



RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITES 2021

ASSEMBLEE GENERALE

SAMEDI 30 AVRIL 2022

Rapport moral

Bonjour à toutes et à tous,

Je vous souhaite la bienvenue à l'Assemblée Générale de l'Inter'Val.

Je vous remercie toutes et tous de votre présence ainsi que de votre soutien dans cette année 2021 encore difficile et en pointillé à cause de cette pandémie qui n'en finit pas.

Mais je veux profiter de ce moment privilégié dans la vie de notre association qu'est l'Assemblée Générale pour adresser mes remerciements, mon respect et mon soutien à l'ensemble de nos équipes qui œuvrent au quotidien malgré leurs difficultés personnelles et professionnelles pour maintenir notre collectif et accueillir au mieux nos enfants, nos jeunes. Je remercie également l'ensemble de nos bénévoles et adhérents qui donnent de leur temps pour maintenir le lien indispensable entre nous tous.

J'en veux pour preuve toutes les actions entreprises cette année.

Je commencerai par le Pôle enfance dont les équipes ont eu à cœur de renforcer les liens avec les familles en proposant des veillées et des ateliers réunissant les parents, les enfants et les animateurs. Nous mettons aujourd'hui en place une page Facebook spécifique aux accueils de loisirs destinée à toujours mieux communiquer en direction des familles.

Pour répondre à des demandes de familles, nous avons commencé à accueillir au sein de nos accueils de loisirs des enfants en situation de handicap fin 2021 et en ce début d'année 2022. D'autres familles sont encore en attente. Pour réussir pleinement cette inclusion, il nous faut former nos équipes et créer des partenariats avec les acteurs locaux qui nous apporteront les ressources nécessaires, je sais notamment que nous pourrions compter sur le soutien de l'IME de Montfort.

Les projets transversaux vont se poursuivre, notamment les projets communs entre les pôles enfance et jeunesse, l'idée étant de favoriser les liens et les transitions entre les différents âges et prendre petit à petit son autonomie.

A titre d'exemple, des jeunes accompagnés par le pôle jeunesse ont pour projet d'organiser des collectes auprès de leurs camarades au sein de leurs établissements scolaires au profit des Restos du Cœur. Les accueils de loisirs se font le relais de cette initiative en se proposant d'être des points de collecte pour toucher encore davantage de familles.

Vous voyez, dans le secteur enfance, si le nombre d'enfants inscrits au cours de l'année reste plutôt stable depuis 2019, le nombre d'heures de présence a explosé et la régularité de fréquentation des enfants est nettement en hausse. Bien sûr, il faudrait étudier ces chiffres de très près, mais je veux croire que la qualité du travail de nos équipes est un facteur important de cette orientation.

Cela nous amène au Pôle Jeunesse, qui continue à développer l'aller vers afin, d'une part, de compenser la fermeture des structures cette année encore, et d'autre part, de répondre au mieux aux besoins et envies des jeunes. Ces nouvelles pratiques professionnelles nous ont amenés à rencontrer des jeunes qui ne fréquentaient pas nos structures. Certains nous ont fait part de leurs passions, de leurs projets et de leurs envies de les partager avec d'autres. Nous allons donc tout mettre œuvre pour les aider dans la réalisation de leurs initiatives, comme cela est déjà le cas avec l'accompagnement de jeunes qui souhaitent créer un groupe de musique.

Peut-être pour trouver un aspect positif à la COVID, les animateurs sentent une envie de solidarité entre les jeunes, et aussi vis à vis de leur environnement. Cela les a amenés à monter des actions liées à leur engagement citoyen. J'en veux pour preuve des maraudes à Rennes avec le collectif du 6, l'organisation d'une collecte de vêtements chauds cet hiver, et bien sûr le projet des collectes et de sensibilisation aux missions des restos du cœur évoqué tout à l'heure.

Bien sûr, tout cela s'ajoute aux multiples activités qui sont prévues ou initiées par et pour les jeunes.

Quant au Pôle famille, nous avons enregistré le départ de Caroline à l'automne, partie vers de nouvelles aventures dans le Finistère. Nous avons le plaisir d'accueillir depuis la fin de l'année Marine Sachet qui va continuer les activités et en développer d'autres.

Rapport moral

Nous allons par exemple relancer les ateliers mémoire et nous avons d'ores et déjà relancé le sport pour toutes et tous. Des ateliers de sophrologie sont depuis peu proposés aux plus de 60 ans. Le groupe parentalité déborde de projets et d'envie de mettre en place de nouveaux partenariats.

Nous avons également répondu à un appel à manifestation d'intérêt lancé par l'Etat afin de monter des ateliers numériques, ce qui nous a permis d'embaucher pour 18 mois Paul Maréchal, conseiller numérique qui anime des ateliers collectifs pour apprendre au plus grand nombre à domestiquer les outils informatiques. Ces réunions seront organisées sur l'ensemble de notre territoire.

