

par la famille zéro déchet

# LE DENTIFRICE

la recette...

## LES INGREDIENTS

1



1 cuillère à soupe  
de bicarbonate de soude



2

4 cuillères à soupe  
d'argile blanche

3



5 gouttes d'huiles essentielles  
de menthe ou de citron

## LA RECETTE !

1

Mélanger tous les ingrédients intimement afin  
d'obtenir une poudre homogène.

2

Mouiller sa brosse à dent avant de la  
trempier dans la poudre.