



l'InterVal
Initiatives & Partages



RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITES 2020

ASSEMBLEE GENERALE

SAMEDI 3 JUILLET 2021

Rapport moral

Bonjour à toutes et à tous,

Chaque année, l'assemblée Générale est l'occasion de faire le bilan de l'année écoulée, mais aussi de présenter les perspectives afin de se projeter dans l'avenir. Ce rendez-vous annuel demeure pour tous, un moment intéressant qui permet à chacun de se rendre compte du travail effectué avec les bénévoles et les professionnels auprès des enfants et de leur famille et auprès des habitants de tout âge.

L'année 2020 a été déroutante pour tout le monde avec beaucoup d'inquiétude et d'incertitude et surtout avec comme conséquence un certain repli sur soi.

En cette période aussi complexe, où toute notre organisation a été bouleversée, où chacun·unes a dû faire preuve d'une grande adaptabilité, je tiens à adresser mes remerciements aux différentes parties prenantes :

Merci aux bénévoles, toujours disposés à prêter main forte et qui ont répondu présent même dans les moments les plus difficiles du confinement.

Merci à nos professionnels et leur engagement, devant faire preuve d'une grande adaptabilité et créativité pour garder le lien avec les publics.

Merci à nos partenaires financiers qui ont maintenu leur engagement et soutien et qui nous ont fait confiance.

Nous avons tous appris de cette situation hors du commun, des choses qui nous semblaient impossibles il y a quelques mois ont pu être réalisées : **de nouvelles façons de travailler, de nouvelles façons de communiquer**, développer l'aller vers, investir davantage l'espace public, proposer des animations à distance, faire des cafés parents à distance, des repairs café à distance et bien d'autres encore...

Nous pouvons en tirer quelques enseignements pour la suite.

La vocation de L'Inter'val est plus que jamais de donner envie de faire ensemble.

Au moment de faire le bilan de cette année 2020, que pouvons nous garder de positif en mémoire pour notre association centre social L' Inter'Val.

Notre maître mot durant toute cette période : garder le lien avec tous les publics et le centre social.

Dès l'arrêt brutal de toutes les activités, nous avons dû être réactifs et prendre les décisions concernant l'équipe salariée afin de les préserver de tout impact notamment sur le plan financier.

Pour cela , nous avons choisi de mobiliser le dispositif activité partielle et de maintenir les salaires à 100 % sur la période confinement strict de plusieurs semaines. Décision que le bureau a prise rapidement sans prise de risque car la situation financière est favorable depuis ces dernières années.

Rapidement nous avons repris l'activité accueil de loisirs pour les enfants des personnels prioritaires.

Service d'accueil adapté au plus près des besoins des parents que nous avons décidé de rendre gratuit sur la période de confinement.

Nous avons également réorganisé le travail pour les équipes et développé des moyens de communication auprès des publics : télé-travail, visio conférences, les rendez vous en ligne, les réseaux sociaux investis pour garder le contact avec les jeunes et avec les familles. Il fallait pallier à l'arrêt de nos activités, garder du lien malgré la fermeture de l'accueil offert habituellement .

Durant cette période, le bureau a toujours été mobilisé même à distance et ce grâce aux informations transmises régulièrement par la Direction pour que nous puissions assumer nos responsabilités, prendre les décisions nécessaires et être informés des actualités sanitaires (règles, protocoles à mettre en place) et bien sûr savoir comment l'équipe était mobilisée, ce qui était mis en place pour les publics.

De cette période, je crois qu' **il faut saluer la disponibilité, la réactivité, l'adaptabilité de tous les professionnels et les remercier** encore : ce n'est pas facile de travailler dans ces conditions et de devoir faire face à des informations parfois contradictoires, des protocoles arrivant au compte goutte souvent au dernier moment, pallier au manque de personnels, et aussi faire face à une nouvelle façon de travailler et de faire ensemble.

Tout cela exigeant une réactivité et une adaptation au jour le jour sans perspective d'un retour à la normale.

Rapport moral

Pendant cette période, nous avons lancé un appel à bénévolat solidaire pour fabriquer des masques devenus subitement aussi indispensables qu' introuvables. Puis grâce à ces bénévoles, dont il est à signaler que parmi eux, nous avons eu le plaisir de croiser des gens que nous ne connaissions pas, nous avons pu répondre à la sollicitation du pôle santé du territoire qui avait besoin de surblouse. **Que toutes ces couturières bénévoles soient grandement félicitées et remerciées.**

Un merci particulier aux bénévoles du vestiaire troc qui grâce à leur adaptabilité ont réussi à maintenir cette activité et à rester à l'écoute et en veille face à des besoins en urgence.

Pour maintenir le lien, **nous avons développé de nouveaux outils de communication** et avons pu ainsi toucher l'ensemble de nos adhérents en proposant des formes de participation et d'animation différentes ; des animations et ateliers à distance via les mailings, les réseaux sociaux, les vidéos ...

En ayant toujours en tête notre maître mot : garder le lien entre tous les publics et le centre social.

Puis vient le premier déconfinement: Il y a la réouverture des accueils de loisirs sous protocole sanitaire strict.

Nous avons développé de **nouvelles méthodes de travail auprès du jeune public**. L'équipe jeunesse a été force de proposition pour développer l'«aller vers» avec déambulation dans les rues pour maintenir et développer le lien avec les jeunes.

Les activités famille ont pu reprendre à l'été avec des adaptations ; si celle ci ont "perdues" le côté convivial, cela a permis de se retrouver avec le respect de distances, de se sentir moins seules, de partager et d'échanger en petit groupe et en extérieur lorsque cela été possible puis à nouveau à distance malheureusement sur la dernière partie de l'année ; chacun pouvant participer selon leurs souhaits au travers d'ateliers en visio, des recettes de cuisine partagées, des cours de danse en visio ou de séances de gym pour les séniors.

Les conférences parentalités ont été maintenues mais toujours à distance ainsi que le café des parents. Le repair café s'est aussi adapté en proposant un repair spécial informatique à distance une fois par mois proposé par un bénévole.