Comme vous pouvez le constater et même avec cette année très compliquée, il se passe toujours quelque chose à l'Inter'Val mais pour que cela fonctionne au mieux, il nous faut renouveler notre engagement en tant que bénévole, retrouver l'envie de participer mais aussi de proposer et d'animer les activités, l'envie de partager du temps ensemble sans jugement ni suspicion les uns envers les autres. Notre belle association porte un nombre conséquent de beaux projets qui ne demandent qu'à être partagés. Il y en a pour tous les goûts, entre le Vestiaire, le Repair Café, ... et les groupes Vive les parents, Parents/Danse et le Schmilblick qui, en passant, sont à la recherche de nouveaux bénévoles, tout le monde peut y trouver son bonheur.

Nous viendrons à bout des difficultés sanitaires tous ensemble.

Pour aller de l'avant, nous pouvons compter sur Anne-Claire Bouscal qui a remplacé Chantal Le Floch en juin dernier. Je suis sûr qu'elle saura créer de l'harmonie avec toutes ces petites musiques que nous entendons sur notre territoire.

Il nous faudra retrouver la convivialité qui nous manque tant depuis 2 ans. Pour l'instant, il est encore trop tôt, mais nous avons quelques idées à mettre en place dès qu'il sera raisonnable de le faire.

Je souhaite terminer mon propos par des remerciements envers les élus des mairies qui travaillent toute l'année ainsi que nos partenaires institutionnels, tous les bénévoles sans qui nous ne serions rien ainsi que les associations avec qui nous partageons des projets.

Associativement,

Jérôme Bourgeault
Président de l'Inter'Val



RAPPORT D'ACTIVITES 2021

Vie Associative !

S'Informer, S'Impliquer, Participer et Adhérer

Evénements marquants de l'année : 2021, une année riche et complexe

La crise sanitaire amorcée en 2020 a perduré en 2021 continuant à bouleverser nos habitudes et notre quotidien. Cette année est aussi celle qui a vu le centre social quitter l'emblématique bâtiment situé au 4 rue du centre social... Qu'à cela ne tienne, il en faut plus pour perturber l'Inter'Val. Cette année encore, les équipes salariées et bénévoles ont continué de se distinguer par leur esprit d'initiative et leur grande capacité d'adaptation. Le fonctionnement de l'ensemble des activités s'est ajusté au contexte et le centre social a intégré son nouveau local au 5 rue de la Chèze en attendant de rejoindre les équipes des Pôles Enfance, Jeunesse et Famille au sein de la Canopée.



L'accueil a dû être fermé durant la première partie de l'année, puis nous avons rouvert et maintenu l'activité au maximum avec les contraintes sanitaires requises. Nous avons pu nous appuyer sur les compétences acquises et les nouveaux outils mis en place lors des premiers confinements/déconfinements pour réussir au mieux à adapter l'activité de l'association qui a tout de même été significativement impactée par la crise.

Tout comme en 2020, une préoccupation principale pour l'association a été de garder le contact avec les adhérents et bénéficiaires, prendre des nouvelles, proposer des activités à distance et maintenir le lien.



Vie Associative !

S'Informer, S'Impliquer, Participer et Adhérer

L'Inter'val, un lieu d'accueil ouvert à tous !

La fonction première du centre social, c'est son accueil de tous les publics. Chacun peut trouver une écoute attentive à ses questions, ses besoins et ses idées. L'accueil organise une offre globale d'information et d'orientation vers les lieux ressources les plus pertinents pour trouver une réponse. C'est aussi à l'accueil que sont assurées toutes les inscriptions aux activités et aux services proposés par l'association.

Nous mettons à disposition, en libre accès, des informations sur les droits sociaux, les services et équipements existants ainsi que toutes les manifestations sur le territoire.

Nous facilitons la mise en lien avec les partenaires sociaux et tout particulièrement avec ceux qui tiennent des permanences régulières dans nos locaux.

C'est également à l'accueil du centre social que plus d'une centaine d'ouvrages sont à disposition dans le cadre de notre service de prêt sur les questions liées à la parentalité. Les familles peuvent consulter et emprunter des livres ou encore des jeux sélectionnés par les parents bénévoles impliqués dans le groupe Vive les Parents et le Café des Parents.

Notre accueil est ouvert tous les jours de la semaine avec une amplitude hebdomadaire de 34h, ce qui permet d'accueillir physiquement et par téléphone un public très divers tout au long de la journée.

Lundi, mardi et mercredi : 9h-12h et 13h30-18h30

Jeudi : 9h-12h et 13h30-17h30

Vendredi : 9h-12h

Les adhérents et usagers en 2021, L'Inter'Val

529 adhésions

194 adhésions familiales (à partir de 2 personnes)

341 adhésions individuelles

Soit 761 personnes utilisatrices d'un service ou d'une activité régulière proposés par l'Inter'Val. Près de 80 % des adhésions concernent des familles qui utilisent entre autres les services des Pôles Enfance et Jeunesse.

