatives portées par les jeunes)
- Des accompagnements spécifiques (BAFA, babysitting...)

Objectifs : favoriser le pouvoir d'agir, développer leur autonomie et la création de liens sociaux, accompagner la découverte de son environnement.

SUR L'ESPACE PUBLIC

Différentes formes d'actions pour aller à la rencontre :

- Des actions de proximité : ce sont des activités proposées sur l'espace public (bidouille vélo, petit dej' discut', stand à smoothie, porteur de parole...).
- Des actions de présences sociales : dans les lieux que fréquentent les jeunes : stade, terrain de bosses, city stade, parc, bancs publics ...

Elles permettent de rencontrer de nouvelles personnes, d'échanger sur leurs préoccupations, de susciter la curiosité.

LA JEUNESSE S'ENGAGE

Chaque premier mercredi du mois, les podcasts de "la jeunesse s'engage" passent sur les ondes de Timbre FM (radio associative d'Augan 106.6). Il sont réalisés avec des jeunes porteurs d'initiatives sur le territoire.

C'est une façon de valoriser leurs actions et engagements et de participer à faire reconnaître leur place en tant que citoyens et acteurs de leur environnement.

Les podcasts sont à retrouver sur le site internet.

Présentation

Chiffres clés

Et aussi

CHIFFRES clés

6 Espaces Jeunes
209 jeunes inscrits dont 133 de 11 à 14 ans et 42 de 15 à 18 ans
9435 heures de présence jeunes
10 ateliers du samedi

Des perspectives 2023 :

- Accompagnement projet séjour
- Réalisation d'un court métrage sur le harcèlement
- Semaine de la santé mentale des jeunes
- Participation à des événements du territoire : Arrête ton cirque, Gallésie, Chardons Ardents...

CHIFFRES clés

13 projets jeunes hors les murs
120 actions hors les murs
40 présences sociales
21 actions de proximité
242 jeunes rencontrés sur l'espace public

Promeneur du net

Une centaine de story
Une cinquantaine de publications sur des thèmes comme : la santé, le numérique, le bien-être, le harcèlement, les événements du territoire, les loisirs, les projets...
De la veille journalistique et des échanges avec les jeunes

CHIFFRES clés

6 podcasts réalisés
23 jeunes interviewés
1 partenaire clé : Timbre FM
1 émission sur France 3 Région
1 émission sur TV Rennes

Quelques exemples d'interviews:
Jonah et son projet de BD de lutte contre le cancer infantile; une jeune bénévole de la Médiathèque; les jeunes ambassadeurs du climat 2022 et leur projet Cap au Nord; Jean, ses photographies animalières et un projet de court métrage qu'il murit...

En avant la jeunesse

Découvrir - partager - s'engager



L'accompagnement de projet jeunes

Tout au long de l'année, l'équipe d'animation soutient les idées des jeunes et les appuie dans leurs projets. Différentes thématiques ont été accompagnées dont :

- La citoyenneté : porteur de parole; bénévolat festival Chardons Ardents; projet colo radio; intervention SISM ; projet biodiversité ...
- Le numérique : soirée gaming
- La culture : stage musique hip-hop; parcours transmuscules; projet de court métrage; Festival Mômes d'Automne; initiation art du déplacement; stage théâtre...
- Les loisirs : atelier custom et linogravure; bidouille vélo...
- La solidarité : projet et collecte avec les Restos du Coeur; accompagnement du projet BD "Super Tom" avec Jonah Rolland...

Le projet séjour

A l'initiative de quelques jeunes du territoire, un projet de séjour a été accompagné en partenariat avec la radio Timbre FM à Augan. Un groupe de 10 filles s'est constitué et s'est vu régulièrement pour imaginer leur projet : budget, programme, partenariat, gestion quotidienne, formation à la radio, prise de décision collective, action d'autofinancement... accompagnées par une animatrice elles ont pu construire leur projet.

Durant le séjour, elles sont passées en direct à la radio tous les jours ce qui leur a permis de travailler sur leurs appréhensions pour s'exprimer.

Pour finir le séjour en beauté, elles ont programmé un événement culturel avec un concert. L'ensemble des familles des jeunes ont répondu présents lors de cette soirée.

Le projet biodiversité

Les jeunes de Saint-Péran se sont mobilisés tout au long de l'année autour d'un projet sur la biodiversité en lien avec le CPIE : journée de découverte de la nature avec des ateliers de reconnaissance des insectes et des plantes sauvages, visite de jardin, dessin et création d'une spirale aromatique avec l'aide des habitants de la commune, création d'un graff en lien avec la biodiversité.