Pour résumer cette période, chacun a pu expérimenter et tenter de s' adapter pour garder le lien, répondre aux besoins et créer de la solidarité.

A nouveau je salue la créativité, l'adaptabilité, la réactivité de tous et toutes.

Dans le même temps, nous avons poursuivi la réflexion sur la communication et accéléré la mise en pratique de la communication digitale : page facebook, chaine youtube, instagram, discord...

Pour palier à la fermeture de l' accueil physique, nous avons :

- étoffé les supports de communication à destination des publics avec des publications ciblées et régulières : gardons le lien, les infos de la semaine , ...
- mis en place d'une veille téléphonique auprès des publics pour repérer les besoins ou tout simplement prendre des nouvelles "1 jour - 1 appel "
- permis à nos partenaires sociaux de maintenir les permanences sociales dans nos locaux
- assuré la continuité du prêt de livres sur les questions de parentalité.

Nous avons maintenu nos efforts de consolidation des emplois en créant 4 postes animateurs enfance en CDI sur l'année (2 en janvier et 2 en septembre), soit l'équivalent de 1 temps plein au total pour répondre au besoin d'encadrement sur le service enfance .

Je crois que nous avons, grâce aux efforts de tous, passé cette année 2020 de la moins mauvaise façon possible, même si l'impossibilité de nous rencontrer physiquement une bonne partie du temps, nous a empêché de travailler sur un des axes fort du projet social, à savoir, le renforcement de la vie associative, notamment, renforcer les instances de gouvernance, faciliter

l'exercice du mandat d'administrateur, organiser et animer la recherche de nouveaux bénévoles.

Cela nous amène à un certain nombre de points à travailler pour 2021.

Pour 2021, nous souhaitons une reprise à la normale que nous puissions réaliser tout ce que nous avons envisagé dans notre projet social. Le challenge est lancé car nous avons bien conscience que ces confinements à répétition ont mis à mal notre bien le plus précieux, notre savoir-faire fondamental : notre capacité à créer du collectif.

Rapport moral

Je souhaite la **bienvenue à Anne Claire** qui a pris ses fonctions au 1er juin.

Je lui souhaite pleine réussite dans sa nouvelle mission et je demande à tous de tout mettre en oeuvre pour lui faciliter la tâche. Je veux l'assurer de notre envie de travailler ensemble afin de développer notre association au service des usagers du territoire et dans le respect de chacun.

Nous allons laisser le temps de prendre tes marques puis nous pourrons reprendre le fil de nos travaux en lien direct avec le projet social. Je sais que tu a pu et peux encore compter sur Chantal pour t'aider à découvrir les nombreux dossiers en cours et à venir.

Le premier changement à venir dès la rentrée de septembre est le déménagement transitoire de notre siège social, nous allons laisser nos locaux historiques occupés depuis plus de 50 ans, pour aller vers des locaux intermédiaires mis à disposition par la commune de plélan le grand en phase transitoire en attendant la fin des travaux de la phase 2 de la Canopée prévue en 2022.

Pour conclure, je voudrais m'adresser à **Chantal qui a assuré le poste de direction ces 8 dernières années.**

Au moment de ton arrivée en 2013, tu as trouvé une situation disons délicate tant sur le plan financier qu'humain.

Tu nous quittes dans un climat beaucoup plus serein grâce à ton travail et à ton engagement au quotidien que ce soit auprès des personnels, des élus ou des bénévoles. Tu finis en «beauté» avec une année difficile que tu as su gérer au mieux pour tout le monde en essayant de garder au maximum du lien entre tous les publics.

Je veux te remercier en mon nom mais aussi au nom de tous les administrateurs pour ton engagement, ton professionnalisme, ta disponibilité.

Pour tous tes éclairages, tes conseils, que tu as su prodiguer afin de nous faciliter la tâche au moment des prises de décisions.

Maintenant que tu vas partir vers de nouvelles aventures, je te souhaite bon vent et j'espère que nous aurons le plaisir de te croiser de temps en temps, quand tu t'ennuieras trop de nous tous par exemple car j'en suis certain nous allons te manquer !

Merci pour tout et merci à tous.

Jérôme Bourgeault
Président de l'Inter'Val



Des membres du bureau de l'Inter'Val :
Françoise , Yann, Véronique, Jérôme , Marie
Absente : Alexandra

Vie Associative !

S'Informer, S'Impliquer, participer et Adhérer



Une organisation de l'accueil très perturbée par la situation sanitaire

L'accueil a été fermé au public sur une période allant du 18 mars jusqu'à fin juin. Seul l'accueil téléphonique a été assuré à distance. Impactés à nouveau en novembre **nous avons maintenu l'activité au maximum** mais avec les contraintes sanitaires requises. L'accueil téléphonique a été maintenu en totalité ainsi que l'accueil sur rendez vous pour les permanences sociales. La crise sanitaire et le confinement qu'elle impose impactent grandement l'activité de l'association.

Celle-ci est restée **mobilisée** autant qu'elle le pouvait, malgré la situation inédite de la période **confinement, déconfinement et reconfinement**.

Une préoccupation croissante pour l'association : **garder le contact** avec les adhérents et bénéficiaires, prendre des nouvelles, proposer des activités à distance, **maintenir le lien coûte que coûte**

Faire face à cette situation exceptionnelle nécessite une **adaptabilité et réactivité** de toutes les parties prenantes : salariées, bénévoles, usagers. Toute notre organisation a été bouleversée et il a fallu **s'adapter** dans des délais très courts.

Toutes les parties prenantes ont su développer de nouveaux outils, des méthodes, des pratiques et des modalités nouvelles afin de garder un lien avec les usagers.