Près de 950 personnes ont participé à au moins une activité ou une animation de l'Inter'Val.

Les adhésions sont systématiques pour les personnes ou les familles qui s'inscrivent à un service régulièrement utilisé ou une activité à l'année. Mais un grand nombre d'activités plus ponctuelles ne nécessite pas d'adhésion pour y participer.



Vie Associative !

S'Informer, S'Impliquer, Participer et Adhérer

L'équipe bénévole :

Malgré une reprise progressive des activités à partir de l'été mais surtout au moment de la rentrée scolaire, la participation des bénévoles a encore été fortement impactée en 2021. Pendant la première partie de l'année les bénévoles se sont adaptés pour maintenir les activités qui pouvaient l'être. A titre d'exemples :

- les bénévoles du Vestiaire se sont organisées pour continuer à répondre aux demandes des familles avant de rouvrir ses portes au public à la rentrée,
- Le Repair Café a été maintenu à distance avant d'accueillir à nouveau les bricoleurs et les bricoleuses un samedi matin par mois à partir d'octobre,
- les bénévoles du groupe parents/danse en lien avec la professeure de danse ont permis aux élèves de tenir deux représentations et plein air

Ce sont tout de même environ 90 bénévoles qui ont participé à la vie de l'association tout au long de l'année 2021. Certains ont donné un coup de main ponctuel, d'autres ont régulièrement participé à l'animation d'activités ou d'ateliers, d'autres encore se sont investis dans la gestion de l'association.

Le bénévolat a représenté environ 1755 heures en 2021, ce qui, une fois valorisé au SMIC horaire brut du 1er janvier 2021 (10,25€), correspond à 17 989 €.

Les instances de gouvernance de l'association ont continué à se réunir tout au long de l'année, en distanciel ou en présentiel selon le contexte sanitaire :

- 4 réunions du Conseil d'Administration
- 9 réunions du bureau



L'équipe professionnelle :

L'équipe salariée accompagne et anime le projet de l'association au quotidien. En 2021, ce sont 63 personnes qui ont travaillé pour l'Inter'Val (soit 17,85 ETP).

Effectifs et temps de travail pour l'année 2021

CONTRAT	Nombre de salariés	Temps Plein	Temps Partiel	ETP (équivalent temps plein)
CDI	21	10	11	9,89
CDD (1)	2	2		0,92
CDII (2)	5		5	2,85
CEE (3)	30		30	2,14
CUI /CAE	5	0	5	2,05
Total	63	12	51	17,85

(1) Contrat à durée indéterminée intermittent : 1 intervenante danse + 4 animateurs Enfance

(2) Contrat éducatif d'engagement : 698 jours travaillés

(3) Contrat d'accompagnement dans l'emploi : contrats aidés

(4) Equivalent temps plein

Vie Associative !

S'Informer, S'Impliquer, Participer et Adhérer

Formations suivies sur l'année 2021 :

- BAFA formation générale, 2 salariés, 8 jours
- Approfondissement BAFA, 1 salarié, 6 jours
- Formation nouvelle interface Iloise, 5 salariés, 1/2 journée
- Agir sur l'espace public - Animation hors les murs, 6 salariés, 4 jours
- Faire face aux situations difficiles avec les enfants en accueil de loisirs, 16 salariés, 2 jours
- La fonction de coordination, 1 salarié, 1 jour
- Renforcer les compétences des professionnels sur les questions d'éducation à l'égalité filles/garçons et au respect mutuel, 3 salariés, 3 jours



Et demain ...

Le recrutement en octobre 2021 d'un conseiller numérique permettra la mise en place de permanences et d'ateliers collectifs autour des outils numériques avec l'objectif de réduire la fracture numérique constatée sur le territoire

La poursuite du développement d'activités pour les personnes à la retraite : ateliers de sophrologie, ateliers mémoire,...

Vive les parents !

S'informer, Echanger, Partager

Parents, enfants... En famille !



CAFE des PARENTS

1er lundi du mois
période scolaire
9h - 11h30

SOIREE d'INFOS

5 temps forts
sur l'année

ATELIER PARENTS ENFANTS

5 cycles d'activité
sur l'année

Présentation

Un lieu pour partager, échanger et se ressourcer sur ses préoccupations de parents. Les échanges entre pairs, les interventions de professionnels ressources et les livres mis à disposition offrent autant de pistes de réflexions pour améliorer la relation avec son enfant et/ou au sein de la famille.

A chaque soirée d'information, une thématique est choisie selon les questionnements des parents. Cette année les soirées en visio ont été privilégiées:

Comment parler de sexualité avec ses enfants ?
L'alimentation chez le jeune enfant, Le Burn Out parental, Les réseaux sociaux

Parents, enfants, chacun participe à l'atelier. Une véritable pause dans la famille. C'est une véritable façon de prendre le temps d'être ensemble et de sortir de son quotidien.

