

et aussi...

POUR LES JEUNES - 12-25 ans

Fil santé jeunes : 0800 235 236

C'est une ligne téléphonique et répond aux questions des jeunes relatives à leur santé (puberté, sexualité, contraception, rapport aux autres, mal être...), et les oriente vers d'autres professionnels si nécessaire.

entretien anonyme et gratuit <https://www.filsantejeunes.com/>
accessible sept jours sur sept, de 9 heures à 23 heures

POUR LES JEUNES - LES PARENTS

LE SAS - Point Info Jeunes

C'est un lieu d'information, d'écoute, de dialogue et d'orientation, anonyme, confidentiel et gratuit. des informations sur la santé (bien être, mal être, vie affective et sexuelle...)

libre accès - 4 BIS Rennes - 4 bis des Alliés 35000 Rennes

POUR LES JEUNES - LES ADULTES

Planning Familial

De nombreux sujets peuvent être abordés avec des conseillers ou des médecins : les sexualités, les règles, le plaisir, le consentement, les relations parents-enfants...

entretien anonyme et gratuit sur RDV - Rennes 02.99.31.54.22



Une info? Une question? Une envie?
Contactez l'Inter'Val !
Un lieu pour les initiatives d'habitants.



fév
mars
2021

On a repéré...

LIVRES - PERMANENCES - SITES



pour
les familles

Vie affective et sexuelle
Comment accompagner nos enfants?



02 99 06 88 90 www.linterval.org accueil@interval.org

Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel



Notre sélection

En février et mars 2021, l'Inter'Val propose des temps d'informations et d'échanges sur le thème : **vie affective et sexuelle de nos enfants, comment les accompagner?** En partenariat, avec l'association **PULSE, Info Jeunes de Brocéliande et le CDAS de Montfort sur Meu** pour aborder la question avec les familles, les parents et les jeunes. Voici une sélection de ressources pour **être informé** ou **être écouté** sur ces questions.

LES LIVRES *Pour s'informer*

Les livres sont disponibles à l'Inter'Val au Service de Prêt.
sur inscription - 5 € à l'année - + infos : www.linterval.org



C'est ta vie,
l'encyclopédie qui parle
d'amitié, d'amour et de
sexe aux enfants
de Thierry Lenain



Ma sexualité de 0 à 6 ans
de Robert Jocelyne



L'amour et l'amitié
de Brenifier Oscar
de Després Jacques



Parlez-leur d'amour...
et de sexualité
de Robert Jocelyne

LES LIENS *Pour s'informer*

[Site] onsexprime.fr

conçu sous l'égide de Santé publique France, ce site délivre un ensemble de conseils et d'informations sur la puberté, les infections sexuellement transmissibles, les sentiments, les premières fois, l'orientation sexuelle...

[Brochure en ligne] [Les premières fois](#)

La première fois, c'est beaucoup d'excitation mais aussi beaucoup de questions, cette brochure en aborde une partie (premiers sentiments, plaisir, orientation sexuelle, consentement, protection...)

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/brochure/les-premieres-fois>

[Emission] [L'éducation sexuelle des enfants d'internet](#)

Une série documentaire sous forme de journal de bord d'une année d'expérimentation en Charente auprès des « enfants d'internet et de la culture porn », mêlant témoignages d'ados et paroles d'adultes dépassés.

<https://www.franceculture.fr/emissions/series/leducation-sexuelle-des-enfants-dinternet>

PRES DE CHEZ VOUS *Pour échanger*

POUR LES JEUNES - LES ADULTES

Centre de Planification du C.D.A.S.*

Un centre de planification est un lieu anonyme, gratuit pour les mineurs et adultes. On peut rencontrer un conseiller conjugal et familial pour parler de sa sexualité, de ses relations amoureuses...

entretien anonyme et gratuit sur RDV - Montfort Sur Meu
contact : 02.22.93.64.00

*Centre Départemental d'Action Sociale du Pays de Brocéliande



POUR LES JEUNES

Infos Jeunes de Brocéliande

Documentation en libre service

entretien anonyme et gratuit sur RDV - Plélan-le-grand
Contact Charlotte - animatrice informatrice jeunesse
- 07.72.66.25.34 / @broceliandeSIJ sur Facebook / sij_broceliande sur Instagram



POUR LES JEUNES - LES FAMILLES

Promeneur du Net

Accueillir, écouter, informer, orienter et accompagner les jeunes dans leurs questions et initiatives.

entretien confidentiel et gratuit - sur les réseaux sociaux
Contact : Sarah- animatrice jeunesse - 06.99.82.25.79 / @SarahLintervalpdn sur Facebook / sarahLinterval_PDN sur Instagram