Pendant la période de confinement strict

- Maintien de l'accueil téléphonique
- Mobilisation de bénévoles pour la fabrication de masques en tissu au bénéfice de l'association ADMR
- Mobilisation pour la fabrication de surblouse pour le personnel de soin du pôle santé de Plélan Le Grand
- Informations régulières envoyées par mail afin de maintenir le lien autant qu'on le pouvait
- Un accueil de loisir ouvert à destination des publics prioritaires
- Maintien du lien via les réseaux sociaux pour les jeunes

Puis dans la phase de déconfinement

- ◇ Déambulation sur l'espace public pour aller à la rencontre des jeunes
- ◇ Réouverture des sites d'accueil enfance quand cela a été possible de respecter les contraintes sanitaires
- ◇ Des animations familles à distance : ateliers cuisine, soirée conférences, café des parents, repair café
- ◇ L'activité vestiaire a pu se maintenir sur rendez vous et dans un autre lieu plus adapté aux distances sociales à maintenir
- ◇ Réouverture de l'accueil et des permanences sociales sur rendez vous

Le numérique à la rescousse avec la mise en place de nouveaux outils de communication

- Développement de la communication via les réseaux sociaux (page facebook, discord, instagram, snapchat ..)
- Des propositions d'activités et de ressources via des publications régulières envoyées par mailing (gardons le lien, info de la semaine, sur le site internet ..)
- Mise en place d'activités à distance pour les seniors via des vidéos de gym élaborées par notre éducateur sportif
- Maintien de l'activité danse également à distance afin de palier à l'interdiction des regroupements et de l'utilisation des salles

Voilà **quelques exemples concrets d'adaptation de nos modes d'accueil** et de notre manière de travailler, **de communiquer, à distance**. Tout ce qui nous semblait impossible il y a quelque temps a pu être réalisé en un temps record. Tout cela nous incite à poursuivre en ce sens et à développer notre imagination pour poursuivre notre rôle d'écoute et de soutien aux habitant·es.



Les adhérents et usagers

408 adhésions

167 adhésions familiales (à partir de 2 personnes)

241 adhésions individuelles

745 personnes utilisatrices d'un service

près de 1400 participants sur l'ensemble des activités et temps d'animation, et animations proposées.

Les adhésions sont systématiques dès lors que l'individu ou la famille est inscrite à une ou plusieurs activités qui nécessitent une inscription à l'année ou dès lors qu'un service est utilisé régulièrement.

Mais il faut distinguer nombre d'adhésions et nombre de personnes adhérentes avec l'ensemble des personnes qui participent à des activités sans qu'il y ait adhésion.

En effet bon nombre d'activités ne nécessitent pas une adhésion pour participer.

Les bénévoles au service des actions

Si les bénévoles sont toujours là, les activités étant mises en veille, la participation bénévole ne peut être comparée à celle des années précédentes. Mais leur participation a été différente en maintenant ce qui pouvait l'être :

les actions de solidarités avec le **Vestiaire troc** : **5 bénévoles** se sont relayées pour répondre à des demandes de familles, le **repair café** maintenu à distance par **2 bénévoles**, la fabrication des masques et surblouse a été rendu possible grâce à la **mobilisation de plus d'une vingtaine de personnes** de plusieurs communes et qui ont répondu à l'appel au bénévolat et à l'élan de solidarité lancé pour les personnels de santé du territoire.

Réunion des instances de gouvernances : également impactées

Le conseil d'administration ne s'est pas réuni pendant toute la période du confinement : seulement **3 réunions** ont pu avoir lieu en septembre, puis octobre et décembre en visio.

L'assemblée générale 2019 prévue initialement en mars a été reportée exceptionnellement en septembre

Les réunions de bureau ont été interrompues pendant la période de confinement strict (entre mars et mi-mai) mais ont repris dès que cela a été possible en présentiel et /ou à distance chaque mois et autant que de besoin.

L'équipe professionnelle

58 SALARIÉ-ES au total ont travaillé pour l'association sur l'année dont **31** sont des animateurs vacataires en contrat d'engagement éducatif (CEE) ou en CDD.

19 salarié-es en CDI et CDI Une équipe qui s'est fortement féminisée. Au 31 décembre 2020 **15 femmes et 4 hommes**

Une nécessaire adaptation des conditions de travail pendant la période COVID:

recours au chômage partiel, mise en place télétravail et/ou maintien du travail en présentiel lorsque cela était possible.

La situation n'a pas épargné les salariées bien au contraire. La situation exceptionnelle de cette année a conduit à **modifier l'organisation et les conditions de travail mais aussi à devoir être réactifs, créatifs, à expérimenter, à réinterroger les pratiques en développant l'aller vers les publics et à déployer nouvelles façons d'agir, à multiplier les animations auprès des enfants, des jeunes et des familles.**

Effectifs et temps de travail pour l'année 2020

| CONTRAT | Nombre de Salariés | Temps Plein | Temps Partiel | ETP (équivalent temps plein) |
|--------------|--------------------|-------------|---------------|------------------------------|
| CDI | 19 | 10 | 10 | 9,93 |
| CDD (1) | 3 | - | 3 | 0,85 |
| CDII (2) | 5 | - | 5 | 1,25 |
| CEE (3) | 28 | - | 28 | 0,91 |
| CUI /CAE | 3 | 0 | 3 | 1,18 |
| Total | 58 | 10 | 49 | 14,12 |

(1) CDD : 3 animateurs jeunesse

(2) CDII : CDI Intermittent - 1 intervenante danse et 4 animateurs enfance

(3) CEE : Contrat Educatif d'Engagement - 665 jours travaillés

procédure de calcul pour les salariés en CEE

2,20 Heures par jour travaillé * nombre de jours travaillés sur l'année/1607



Formations suivies sur l'année

- Susciter la participation des habitants éloignés de la structure : **13 salarié-es** - 2 jours
- Réalisation de son DUERP (document unique des risques professionnels) : **1 salarié-e** - 2 jours
- Nature en Jeux en ACM : **1 salarié-e** - 3 jours
- La gestion administrative du personnel : **1 salarié-e** - 1 jour
- Favoriser la participation des jeunes : **2 salarié-es** - 2 jours
- BAFA approfondissement : **1 salarié-e** - 5 jours

Vive les parents !

S'informer, Echanger, Partager

Parents, enfants... En famille !



CAFE des PARENTS

1er lundi du mois
période scolaire
9h - 11h30

Un lieu pour partager, échanger et se ressourcer sur ses préoccupations de parents. Les échanges entre pairs, les interventions de professionnels ressources et les livres mis à disposition offrent autant de pistes de réflexions pour améliorer la relation avec son enfant et/ou au sein de la famille.