Tous à Table !
Education à la sexualité
Sport en amille
Jouons en famille
Zen en famille

Chiffres clés

51 participants
12 parents différents
13 Cafés des Parents

154 participants
dont **20** professionnels
2 soirées organisées sur le burn out parental et la diversification alimentaire en partenariat avec Brocéliande Communauté

104 participants à l'action
40 familles différentes
14 séances sur le territoire

Et aussi !

Pour s'adapter au contexte sanitaire des cafés parents ont été proposés en visio et en soirée, mais aussi sous forme de marche pour être à l'extérieur !

1 soirée organisée en collaboration avec le Shmilblick sur le thème des émotions sous la forme d'une conférence clownée avec Bulles de joie.

4 soirées en visio

Plusieurs séances d'initiation à la sophrologie animées par une sophrologue et plusieurs séances de sport animées par un éducateur sportif ont été partagées en famille !

Les thèmes marquants de l'année...

- La sexualité et vie affective
- Prendre soin de soi et de sa famille
- Les réseaux sociaux
- La confiance en soi - l'estime de soi, de nos enfants
- Les gestes qui sauvent: initiation aux premiers secours auprès des tous petits
- Les papilles gustatives
- Défi cuisine

Et demain ...

Les parents bénévoles du groupe "Vive les Parents" ont travaillé afin de proposer l'organisation d'activités toujours en lien avec les attentes des familles du territoire ! Au programme de 2022 : Initiation au yoga parents/enfants pour partager une activité sportive ensemble et apprendre à mieux accueillir les émotions, Atelier Récup' à partager en famille pour apprendre à revaloriser les objets du quotidien et ainsi leur donner une seconde vie,...

Lumière sur...

...l'activité danse !



Professeur de danse, diplômée d'Etat en jazz, c'est avec beaucoup de passion et d'énergie que Magali Le Pape donne des cours au sein du centre social depuis de nombreuses années. Du groupe "éveil" au groupe "confirmé", l'activité doit permettre à chacun de développer sa créativité, d'acquérir des savoir-faire, de se détendre, d'échanger ou tout simplement de s'aérer l'esprit.

Le contexte sanitaire n'étant pas compatible avec l'organisation d'un gala traditionnel, les danseurs ont redoublé d'effort et d'adaptabilité en assurant une représentation en plein air



Chiffres clés

11 groupes de danses

146 danseurs pour la saison 2020/2021

7 parents bénévoles pour organiser le gala de fin d'année et mutualiser leurs savoir-faire pour les costumes

Grandir, un jeu d'enfant !

Découvrir, Jouer, S'épanouir



Accueils de Loisirs

3 - 11 ans

Mercredi et vacances

4 accueils de loisirs
174 places d'accueil
327 jours d'ouverture
339 familles
489 enfants différents accueillis
228 enfants de moins de 6 ans
261 enfants de + de 6 ans

Les accueils de loisirs sont des espaces éducatifs complémentaires de la famille et de l'école, à destination de l'ensemble des enfants du territoire.

Ils sont ouverts chaque mercredi ainsi que pendant les petites et les grandes vacances. Une équipe dynamique accompagne avec bienveillance les enfants pour les aider à grandir.

Notre mission : garantir un accueil de qualité en favorisant l'apprentissage de la responsabilité, la pratique de la solidarité et le respect des autres en sollicitant la créativité et l'imagination.

Afin de maintenir l'activité, il a été nécessaire de s'adapter aux différents protocoles sanitaires tout au long de l'année 2021.

Cette année est également marquée par une hausse des fréquentations. Il a fallu innover, redéfinir les espaces d'accueil et les aménagements des locaux pour répondre à la fois à la demande des familles et aux besoins des enfants selon leur âge.

Chiffres clés

110 heures de réunion d'équipe
2 journées formation collective
1 coordonatrice **2** directrices ACM
et **4** référentes de sites
18 animateurs réguliers

1 veillée enfants sur chaque accueil
2 veillées en familles sur chaque accueil
600 kms en bus
20 abeilles observées de près
12 parties de môleky
24 campeurs

Nos Objectifs pédagogiques...