L'aménagement des Espaces Jeunes

Parfois évoqué comme "leur seconde maison", l'espace jeunes est un lieu où il est important pour les jeunes de s'y sentir bien. Dans cette optique, plusieurs groupes de jeunes ont travaillé à l'aménagement des locaux et notamment à travers un chantier peinture à Monterfil et un projet graff à Paimpont.



En avant la jeunesse

Découvrir - partager - s'engager



Le lien au territoire et aux partenaires

Dans le cadre de notre démarche pédagogique il est important pour nous de développer le lien au territoire. Pour cela, nous travaillons régulièrement avec d'autres structures, comme par exemple :

- We Ker à travers l'aller vers
- Timbre FM pour les podcasts
- Les transmuscules pour un parcours culturel
- Les Chardons Ardents avec la Compagnie "Heidi a bien grandi" pour du bénévolat
- Le groupe de musique La Courte Echelle pour un événement culturel et un stage musique
- Les Médiathèques sur des ateliers autour du livre et de l'inclusion numérique
- Les Restos du Coeur sur des collectes
- Les collèges de Bréal et Plélan sur des actions de sensibilisation
- L'Info Jeunes sur le forum job d'été, l'orientation des jeunes,
- ...

La santé des jeunes : une préoccupation partagée

Les jeunes que nous rencontrons (*dans les espaces jeunes, sur l'espace public, via promeneur du net*) abordent régulièrement différentes thématiques avec nous : relations amoureuses et amicales, harcèlement, scolarité, conflits intra-familiaux, identité de genre... Cela nous a amenés à nous poser la question de l'orientation vers des structures qualifiées et les possibilités de lieu pour aborder ces sujets pour les jeunes.

A l'issue d'un échange avec la Mairie de Plélan, le choix a été fait de lancer conjointement un groupe de travail sur ces questions. En 2022, 3 rencontres ont été co-animées avec une quinzaine de partenaires (établissement scolaire, Service Info Jeunes, We Ker, psychologues, CSAPA, infirmières, CPTS, maison de santé, CCAS...). Après une phase de partage de constats et d'interconnaissance des actions sont en prévision.

Quelques témoignages

Atelier custom et linogravure : *"moi, ce qui me plaît c'est de transmettre ma passion".*

Podcasts : *"c'est une réelle opportunité que vous donnez à la jeunesse de se faire entendre et reconnaître".*

Projet court métrage : *"j'aime beaucoup l'art visuel et j'ai vraiment envie de faire passer un message pour le public. La thématique est lourde et je souhaite avoir le plus d'apports possible pour en parler avec justesse".*

Initiation art du déplacement : *"c'est super de faire des choses qui changent, de découvrir et en plus je sens que je me débrouille bien".*

A l'Espace Jeunes : *"J'ai fais ma 1ère sortie à Rennes sans mes parents, c'était trop bien !" ; "L'espace jeunes me permet d'avoir un soutien quand j'ai des problèmes avec des amis. Je peux en parler et trouver des solutions" ; "Le stage théâtre m'a permis de prendre confiance en moi et de me faire de nouveaux copains"...*



Les activités sportives

Découvrir - bouger - pratiquer



DANSE MODERNE JAZZ

Professeur de danse, diplômée d'Etat en jazz, c'est avec beaucoup d'énergie que Magalie Le Pape donne des cours au sein du centre social. Du groupe "éveil" au groupe "confirmé", l'activité doit permettre à chacun de développer sa créativité et d'acquérir des savoirs faire.

Après ces dernières années perturbées par le Covid, les danseurs et danseuses ont pu retrouver leurs marques sur la scène de la salle Rotz à Maure de Bretagne lors du gala qui s'est déroulé les 2 et 3 juillet.



GYM TONIC

Animés par une éducatrice sportive chaque lundi soir, les participants s'exercent dans de nombreux exercices physiques de renforcement musculaire, de cardio et de relaxation.

Le lundi soir de 18h30 à 19h30 pendant les périodes scolaires

A La Canopée

Ouvert à toutes et tous sur inscription



GYM SENIORS

Spécialement adaptées aux besoins de chacun, chacune, les séances encadrées par une éducatrice sportive spécialisée (APA) permettent de se maintenir en forme, en toute convivialité.