SOIREE d'INFOS

4 temps forts
sur l'année

A chaque soirée d'information, une thématique est choisie selon les questionnements des parents. Cette année :

Vie de couple : les conflits
Les violences scolaires
L'accompagnement des enfants au moment des devoirs
Les violences douces

ATELIER

PARENTS ENFANTS

5 cycles d'initiation
sur l'année

Parent, enfant, chacun participe à l'atelier. Une véritable pause pour la famille. C'est une façon de prendre le temps d'être ensemble et de sortir de son quotidien.

Tous à Table ! Prévention santé
Massage avec bébé
Jouons en Famille
Les devoirs
La communication gestuelle

Chiffres clés

55 participations

10 parents différents dont

1 nouvelle personne

12 Cafés des Parents, dont des matinées «**Bons Plans entre parents**», des découvertes d'associations et des échanges thématiques avec des professionnels.

57 participations

1 soirée «**petite enfance**» en partenariat avec le service petite enfance de la communauté des communes de Brocéliande

2 soirées annulées, **1** soirée en **visioconférence**

La participation du conseiller conjugal et familial du CDAS de Montfort

197 participations

60 familles différentes

7 séances sur le territoire : Monterfil, Maxent, St Péran

4 séances en visioconférence

Et aussi !

Des nouveautés !

2 cafés au jardin public (Plélan)

6 cafés en visioconférence

D'autres rdv :

un cycle d'atelier «améliorer la communication avec son enfant de 6 à 12 ans»

Le public : des parents et des professionnels.

Des rdv connus sur le territoire : des personnes sont déjà venues sur plusieurs années.

L'accueil et le contenu des soirées sont très appréciés

Les parents découvrent, osent et se sentent plus à l'aise pour continuer à la maison. Quant aux enfants, ils apprécient de voir leurs parents danser, jouer...d'avoir un moment privilégié, rien que pour eux.

Zoom sur...

Un service de prêt de livres spécial parentalité à destination des familles

A ce jour plus de 100 ouvrages sont à disposition sur les questions d'éducation, de l'adolescence, de la vie familiale sont à disposition pour les futurs parents, les parents et toutes personnes qui souhaitent s'informer sur ces sujets.

En 2020, **17 personnes** inscrites au service de prêt, consultent et empruntent régulièrement les livres mis à disposition à l'accueil de L'Inter'Val.

Ce fond documentaire est constitué au fil de l'eau ; les choix de livres sont faits par le groupe de parents impliqués dans le café des parents.



Les thèmes marquants de l'année...

- Vie Familiale : Comment faciliter son quotidien ?
- Les questions des droits aux familles et découvrons les ressources proches de chez nous.
- L'hypersensibilité...mais qu'est ce que c'est ?
- Comment vivre avec son hypersensibilité ou comment vivre avec son partenaire, ses enfants hypersensibles ?
- Tous à table ? L'incroyable voyage des aliments
- Tous à table ? l'alimentation et des 5 secrets pour être en forme
- Améliorer la communication avec ses enfants âgés de 6 à 12 ans

Paroles de parents :

"ces moments d'échange sont toujours un plaisir pour moi. J'ai trouvé toutes les conférences auxquelles j'ai assisté très qualitatives. Merci " une participante à une soirée d'info

Et demain ...

- Développer et continuer les partenariats existants
- Continuer les actions pour les familles, de prévention santé avec le réseau Asalée

Grandir, un jeu d'enfant !

Découvrir, Jouer, S'épanouir



Accueils de Loisirs

3 - 11 ans

Mercredi et vacances

4 accueils de loisirs

265 jours d'accueil

55233 heures d'accueil

286 familles

423 enfants différents accueillis

188 enfants de moins de 6 ans

235 enfants de + de 6 ans

89 enfants en moyenne par mercredi

10 thématiques pédagogiques

différentes tout au long de l'année

50 heures de réunion d'équipe

3 journées formation interne

2 directrices et 1 coordinatrice
enfance

9 animateurs permanents

28 animateurs vacataires CEE

4 ateliers radio

1 animatrice radio Timbre Fm

12h d'enregistrement

10 apprentis journalistes

7 minutes de podcast

2 veillées enfants sur chaque
accueil cet été

36 kms parcourus à vélo

72 graines plantées

14 vers de terre hébergés

Activités et organisation des accueils adaptés au contexte sanitaire

Pendant la phase de confinement maintien d'un service d'accueil à destination des enfants de personnels prioritaires sur le site de Plélan le Grand en s'adaptant au plus près des besoins d'accueil (horaires particuliers, besoin de dernière minute,...).

La gratuité a été proposée à l'ensemble des familles concernées sur cette période.

Les animateurs ont été très réactifs dans la mise en place d'un fonctionnement en cohérence avec les exigences sanitaires demandées (kit de matériel individuels, ressourcerie de jeux/activités adaptés aux gestes barrières, changement dans l'aménagement des espaces, application des désinfections,...) et redoubler de créativité pour proposer aux enfants un espace de loisirs dynamique et ludique : la slackline et les chorégraphies furent très appréciées !

Certaines familles qui ne fréquentaient pas habituellement nos structures ont pu aussi découvrir le service.