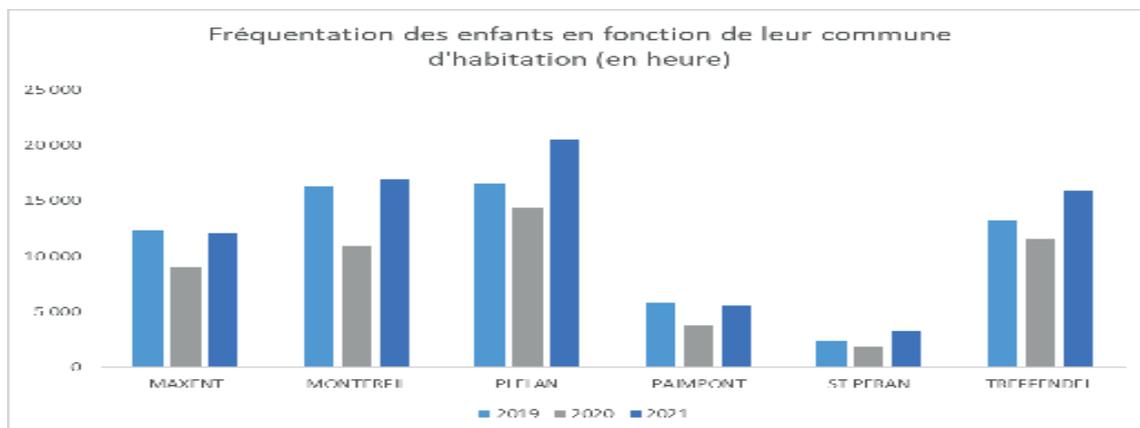
Un travail collectif nous a permis d'aboutir à la **redéfinition des objectifs pédagogiques** en mai 2021 :

- **Favoriser l'autonomie** : Être capable d'aider à la préparation et au rangement (activités, vie quotidienne...), évoluer dans un environnement adapté qui permet l'expérimentation
- **Rendre l'enfant acteur de sa vie quotidienne** : élaborer et respecter les règles de vie, adapter ses besoins en fonction de son rythme (s'isoler, se reposer...), se repérer dans sa journée
- **Favoriser le vivre ensemble** : accueillir ses émotions, s'exprimer librement, écouter en respectant l'opinion des autres, s'entraider, agir collectivement
- **Sensibiliser à l'éco-citoyenneté** : avoir accès à des activités autour de la nature, être capable de faire le tri des déchets, connaître les petits gestes du quotidien bons pour la planète

Grandir, un jeu d'enfant !

Découvrir, Jouer, S'épanouir

Zoom sur...



Projets d'animation

Temps forts

De nombreux temps forts ont rythmé cette année 2021 et ont permis de retrouver des moments de convivialité et de partage :

- Les animations «Jouons en familles» de l'été
- Les Veillées en familles : pique-nique et jeux en bois cet été, court-métrage et jeux de société à l'automne
- Les Veillées enfants : pizza maison, grands jeux, ...
- Sorties découvertes : château de Josselin, parc du poète ferailleux, parc du P'tit délire, piscine, cinéma, station biologique de Paimpont
- Spectacle vivant «La machine» (partenariat La Loggia) pour tous les enfants
- Ateliers animés par des parents : animation apiculture, animation géocaching,...



Les Ateliers philo : Quand on a faim d'idées

Depuis l'été 2021, Les Ateliers Philo ont été mis en place sur tous les accueils de loisirs. Un temps d'échange et de discussions entre enfants à partir de 6 ans, accompagné d'un animateur, sur des questions ou thématiques diverses. "C'est quoi l'amour ?", "Qu'est ce que le bonheur ?", "C'est quoi un ami ?", ... Ces ateliers ont pour objectifs de questionner, faire réfléchir, mais aussi développer l'expression, la tolérance, l'ouverture au monde, l'écoute et la confiance en soi. L'animateur explique au préalable l'objectif, le fonctionnement et les règles des ateliers philo (écouter les autres, ne pas juger ou se moquer, argumenter, ...) et lance un débat à partir d'une question philosophique. Cette question peut aussi émerger à partir d'une lecture, d'un court-métrage, d'une affiche, d'un extrait de bd, ...

Grandir, un jeu d'enfant !

Découvrir, Jouer, S'épanouir

Focus sur Le mini-camp :

Lieu des premières expériences

Chaque été a lieu un mini-camp pour les enfants de 7 à 11 ans : une semaine de totales découvertes pour des aventuriers en herbe qui s'initient à la vie de camp, à un quotidien rythmé par le collectif, et au contact de la nature.

En 2021, Marie nous a accueillis à la ferme de Bremelin, pour un mini-camp sur le thème de « La ferme et le modelage de l'argile » : fabrication de pinceaux avec des éléments naturels, pot en argile, histoire de la poterie au travers d'un conte, visiter la ferme, donner à manger aux animaux, goûter aux produits, fabriquer son carnet de souvenirs et peinture végétale...

Les enfants ont participé aux activités de la vie quotidienne : montage des tentes, vaisselle, rangement, cuisine, aller faire les courses... mais aussi : veillées, balade dans la forêt le long d'un ruisseau, jeux de société, fabrication d'une cabane/d'un observatoire pour les animaux, interviews des enfants...

Le mini-camp est un outil riche, lieu de beaucoup de premières expériences pour les enfants rendu possible grâce à un investissement important de l'équipe d'animation.