Deux créneaux proposés les mardis pendant les périodes scolaires :

- de 9h30 à 10h30
- de 10h30 à 11h30

Sur inscription

A la salle omnisport de Plélan.

CHIFFRES clés

90 danseurs et danseuses
8 groupes de danses
près de **500** spectateurs

CHIFFRES clés

36 séances
18 participants

CHIFFRES clés

36 séances
32 participants

un groupe de bénévoles qui s'est investi toute l'année pour mobiliser de nouvelles personnes : + 6 nouveaux bénévoles à rejoindre le groupe "parents danse" pour l'organisation du gala.

Au travers la mise en place de ces séances, la volonté du centre social est de proposer des activités sportives adaptées aux besoins de tous les publics tout en étant financièrement le plus accessible possible.

Tout se transforme

Recycler - réparer - échanger



LE VESTIAIRE tous les mercredis 14h-17h

le 1er du mois jusqu'à 18h

Une zone gratuite et ouverte à tous. Certains déposent des vêtements qui envahissent leurs placards et d'autres trouvent chaussures et vêtements pour renouveler leur garde robe au rythme des saisons.

Les bénévoles présentes chaque semaine accueillent les habitants dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

CHIFFRES clés

9 bénévoles

565 passages sur l'année soit
17 personnes en moyenne par jours d'ouverture

Les bénévoles du Vestiaire profitent de la fermeture pendant les vacances scolaires pour trier et donner une partie des vêtements à d'autres associations.

Les bénévoles mettent en place un nouveau créneau en 2023 en ouvrant aux côtés du REPAIR chaque 1er samedi du mois.



LE REPAIR

1er samedi de chaque
mois
9h-11h30

Offrir une seconde vie à des objets qu'on allait jeter, c'est possible ! Des bénévoles passionnés par le bricolage vous aident à réparer petit électroménager, matériel informatique, vélo, jouet...

C'est un lieu convivial où chacun peut venir discuter avec les participants et les bénévoles présents.

CHIFFRES clés

9 bénévoles réparateurs, **7** accueillantes

12 permanences et environ
108 objets passés entre les mains des réparateurs

Les bénévoles du REPAIR participent également à des temps forts organisés sur le territoire tels que "Ze Gratuiterie" à Monterfil aux mois de mai et novembre et aussi lors de "L'espace de gratuité" à Treffendel en mars 2023.



LE VIDE DRESSING/JOUET

2 évènements

Un groupe de bénévoles issu des Bourses a travaillé pendant une année au changement de format de ces évènements. Un vide dressing adulte et un vide jouet ont pu être expérimentés cette année.

Le principe est simple : chaque exposant loue un emplacement et vend ses propres affaires. Les bénévoles installent une salle conviviale et chaleureuse et veillent au bon déroulé du week-end.

CHIFFRES clés

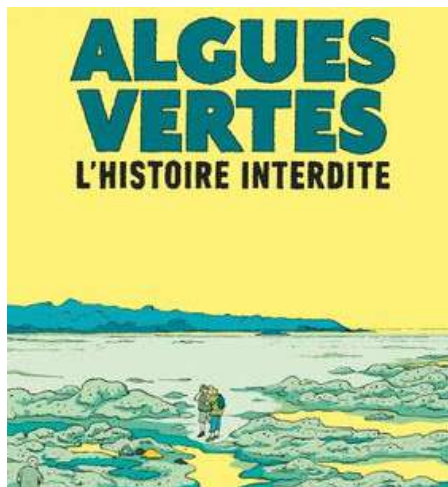
19 bénévoles

2 nouveaux évènements
69 exposants

Fortement apprécié par une majorité de bénévoles et d'exposants, le changement de fonctionnement entre les bourses et les vides dressing se consolide en 2023. Les bénévoles veillent à maintenir les thématiques, répondant ainsi aux différents besoins des habitants

Ensemble et citoyens

Agir ensemble - échanger - partager



Le SCHMILBLICK

3 évènements



TOUS EN VADROUILLE

4 sorties



TOUS à TABLE

5 ateliers

Présentation

A l'initiative d'habitants, ces soirées sont organisées par des bénévoles et sont ouvertes à tous. Sur des thèmes très variés, s'informer, échanger, débattre sont les maîtres-mots.

Ces évènements permettent également de se rencontrer dans des lieux variés et de développer des partenariats avec les acteurs culturels du territoire tels que la librairie "Le Clef des Mondes", la médiathèque de Plélan ou encore le cinéma de l'Hermine.