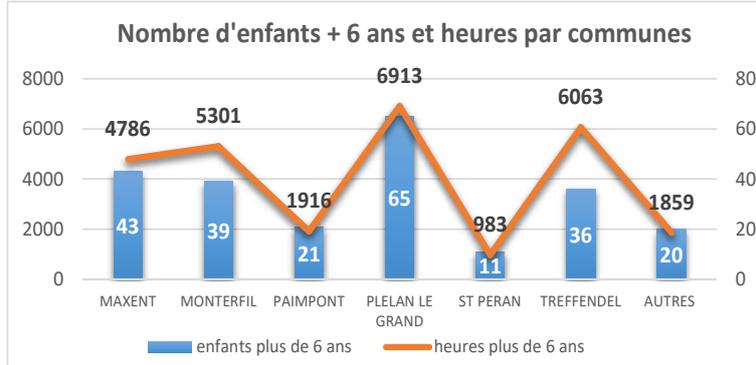
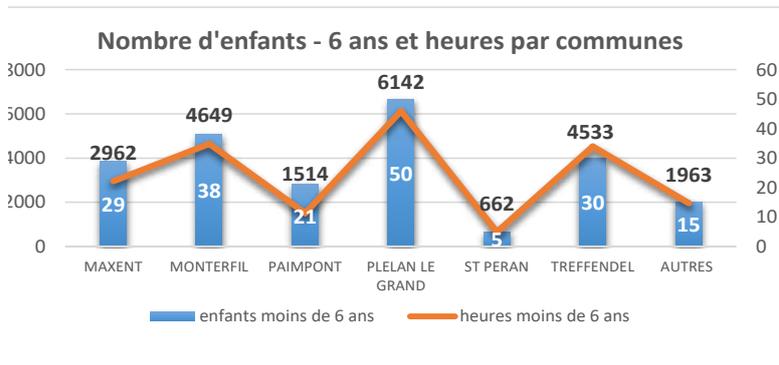
Cette proposition a pu apporter aux parents mobilisés une réponse rassurante et adaptée à leurs contraintes.

Tout au long de l'été, nous avons privilégié des activités de proximité. Nous avons modifié nos temps forts habituels pour en créer de nouveaux, plus modestes, en profitant un maximum des richesses qui nous entourent. Ce changement de regard nous a ouvert de nouveaux horizons en nous invitant à coopérer davantage avec des partenaires locaux.

Et demain ...

- Renforcer la participation du pôle enfance aux projets transversaux de la structure
- Développer la formation des animateurs : gestion des situations difficiles, communiquer avec bienveillance, outils d'animation, gestes de premiers secours, handicap,...
- Mise en place d'outils d'animation favorisant l'expression des enfants : exemple des «ateliers philo»
- Poursuivre le développement des partenariats existants et nouveaux pour vivre avec son environnement proche

Zoom sur...



LES PROJETS D'ANIMATION

Temps Forts

Ce fut un été placé sous le signe de la proximité, nous avons modifié nos temps forts habituels pour en créer de nouveaux, plus modestes, en profitant un maximum des richesses qui nous entourent.

Ce changement de regard nous a ouvert de nouveaux horizons en nous invitant à coopérer davantage avec des partenaires locaux et en valorisant les compétences des animateurs.

Quelques exemples :

- Atelier photographie en drone avec Claire Ronsin de Maxent
- Nombreuses randos vélos des accueils vers le Lac de Tremelin ou l'Étang de Careil,
- Des veillées, contes avec Armel Texier de Maxent et trappeur
- Battle des Chorégraphies de l'été
- De nombreuses balades en proximité (près des étangs, en forêt,...)
- Des rallye photo à travers les communes

Thème «Bouge ton corps» - initiation Volley avec le Volley Brocéliande Club

Sensi handicap : une animation pour sensibiliser les enfants au handicap

Nos Objectifs pédagogiques...

- Favoriser la créativité
- Expérimenter le collectif
- Développer l'esprit critique
- Favoriser l'autonomie
- Penser l'écologie au sens large
- Développer les liens avec le territoire et les familles

Projet Radio

Pendant l'été sur le site de Treffendel 10 enfants de 7 à 10 ans ont participé aux ateliers proposés par Timbre Fm.

L'objectif étant de faire découvrir un univers de la radio, de favoriser la coopération et l'entraide autour de la réalisation de production sonore.

Les enfants ont testé divers formats radiophoniques : le micro trottoir, l'interview, la lecture de paysage, les acrostiches.

Tout cela a donné lieu à 7 productions sonores, qui peuvent être écoutées par tous en podcast sur le site de la radio Timbre Fm.

Projet P'tits Curieux - janvier à mars

Une aventure de plusieurs mois près de la nature, un retour aux choses simples et le plaisir de partager des moments

ensemble autour du **développement durable**.

Ce qui a abouti sur chaque accueil de loisirs à

La création d'un potager

La construction d'un lombricompost.

Ce projet se poursuit sur 2021

En avant la Jeunesse !

Découvrir, Jouer, S'épanouir



Espace jeunes

11/18 ans

Toute l'année

Les ateliers du samedi

11/18 ans

Période scolaire

Les +

11/18 ans

Toute l'année

Différents types d'accueils et de propositions

- De l'accueil informel
- Des animations sportives, culturelles, créatives, numériques...
- Des ateliers thématiques (ateliers du samedi, projet radio...)
- De l'accompagnement de projets de jeunes : (accompagnement à l'émergence d'idées et d'initiatives portées par les jeunes)
- Des accompagnements spécifiques sur le BAFA, le service babysitting...

Des cycles d'ateliers thématiques de découverte d'activités nouvelles, originales, qui changent régulièrement. Des ateliers pour : expérimenter, valoriser les compétences des jeunes, faire découvrir les acteurs du territoire.

Cette année deux thématiques étaient à l'honneur «**La Rue k'est à nous**» (projet solidaire et radophonique avec les personnes sans domicile fixe, avec Timbre FM), «**défi cuisine**» (projet sensibilisation à l'alimentation et la cuisine de saison, avec les infirmières Asalée).

Lors du 2ème confinement les ateliers du samedi ont été remplacés par des samedis thématiques autour des pratiques des jeunes.

- > Une formation **babysitting** animée avec le SIJ avec 9 jeunes participants de 16 à 17 ans nts...
- > **3 animations «Jouons en famille»** rassemblant ados et famille durant l'été
- > Une vingtaine de **villages ados** de juin à août

Un slam sur l'espace jeunes écrit par un jeune...

Un slam sur l'espace jeunes écrit par un jeune : " Aujourd'hui c'est mercredi, je me lève de mon lit. Cette nuit j'ai rêvé d'un endroit où l'on peut être soi-même, d'un endroit où l'originalité n'est pas limitée, d'une endroit où il y a du respect, où l'on peut s'entraider, où l'on peut parler de tout ce qu'on veut et faire des rencontres qui peuvent changer votre mercredi voir votre vie ! " ».