Et demain ...

- Améliorer la visibilité des actions enfance et la communication avec les familles : création page facebook des ACM pour mettre en valeur les projets et créer du lien
- Entamer un travail de réflexion sur l'accueil des 9/12 ans sur notre territoire : impliquer les parents et collectivités dans la construction du projet d'accueil, travailler à une réelle transition entre l'accueil enfance et l'accueil jeunesse
- Développer un nouvel outil pédagogique : les ateliers bois
- Mise en place d'un nouvel accueil de loisirs sur la commune de Paimpont pour les mercredis dès avril 2022
- Et bien sûr, poursuivre les démarches lancées en 2021 : inclusion, ateliers philo

L'inclusion dans les accueils de loisirs

L'Inter'Val mène un travail de réflexion et de terrain pour favoriser l'inclusion au sein de ses accueils de loisirs depuis le début de l'année 2021.

Cette démarche permet à ce jour d'accueillir régulièrement 5 enfants en situation de handicap.

Les étapes du projet :

- Échanges en équipe, l'inclusion au coeur du projet pédagogique
 - Mise en place de temps de rencontre et d'un questionnaire d'accueil individualisé à remplir avec les familles
 - Sollicitation des partenaires et ressources «handicap» sur le territoire
 - Travail sur la visibilité et la communication : mises à jour du projet pédagogique, de la fiche sanitaire, du règlement intérieur, du site internet
 - Recrutement d'un animateur supplémentaire en fonction des besoins des enfants
 - Lien avec les auxiliaires de vie scolaire et les éducateurs spécialisés qui suivent les enfants
 - Bilans réguliers avec les familles
- Pour accompagner les équipes dans leurs pratiques au quotidien, un parcours de sensibilisation et de formation est en construction.

En avant la Jeunesse !

Découvrir, Jouer, S'épanouir



Espace jeunes

11/18 ans

Toute l'année

Différents types d'accueils et de propositions

- De l'accueil informel
- Des animations sportives, culturelles, créatives, numériques...
- Des ateliers thématiques (ateliers du samedi, projet radio...)
- De l'accompagnement de projets de jeunes : (accompagnement à l'émergence d'idées et d'initiatives portées par les jeunes)
- Des accompagnements spécifiques sur le BAFA, le service babysitting...

Nos objectifs pédagogiques :

- Développer la citoyenneté en accompagnant l'expression, la prise de décision et le développement de l'esprit critique
- Favoriser la découverte, l'expérimentation et la curiosité à partir de leur environnement
- Développer la connaissance de soi et la confiance en soi en portant une attention sur la valorisation des jeunes

Chiffres clés

6 Espaces jeunes

180 Jeunes inscrits

131 jeunes de 11 à 14 ans

49 jeunes de 15 à 18 ans (+20 jeunes non adhérents)

8195 heures de présence jeunes sur l'ensemble

Une nouveauté

Promeneur du net

2021 a été l'année de lancement du dispositif Promeneur du Net en partenariat avec le CRIJ Bretagne et la CAF. Il s'agit d'une présence éducative sur les réseaux sociaux pour écouter, informer, accompagner, conseiller et prévenir.

> Une permanence numérique chaque mercredi de 18h30 à 19h30 et une veille le reste de la semaine

> Des thématiques abordées comme :

- l'environnement
- la vie affective et sexuelle
- les usages du numérique
- la santé et le bien être
- l'accompagnement de projet
- le harcèlement et cyber-harcèlement
- les événements du territoire
- le relais d'informations du SIJ

4 interventions co-animées avec le SIJ au collège de Bréal sous Montfort sur les usages des réseaux sociaux et leur e-reputation

4 podcasts «la jeunesse s'engage», réalisés auprès d'ados porteurs d'initiatives sur le territoire

95 personnes suivent le profil Facebook

70 personnes suivent le profil Instagram

Zoom sur

Les actions de proximité et la déambulation

➤ La déambulation :
Durant quelques semaines, l'équipe jeunesse a développé l'aller vers en déambulant pour aller à la rencontre des jeunes dans les lieux qu'ils fréquentent, discuter avec eux, identifier leurs centres d'intérêts - les problématiques qu'ils rencontrent - leurs envies - faire connaissance et être identifié.

