

En résumé



SEPT 2021

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- Café des Parents
- L.A.E.P.
- Atelier Parents enfants «La sexualité»
- Atelier des Parents « Communication »

OCT 2021

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- Café des Parents
- Atelier Parents Enfants «La sexualité»
- Octobre Rose
- Soirée d'infos « Les réseaux sociaux»
- Atelier Parents « Le controle parental »
- Atelier des Parents « Communication »

NOV 2021

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 2 Initiation réseaux sociaux
- Café des Parents
- L.A.E.P.
- Atelier Parents « Premiers secours »
- Atelier des Parents « Communication »

DEC 2021

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- Café des Parents
- L.A.E.P.

X : vacances scolaires ■ L.A.E.P. : Lieu Accueil Enfant Parents

Café des Parents

Faites une pause, et venez rencontrer d'autres parents, échanger sur le couple, l'éducation, l'enfance, la jeunesse, la vie familiale.

1er lundi du mois de 9h à 11h30 (5 minutes, 1 heure, chacun vient quand il veut !)

à la Canopée - Plélan
accès gratuit et libre

Tous à table !

Adulte et Famille

Les infirmières du Réseau Asalée et l'InterVal vous proposent des ateliers autour de l'alimentation. A chaque mois, un thème sera abordé pour être informé, échanger et partager ses recettes & ses idées !

+ infos au 02 99 06 88 90

Octobre Rose

Tous ensemble contre le cancer du sein !

À l'occasion d'Octobre Rose, le mois consacré à la lutte contre le cancer du sein, les infirmières du Réseau Asalée, les professionnels du pôle de santé de Brocéliande, l'InterVal et la médiathèque de Monterfil se mobilisent et organisent des ateliers de sensibilisation à l'autopalpation des seins sur une réplique de buste de femme.

4/10 et 21/10 - Plélan
16/10 - Monterfil

+ infos à la maison médicale

Vive les Parents !



Sept.
à déc.
2021

Le Programme

Atelier, Soirées d'infos, Café des parents

Parents, enfants... En famille !



Soirée d'Infos

Les réseaux sociaux
jeudi 7 octobre



Atelier des parents

La communication avec son enfant
Les mardis
28 sept, 12, 26 oct, 9 nov



Café des parents

1 thème par mois
1er lundi du mois



02 99 06 88 90

www.interval.org

accueil@interval.org

Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel



02 99 06 88 90

www.interval.org

accueil@interval.org

Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel

Le Programme



Atelier des Parents

MARDIS : 4 SEANCES

Communiquer avec ses jeunes enfants

Parce que nos mots peuvent avoir un impact majeur sur les enfants, le temps de ces ateliers permettra à chacun de prendre conscience des principaux malentendus dans notre manière de communiquer, de découvrir des repères, afin d'apporter plus de confiance en soi pour vivre ensemble.

les mardis 28 sept, 12 et 26 oct, et 9 nov / 20h - 22h30

Plélan- le-Grand - La Canopée Pour la première séance : 19h30 à 22h30 20 € pour le cycle - sur inscription accès uniquement aux adultes



Atelier Parents Enfants

VENDREDIS : 3 SEANCES

Éducation à la sexualité

Comment mon corps fonctionne, réagit ? Ça veut dire quoi séduire ? C'est quoi le désir ? Ça veut dire quoi faire l'amour ? Amour, amitié, quelles différences ? Tout au long du cycle de l'atelier, Emilie PARENT de l'association PULSE accompagnera les enfants et les parents en apportant des éléments de compréhension, posera des mots pour parler des choses.

les vendredis 17 sept, 1 et 15 oct / 19h - 20h30

Plélan- le-Grand - La Canopée. Accès gratuit sur inscription aux trois séances. Enfants âgés de 9 à 12 ans.

Atelier des Parents

SAMEDI 20 NOVEMBRE

Initiation aux premiers secours de l'enfant

Afin de prévenir les accidents domestiques, nous proposons aux parents de jeunes enfants de passer une initiation aux premiers secours. Elle permet d'apprendre les gestes pour soigner ou sauver l'enfant et le nourrisson. La formation est dispensée par Adeline une professionnelle de la prévention et des gestes d'urgence.

samedi 20 nov / 9h - 14h Plélan - La Canopée

A destination des parents de jeunes enfants (naissance à 3 ans) - sur inscription et gratuit.

Zoom sur...

Les réseaux sociaux



Dans le cadre de la Semaine de l'Information de la Santé Mentale, du lundi 4 au dimanche 17 octobre 2021, nous proposons en partenariat avec la médiathèque de Monterfil et la communauté de communes de Brocéliande, différents rendez-vous sur le thème des réseaux sociaux.

Soirée d'infos «Les réseaux sociaux» avec VANESSA LALO

Quels usages les jeunes ont-ils des réseaux sociaux ? Quels en sont les codes ? Quels cadres définir en famille afin d'en tirer les meilleurs bénéfices ? Nous tenterons de saisir les enjeux liés aux réseaux sociaux à l'adolescence et de trouver la juste posture parentale nécessaire à leur appréhension.

jeudi 7 octobre / 20h - 22h En visio - sur inscription

Atelier des Parents «Tout savoir sur le contrôle parental »

Les outils de contrôle parental sont nombreux et variés et on peut facilement s'y perdre. Venez partager vos questions, vos réussites et vous informer avec l'équipe éducative du département.

samedi 9 octobre / 10h - 11h30 Monterfil- Médiathèque Places limitées - Sur inscription

Initiation à l'utilisation des réseaux sociaux

Comment utilisé Facebook, Tik tok et Snapchat? Des jeunes auront le plaisir de partager leur pratique et de vous donner tous les conseils.

mardi 2 novembre / 10h30 - 12h00 lieu à confirmer Places limitées - Sur inscription

Tout le programme : www.linterval.org

et aussi

Le Schmilblick du Citoyen

Conférence Clownée LE B.A.B.A. de la COMMUNICATION BIENVEILLANTE

C'est une heure de spectacle, truffée d'informations concernant la communication bienveillante, drôle et grave aussi parfois avec un zeste de poésie. Les enfants et les ados sont les bienvenus !

courant novembre/ 20h - 22h30 Plélan- le-Grand - La Canopée accès libre