"L'espace jeune m'a permis de rencontrer des gens, faire connaissance et créer des amitiés. Je viens à l'espace jeunes pour passer de bons moments, me sentir libre de m'exprimer sans me sentir juger. On peut parler de tout ce qu'on veut, on a chacun notre opinion et on accepte chaque jeune même si on n'a pas la même opinion que certains. On peut parler de nos problèmes sans avoir peur. Je ne peux

Chiffres clés

6 Espaces jeunes

1 Animateur référent par site

176 Jeunes accueillis au total
+ 7% de fréquentation

64 jeunes de 11 à 12 ans (37%)

63 jeunes de 13 à 14 ans (36%)

49 jeunes de 15 à 18 ans (27%)

7 469 heures de fréquentation

20 jeunes de 11 à 14 ans et **19** jeunes de 15 à 18 ans

39 jeunes différents ont participé aux 2 cycles d'Ateliers du Samedi

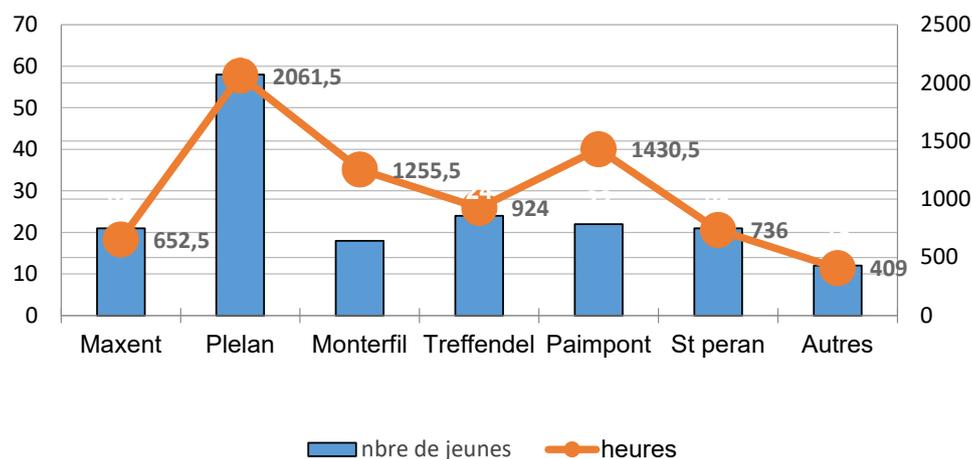
Une **vingtaine** de jeunes ont participé aux samedis thématiques lors du 2ème confinement

6 jeunes par ateliers en moyenne

3 partenaires clés : la radio Timbre FM, le collectif du SIX (collectif d'anciens SDF), les infirmières du réseau Asalée

Zoom sur...

Fréquentation par commune d'habitation des jeunes



L'ADAPTATION AU CONTEXTE SANITAIRE

En ces circonstances sanitaires particulières les animateurs ont adapté leur présence auprès des jeunes en :

- développant l'aller vers pour recueillir la parole des jeunes
- mettant en place des villages ados en plein air
- créant des espaces jeunes virtuels sur Discord
- étant très présents et à l'écoute sur les réseaux sociaux
- publiant des ressources pour les jeunes et les familles à partir de leurs savoirs-faire
- partageant les coups de coeur des jeunes (lecture, film - série, cuisine...)
- faisant venir des intervenants (tir à l'arc, hip hop, impression 3D, caravane labo photo...)
- proposant des visios chaque semaine

L'ATELIER DU SAMEDI La Rue k'est à nous

Les jeunes des différents espaces jeunes ont participé à travers les ateliers du samedi à un projet solidaire auprès des personnes sans domicile fixe : collecte de vêtements, maraude, rencontre du collectif du SIX, micro trottoir et création d'émission de radio sont au cœur de cette action qui a marqué les jeunes !

Ce fût des rencontres, des sourires, des remises en question et surtout la naissance de convictions... Solidarité, entraide et tolérance ! Les jeunes se sont livrés dans un exercice de restitution de leur expériences auprès des plus démunis...

3 émissions de radio ont été réalisées par les jeunes (à retrouver sur le site de la radio Timbre FM) avec :

- un épisode "**à la rencontre des habitants**" qui a permis de recueillir le point de vue des plélanais.es. et le ressenti des jeunes qui se sont investis dans le projet.
- un épisode : "**les maraudes**" qui revient sur l'action solidaire auprès des personnes sans abris. Les jeunes partagent leurs points de vue et font savoir l'importance de ce type d'action.
- un épisode "**paroles aux professionnels**" qui explique la démarche pédagogique derrière ce projet.

Et demain ...

4 grands axes de travail en 2021 :

- **Promeneur du net et numérique** : présence éducative sur les réseaux sociaux (écouter, informer, accompagner, conseiller et prévenir).
- **Radio** (formation à l'outil radio, ateliers avec les jeunes sur le territoire; projet interculturel)
 - **Projet aller vers** (formation agir dans l'espace public, expérimentation présence hors les murs et itinérance)
- **La prévention** (santé, bien être, numérique : développement d'outils pédagogiques et d'actions avec des partenaires)

Une attention forte sera portée sur l'accompagnement des jeunes et la veille sur le repérage des fragilités liées aux impacts du contexte sanitaire : expression de leur émotions, gestion ds stress, développement de l'estime de soi...

Les jeunes témoignent :

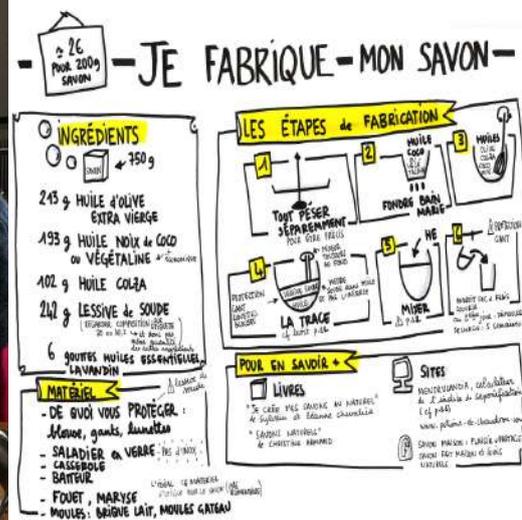
"avant la maraude j'ai commencé un peu à stresser, mais je vais y aller avec le coeur ouvert et avec l'envie de découvrir l'inconnu"

"cette maraude je l'ai faite, car avant j'avais peur, quand on connaît pas l'inconnu on a peur, j'ai voulu casser ça [...] et ça m'a vraiment apporté quelque chose"

Tout se transforme !