➤ La déambulation :
L'animation sur l'espace public : Le contexte sanitaire et la volonté d'aller à la rencontre des jeunes (et moins jeunes), nous a amenés à proposer des actions de proximité en itinérance sur l'espace public. L'objectif : susciter la curiosité et l'envie de se rencontrer. Cuisine mobile, atelier street art, sport, ... une diversité de propositions

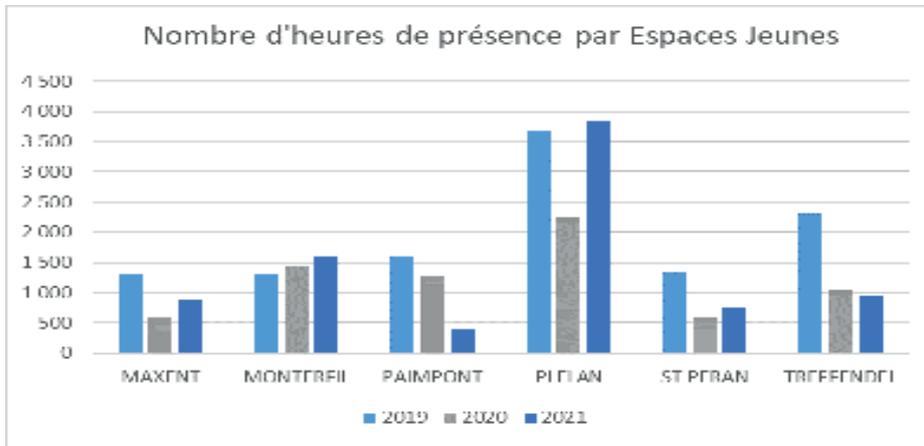
150 jeunes rencontrés sur l'espace public qui ne fréquentaient pas les espaces jeunes

Une **trentaine** d'actions de proximité sur l'espace public

Une **quarantaine** de déambulations sur l'espace public.

En avant la Jeunesse !

Découvrir, Jouer, S'épanouir

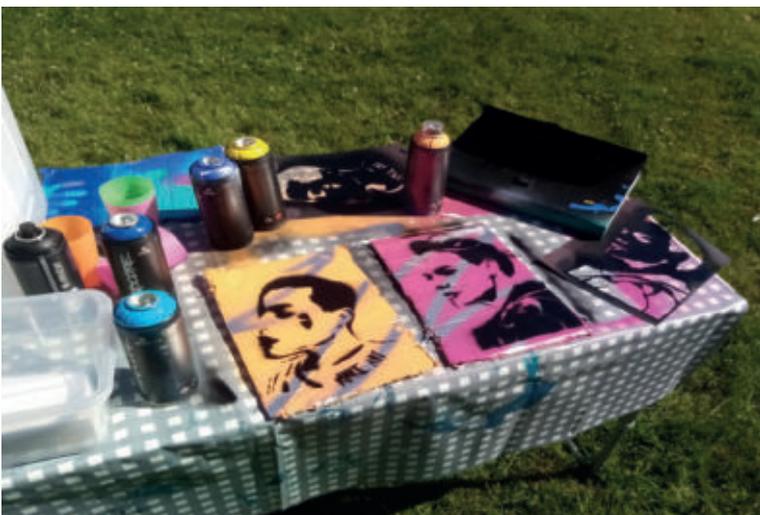


Zoom sur des actions portées

par les jeunes...

Les jeunes ont de nombreuses idées, cette année ils ont été porteurs de différentes initiatives dont voici quelques extraits :

- » Un cycle d'ateliers du samedi créé par 19 jeunes autour de la protection des animaux : micros-trottoirs sur la maltraitance des animaux, création et distribution d'affiches de sensibilisation sur la cause animale, prise de contact avec des associations et structures pour devenir bénévoles, intervention de l'association "Bête de scène" et d'une zoothérapeute, découverte de métiers liés aux animaux, aménagement d'un chalet pour les chats pour une pension féline à Maxent.
- » Une animation «balance tes playmochilés» à Plélan, avec un porteur de parole sur l'espace public
- » Un projet de collecte solidaire avec le Secours Populaire à Maxent
- » Un projet de graff et l'organisation d'une porte ouverte à Treffendel
- » L'animation d'une caravane radio en partenariat avec Timbre FM et le CADA (Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile) à Paimpont
- » Une consultation citoyenne autour du nouveau nom du lieu où se trouve l'Espace Jeunes à St Péran
- » Une animation «gaming» intergénérationnelle à Monterfil
- » Un projet de jeunes autour de la musique



En avant la Jeunesse !

Découvrir, Jouer, S'épanouir

Des jeunes en questionnement

Nous avons mené un travail de recensement des questionnements de jeunes. Nous avons été alertés par une augmentation de jeunes en situation de mal être, de harcèlement, de conflits intra-familiaux, de questionnements sur leur identité de genre...

Leurs préoccupations et questionnements sont multiples : la réussite scolaire, la COVID et ses impacts, l'avenir, la sexualité, les émotions, le consentement, l'écologie, les discriminations, le mal-être, la connaissance de soi, les addictions, la confiance en soi et envers les autres... Ces situations sont préoccupantes et il nous paraît important d'en échanger avec les différents acteurs du territoire pour y apporter des éléments de réponses.



Paroles de jeunes ...