"Voyage poétique et lecture musicale", "Les algues vertes" et "En politica" ont suscité l'intérêt de nombreuses personnes.

Direction l'évasion, la découverte et la convivialité ! En solo ou en famille, des sorties sont choisies par des bénévoles pour découvrir de nouveaux horizons près de chez soi, partager une journée dans la bonne humeur et créer du lien !

Cette année les habitants et les familles sont partis à la découverte du **mosaïste Odorico**, de **l'univers atypique de Robert Tatin**, des **fabuleux jardins de Tropical Parc** et de **l'étonnant spectacle du Centre Equestre de la Gacilly**.

Le partenariat avec les infirmières ASALEE du cabinet médical de Plélan s'est renouvelé cette année encore autour des ateliers "Tous à Table". Un groupe de patients et d'habitants intéressés se sont rencontrés lors de ces ateliers et ont travaillé de manière ludique et conviviale sur diverses thématiques: **repérer sa satiété, la digestion, le sucre et les graisses, les papilles gustatives.**

Le cycle s'est clôturé par un atelier cuisine où chaque participant a mis la main à la pâte. C'est autour d'une grande tablée que les cuisiniers se sont régelés !

Chiffres clés

CHIFFRES clés

5 bénévoles
70 participants

CHIFFRES clés

4 sorties
59 "grands" vadrouilleurs
22 "jeunes" vadrouilleurs

CHIFFRES clés

15 participants
6 ateliers

Et aussi

Une volonté des bénévoles de co-organiser une soirée avec des jeunes des espaces jeunes et d'organiser certaines soirées sur d'autres communes!

Le partenariat avec les infirmières ASALEE se déploie lors des marches organisées à chacune des vacances scolaires. Ouvertes à tous les habitants, ces balades au rythme plus ou moins soutenu complètent le parcours thérapeutique de certains patients. "Tous à Pieds" permet à chacun, patient ou non, de se rencontrer et de partager une activité accessible à tous.

Il n'y a pas d'âge pour bouger

Agir ensemble - échanger - partager



REMUE MENINGES

le 3ème lundi du mois

Après quelques années de pause, les ateliers remue méninges ont repris leur place dans les activités régulières du centre social.

Animés par une bénévole tous les 3ème lundis de chaque mois, les participants prennent plaisir à se retrouver pour faire travailler leurs méninges grâce à des propositions ludiques et variées.



GROUPE CONVIVIALITE

tous les vendredis
14h-17h

C'est dans une ambiance conviviale que les joueurs se retrouvent chaque vendredi à la salle du marché de Plélan.

Ouvert à toutes et tous, le groupe peut accueillir de nouvelles personnes tout au long de l'année.



CYCLE SOPHROLOGIE

2 x 6 séances

Deux groupes de personnes de + de 60 ans se sont laissés guidés au fil des séances à Plélan et Saint Péran à la découverte de la sophrologie. Il s'agit d'une méthode qui fait appel au corps et au mental. Elle se pratique par des exercices de mouvements doux associés à la respiration contrôlée. Mis en place pour favoriser le lien social après plusieurs années perturbées par la crise sanitaire, les participants ont apprécié ces moments de convivialité dans un cadre chaleureux et intime.

CHIFFRES clés

15 participants

CHIFFRES clés

15 joueurs

CHIFFRES clés

21 participants

La référente famille travaille en collaboration avec les partenaires locaux afin de récolter les besoins des + de 60 ans qui sont restés davantage isolés après la crise sanitaire. Les activités proposées permettent de réinstaurer une dynamique auprès de ce public afin de répondre au plus près de leurs attentes et besoins. Le pôle famille poursuit le développement de ses actions auprès des + de 60 ans en 2023 avec la remise en place des "Café Seniors" sur les différentes communes.

Un travail est mené depuis deux ans pour développer des activités correspondant aux besoins et aux attentes des personnes de plus de 60 ans.

En 2023, en plus de la Gym Senior, des séances de pilate devraient être mises en place.

Présentation

Chiffres clés

Et aussi

Et demain !

L'Inter'Val vous accueille et accompagne vos initiatives !

Du lundi au mercredi : 9h - 12h / 13h30 - 18h30

Jeudi : 9h - 12h / 13h30 - 17h30

Vendredi : 9h - 12h

5, Rue de la Chèze
35380 Plélan-le-Grand



santé
famille
retraite
services



Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

CENTRES
SOCIAUX
ITINÉRANTS

Merci à nos soutiens !

02 99 06 88 90

accueil@interval.org

www.interval.org