Recycler, Réparer, Echanger

Rien ne se perd, tout se transforme !



REPAIR CAFE

2^{ème} samedi du mois

9h - 12h30

Réparer plutôt que jeter, c'est possible ! Les habitants viennent avec leurs objets cassés et tentent avec les bénévoles, passionnés par le bricolage, de les sauver !

4 permanences : janvier, février, octobre, décembre

45 réparations : 50% des objets ont été diagnostiqués réparables et 30% ont été réparés !

Le type d'objet le plus réparé : l'électroménager : des conseils d'entretien des appareils

10 bénévoles actifs

Une **réorganisation** de la salle : pour avoir un **sens de circulation**
Renforcer l'accueil pour expliquer la nouvelle organisation : respect de jauge maximale, gestes barrières...

1 permanence à distance pour des réparations informatiques

La participation d'un Repair Café **en visio** organisé au niveau régional par l'association **Coben**

VESTIAIRE TROC

Tous les mercredis

14h - 17h

le 1er du mois jusqu'à 18h

Une zone gratuite, pratique pour renouveler sa garde-robe, chiner une tenue. C'est ouvert à tous ! Certains déposent des vêtements qui envahissent leurs placards et d'autres trouvent chaussure et vêtement à leur taille.

11 après-midi

+ de **40** personnes par ouverture

5 bénévoles

Au déconfinement, une ouverture exceptionnelle pour que les familles puissent s'équiper

ATELIER

J'ECONOMISE

Janvier - Février

Partage d'astuces sur des économies réalisées sur son budget ou sa consommation énergétique.

2 ateliers (sur **6**) ont été réalisés et animés par des habitantes : Séverine et Joëlle

20 personnes ont découvert des recettes simples et économiques :

- Je fais mes produits maison
- Je fabrique mon savon animé

Le programme a été réalisé avec le CDAS, Etre's et des participants des anciennes éditions

Chiffres clés

Et aussi !

Ensemble et citoyens !

Agir ensemble, Echanger, Partager

Parents, enfants... En famille !



Le Schmilblick du citoyen

soirée
vendredi soir

Des soirées proposées par et pour les habitants. Sur des thèmes très variés, **s'informer, échanger et débattre**, tels sont les ingrédients principaux. Ces rendez-vous en amènent d'autres, ils permettent de mieux se connaître et de faire éclore des projets.

Chiffres clés

- 1** soirée «L'évolution de la place des femmes dans l'agriculture»
- 6** bénévoles
- 20** personnes personnes ont pu échanger avec des agricultrices et une animatrice de l'ADAGE 35, une association d'éleveurs pour l'agriculture du-

Et aussi !

D'autres thèmes auraient dû être proposer notamment une **conférence clownesque sur les émotions**

Tous en vadrouille !

4 sorties à la journée
7 balades «Bol d'air»

Direction **l'évasion et la convivialité** ! Des sorties sont organisées pour les habitants en famille ou en solo pour créer des liens de proximité, découvrir de nouveaux horizons à deux pas de chez soi, partager une journée dans la bonne humeur.

- 80** participants : enfants, jeunes, adultes, seniors,...
- 5** moyens de transport : bateau, car, minibus, pied
- 3** bénévoles se sont réunis 4 fois
- 4** destinations à moins de 2h : visite insolite de Rennes, match d'improvisation théâtrale, Direction l'île d'Arz et visite de la ferme d'Antan

Des **vadrouilleurs très créatifs** et mettent l'ambiance pendant les journées et matinées : **tour de magie** pendant un pique nique, visite **"en espagnol"** dans les rues de rennes, le **bon café de Marie-France**

Je partage ma passion

2 ateliers

Ces temps sont conviviaux, simples et riches par les échanges. Chaque habitant peut venir animer un atelier et partager sa passion.

- 3** sollicitations : la mairie pour le marché de Plélan l'hiver et au printemps, et l'ADMR pour son Assemblée Générale
- 6** bricoleuses
- 10** kgs de dons de laine et petits matériels

La préparation de l'atelier est réfléchi avec l'animatrice famille : l'accueil des participants, le déroulement de la séance, vérifier les besoins matériels, la communication

Les actions collectives familles se sont adaptées au fil de l'eau

MARS - JUIN

Arrêt des activités sur la période COVID.

Les activités initialement prévues ont été reportées de juillet à décembre 2020 et pour certaines sur l'année 2021.

Cependant sur cette période des bénévoles solidaires se sont mobilisés pour faire des masques en tissu ou des blouses pour le personnel de santé.

Au total ce sont près de **30** bénévoles couturières

JUILLET - AOÛT

Un programme d'animation adapté.

L'objectif principal : proposer des temps de rencontre, de partage, d'évasion pour les familles et les habitants.

94 personnes ont participé au moins une fois à une animation famille.

52 personnes nouvelles

203 participations

59 familles de Maxent,

Monterfil, Plélan, St Péran et

Treffendel

Un fort besoin des habitants de pouvoir retrouver une vie sociale, de partager leur expérience de leur premier confinement

Des temps de logistique plus important : animation en itinérance avec du mobilier extérieur et plus de temps d'animation (face à face) en privilégiant les petits groupes 2 animations annulées car peu d'inscrits : atelier cuisine, atelier papa bébé "initiation au massage". Le format "en intérieur" et l'animation cuisine n'était pas adapté à la période sanitaire

SEPT - OCT

10 réparations au Repair Café

35 participants aux café des parents, soirée d'infos, atelier parents enfants et atelier parents.

15 personnes ont pu s'équiper de vêtements chauds au Vestiaire Troc

6 personnes à l'atelier Fabrication à Récup'

20 personnes ont vadrouillé dans la forêt de Brocéliande

Les temps de réorganisation ont permis au repair café de réfléchir sur l'accueil des publics.

Satisfaction des participants de pouvoir garder le lien. *"C'est top, mes enfants dorment et j'ai pu participer sereinement à la soirée d'info!"*

Néanmoins une frustration de se voir en virtuel, parfois des soucis de connexion, de micro ou de caméra qui parasite les échanges. Le présentiel permet de faire une coupure avec son quotidien, on sort de chez soi et on prend du temps hors les murs. C'est plus facile de couper avec le quotidien.

Une nouvelle initiative d'habitant a vu le jour : l'atelier du jeudi - cuisinons ensemble ! Participation à un événement en réseaux : le repair café visio organisé par les repairs cafés bretons

Reprises des initiatives d'habitants et réorganisation pour respecter les gestes barrières.

Les bourses et l'espace de gratuité sont annulés et reportés.

NOV - DEC

Le programme s'adapte pour maintenir au maximum le lien avec les habitants : animations en visio, des permanences vestiaire troc...

18 séances

85 participants

Démarche d'aller vers les publics et d'occuper davantage les espaces publics : mobilisation de nouveaux publics une nouvelle action : les balades "bol d'air" où les personnes maintiennent une activité physique tout en découvrant les richesses du territoire. A chaque balade, découverte d'un sentier d'une commune

Les soirées d'infos sous forme de visioconférence ont permis de tester ce format. Sur les sujets tabous, ce format facilite la participation des parents. Ils ne se sentent pas jugés. Ce format permet de solliciter des intervenants éloignés géographiquement.

Une envie des bénévoles de maintenir les activités si les conditions sanitaires sont respectées.

Peu de public sur les animations proposées (50% de moins)

Paroles d'habitants...

«L'Inter'Val, c'est un lieu de vie. C'est mon poumon !»
Geneviève

«Merci pour cette belle journée à Rennes. J'ai apprécié cette découverte; la convivialité. Partante pour une prochaine» Anne-France

«Je suis plus à l'aise en petits groupes » Severine

«une super ambiance. Qu'est ce qu'on a rit !» Véronique.

Atelier du jeudi, ce qui leur a plu : «ça nous motive à faire une recette que je n'aurai pas fait», «j'ai vu des gens», «on a passé un bon moment», «on s'est échangé des astuces», «j'étais à l'aise pour parler», «ça m'a donné un rythme, je me lève le matin»...

Zoom sur SOLIDAIR Breizh...

Accueil, besoins et solidarités

Solidair'Breizh c'est quoi ?

Pour faire face au confinement et réduire l'impact des fermetures de structures, la Fédération des Centres Sociaux de Bretagne a créé et mis à disposition des salarié(e)s et bénévoles des centres sociaux le Kit «Solidair'Breizh».

Le but est de créer une démarche d'entraide en faisant le lien entre les personnes qui ont besoin d'aides et celles et ceux qui souhaitent aider et ainsi contribuer à la solidarité de proximité .

Pour quoi faire ?

Pour continuer à garder un lien de proximité et à être solidaire, pour garder le lien avec les habitant.e.s.

Développer la solidarité en mettant en lien les personnes qui ont besoin et ceux qui souhaitent aider.

Recueillir leurs besoins , les orienter et/ ou relayer une information des partenaires si nécessaire.

"1 jour - 1 appel " comment et qui ?

Chaque jour, Marina à l'accueil et Caroline l'animatrice famille ont contacté les personnes participant à des activités : le groupe convivialité, l'atelier remues méninges, les ateliers Tous à Table, Tous en vadrouille, la gym sénior.

Vous avez besoin d'aide ? Vous voulez aider :

Nous avons diffuser auprès de nos partenaires et sur les réseaux sociaux les possibles permettant aux personnes de se manifester directement à l'association pour une demande d'aide ou pour aider .



Les demandes d'aide : 10 personnes

- Besoin d'information : sur les usages des écrans avec son ado, apaiser la relation avec ses enfants, information pour ses parents vieillissement (maintien à domicile et soutien pour les repas et l'hygiène), recherche de logement social pour son frère
- Besoin pour faire des photocopies
- Besoin d'échanger avec quelqu'un mais n'ose pas le faire
- Demande de conseils et réalisation de petit bricolage extérieur
- Besoin pour faire les courses 1 fois / semaine
- Mise en lien entre bénévoles ou professionnels et personnes en demande
- Orientation vers les ressources existantes :
 - vers les structures sociales du territoire : CCAS, CLIC, ADMR.
 - vers le service de prêt sur des livres autour de la parentalité
 - vers des ressources institutionnelles accessibles en ligne : allo parlons d'enfant, les vidéos de CAf Vies de Familles

Quelques éléments de Bilan...

Les + :

- un outil qui permet de formaliser la veille des besoins
- un outil qui complète le recueil des besoins en face à face réalisé dans le cadre de nos animations et activités proposées
- a permis de mobiliser de nouveaux bénévoles
- permet de mieux identifier la structure comme un lieu ressource, de mise en lien et de solidarité.
- de repérer des besoins non satisfaits et faire appel à des partenaires
- une posture professionnelle adaptée : être à l'écoute, recueillir la parole et relayer si nécessaire

Les - :

- Des personnes souhaitent échanger par téléphone mais n'osent pas le faire
- Peu de personnes ont spontanément contacté l'association : l'information est-elle bien passée, comprise ou est-ce finalement trop difficile de solliciter ?

Les suites : des vigilances à avoir quand à :

- la confidentialité des informations recueillies
- l'accompagnement des professionnels pour améliorer la posture d'écoute
- poursuivre la réflexion avec les partenaires



l'Inter'Val

Initiatives & Partages

L'Inter'Val vous accueille et accompagne vos initiatives

Du lundi au jeudi : 9h - 12h et 13h30 - 18h30 / Vendredi 9h - 12h
4, rue du Centre Social - 35380 Plélan-LE-GRAND

Merci à nos soutiens !



réseau parentalité₃₅



Association loi 1901
Affiliée à la Fédération des
centres sociaux et socio-
culturels de France