"On a aimé venir cet été, et puis la radio on avait peur au début mais au final c'était trop bien, j'ai trop envie de refaire"

"Les activités à l'espace jeunes permettent de rencontrer d'autres jeunes par chez nous mais aussi des autres communes"

" J'apporte ma contribution pour beaucoup d'activités et ça me plaît. J'aime l'ambiance et le fait d'être avec ses amis, de pouvoir y aller quand je le souhaite. »

"La sortie à Saint Malo m'a beaucoup marquée car on était autonomes et ça m'a permis de découvrir un lieu."



Et demain ...

Les axes de travail en 2022 :

- Séjour Radio
- Développement des actions de proximité (hors les murs et itinérantes)
- La prévention (santé, bien être, numérique)



Tout se transforme !

Recycler, Réparer, Echanger

Rien ne se perd, tout se transforme !



REPAIR CAFE

2^{ème} samedi du mois

9h - 12h30

Offrir une seconde vie à des objets qu'on allait jeter, c'est possible! Des bénévoles passionnés par le bricolage vous aident à réparer petit électroménager, matériel informatique, vélo, jouet ... C'est aussi un lieu convivial où chacun peut venir discuter avec les participants et les bénévoles présents.

Chiffres clés

3 permanences
30 personnes venues
16 objets réparés
10 bénévoles réparateurs
6 bénévoles accueillants

Et aussi !

Des permanences annulées à cause du contexte sanitaire, des aménagements réalisés pour permettre l'accueil du public et surtout un déménagement au 18 bis avenue de la libération à Plélan.

VESTIAIRE

Tous les mercredis

14h - 17h

Le 1er du mois jusqu'à 18h

Une zone gratuite et ouverte à tous. Certains déposent des vêtements qui envahissent leurs placards et d'autres trouvent chaussures et vêtements à leur taille. Pratique pour renouveler sa garde-robe au rythme des saisons.

8 après-midi
86 personnes venues en 2021
6 bénévoles

Les bénévoles du Vestiaire se sont organisées pour continuer à répondre aux demandes des familles avant de rouvrir ses portes au public à la rentrée dans leur nouveau local partagé avec le Repair Café !

BOURSE AUX JOUETS

1 Bourse aux jouets en novembre

Parents et enfants déposent les jouets qui ne leur servent plus. En bon état de marche et de propreté, les bénévoles s'occupent de leur trouver une nouvelle famille.

928 articles déposés
511 articles vendus
83 déposants

Les bourses, c'est 40 bénévoles qui dépensent une trentaine d'heures d'énergie chacune !

Ensemble et citoyens !

Agir ensemble, Echanger, Partager

Parents, enfants... En famille !



Le Schmilblick du citoyen

1 vendredi soir

À l'initiative d'habitants, ces soirées sont organisées par des bénévoles et sont ouvertes à tous. Sur des thèmes très variés, s'informer, échanger et débattre sont les maîtres mots. Ces rendez-vous qui en amènent d'autres permettent de mieux se connaître et de faire éclore de nouveaux projets.

Chiffres clés

1 soirée sous forme de conférence clownée «Le B.A. BA de la Communication Bienveillante»

4 bénévoles accueillants
Une quarantaine de participants

Et aussi !

Une activité très réduite en 2021 à cause du contexte sanitaire mais une mobilisation des bénévoles toujours active pour préparer la saison 2022

Tous en vadrouille !

3 sorties à la journée
5 balades «Bol d'air»

Un groupe de bénévoles organise des sorties pendant les vacances scolaires pour les habitants en famille ou en solo. Créer du lien de proximité, se balader, se cultiver ... tout ça dans la bonne humeur et la convivialité !

60 participants : enfants, jeunes, adultes, seniors,...

3 sorties à la journée : à la découverte de Guérande, Festival photo de la Gacilly et l'exposition de Pinault à Rennes

Des vadrouilleurs bénévoles qui se retrouvent plusieurs fois par an pour organiser ces belles journées

Atelier cuisine du jeudi

5 ateliers en visio

À l'initiative d'une bénévole, l'atelier cuisine a permis à des personnes de partager un moment convivial pendant la baisse d'activité liée au Covid. Le principe : quelqu'un partage une recette simple et savoureuse. Enfilez vos tabliers et c'est parti pour une matinée où l'on cuisine, on papote et on s'échange des astuces ! Et le tout, en visio.

5 ateliers cuisine

16 participants

La liste des ingrédients est envoyée en amont à chaque participant et la recette suivante est décidée collectivement à la fin de l'atelier.



L'Inter'Val vous accueille et accompagne vos initiatives

Du lundi au mercredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h30

Jeudi : 9h - 12h et 13h30 - 17h30

Vendredi 9h - 12h

5, rue de la Chèze - 35380 Plélan-LE-GRAND

Merci à nos soutiens !



Association loi 1901
Affiliée à la Fédération des
centres sociaux et socio-
culturels de France



02 99 06 88 90 www.linterval.org accueil@linterval.org

Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel