



## Gardons le lien

### ECHANGER - PARTAGER - DECOUVRIR

*Convivialité, partage, rencontres, découvertes, échanges, solidarité* sont des valeurs fortes que nous portons à l'association l'Inter'Val. Malgré le contexte qui nous limite dans les rencontres, nous avons à coeur de vous proposer de garder le lien, d'être à l'écoute de ce que vous vivez, de proposer des espaces où se retrouver, où découvrir, grandir, partager.

*Cette petite box animation est une invitation à partager de bons moments avec vos proches.*

*Prenez soin de vous !*



#### **Des initiatives à suivre en cette période :**

- «Gardons le lien» et les «infos de la semaine» : les newsletters de l'association l'Inter'Val avec des actus, des idées d'activités à faire avec ses proches, des ressources
- la page Facebook de l'association l'Inter'Val <https://www.facebook.com/linterval>
- le profil Promeneur du Net de l'Inter'Val
- Solidair Breizh : une plateforme d'entraide entre habitants du territoire, qui permet de mettre en lien les personnes qui ont besoin d'aide et celles qui peuvent apporter leur aide.

Retrouvez toutes les informations sur le site internet de l'association : <https://www.linterval.org/>



# Un instant de douceur

Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup  
Il enrichit ceux qui le reçoivent, sans appauvrir ceux qui le  
donnent

Il ne dure qu'un instant mais son souvenir est parfois éternel  
Personne n'est assez riche pour pouvoir s'en passer  
Personne n'est trop pauvre pour ne pas le donner

Il crée le bonheur au foyer

Il est le signe sensible de l'amitié

Un sourire donne du repos à l'être fatigué

Un sourire rend du courage au plus découragé

Si quelquefois vous rencontrez une personne qui ne vous  
donne pas le sourire que vous méritez, soyez généreux,  
donnez lui le vôtre.

Nul n'a autant besoin d'un sourire que celui qui ne peut en  
donner aux autres !.

Poème Un sourire extrait de Le livre d'amour -  
Raoul Follereau





**Connecte toi**  
pour en parler avec Sarah !



Le Promeneur du Net est un professionnel qui accueille, écoute, informe, oriente et accompagne les jeunes dans leurs questions et initiatives.



SARAH L'INTERVAL PDN

Pour contacter Sarah, promeneuse du net, rendez-vous sur :



SARAH L'INTERVAL PDN





# Promeneur du net

écoute - accompagnement - information !

Loisirs

Culture

Initiative jeunes

Projet

Numérique

Santé

**Sarah,**  
promeneuse du net, écoute,  
informe, accompagne,  
conseille les jeunes dans leurs  
pratiques et  
questionnements

**Vous pouvez**  
la contacter sur  
**Facebook et Instagram**  
pour discuter, poser vos  
questions, trouver des  
infos !



SARAH LINTERVAL PDN

Mardi 18h - 18h30  
Mercredi 18h30 - 19h30  
Vendredi 16h30 - 18h



SARAH LINTERVAL PDN





# Informations générales

## Inscription

- \* Dossier d'inscription à compléter et à remettre à l'animateur de l'Espace jeunes ou directement à l'accueil de l'InterVal.
- \* **Nouvelle inscription** : une rencontre de l'animateur.trice et une visite des locaux vous sont proposées pour se rencontrer et poser vos questions.
- \* Adhésion à l'association de 5€ (ou 10€ pour toute la famille) - réglée sur facture. L'adhésion et le dossier d'inscription sont valables du 1er juillet au 30 juin de l'année suivante.
- \* Pour s'inscrire aux activités, contactez l'animateur de l'Espace Jeunes, qui vous communiquera toutes les informations (programme, infos pratiques, coûts éventuels...). Des permanences d'inscriptions en présence des parents ont lieu avant chaque vacances.
- \* Les jeunes peuvent venir sur l'Espace Jeunes de leur choix (par leur propre moyen).

## Nous contacter

- \* Espace Jeunes Maxent : 06 99 82 25 79
- \* Espace Jeunes Monterfil : 06 99 82 25 79
- \* Espace Jeunes Paimpont : 06 99 82 48 61
- \* Espace Jeunes Plélan-le-Grand : 06 50 62 42 17
- \* Espace Jeunes Saint-Péran : 06 86 02 48 40
- \* Espace Jeunes Treffendel : 06 86 02 48 40
- \* Coordination jeunesse : 06 14 92 35 25

Retrouvez les Espaces Jeunes sur Facebook, Instagram et Snapchat.

## Facturation

\* Les activités de l'Espace Jeunes sont gratuites, seuls les sorties et repas sont payants. Pour les activités payantes réalisées vous recevrez une facture à la fin du mois, calculée en fonction de votre Quotient Familial. En l'absence d'attestation ou de N° d'allocataire CAF, nous appliquons le tarif de la tranche la plus forte.

## Nos partenaires



# JEUNESSE

"En avant la jeunesse"



# MODE D'EMPLOI



02 99 06 88 90 [www.linterval.org](http://www.linterval.org) [accueil@interval.org](mailto:accueil@interval.org)

Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel



02 99 06 88 90 [www.linterval.org](http://www.linterval.org) [accueil@interval.org](mailto:accueil@interval.org)

Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel





# La jeunesse

## La démarche pédagogique

L'espace jeunes est un lieu dédié aux jeunes âgés de 11 à 18 ans. Il est aménagé et géré en cohérence avec les besoins et attentes du public. C'est un espace d'**expérimentation** où les jeunes peuvent s'**épanouir** en prenant des initiatives et des **responsabilités** quant à la mise en oeuvre de leurs temps de loisirs et de vacances. Voilà nos 5 axes de travail pédagogique : promouvoir et valoriser l'**engagement** des jeunes - accompagner leur **expression** et leur prise de **décision** - développer l'**ouverture au monde** - favoriser la **continuité éducative** avec les autres acteurs - contribuer à l'**éducation au territoire**.

Pour en savoir +, vous pouvez prendre connaissance du projet pédagogique.

### Zoom Promeneur du Net

C'est une présence éducative sur les réseaux sociaux. Sarah, animatrice promeneuse du net, écoute, informe, accompagne, conseille les jeunes dans leurs pratiques et questionnements. Elle publie des infos et répond aux questions sur des thèmes variés (*loisir, culture, accès aux droits, prévention santé, vie numérique, projet et initiative de jeunes*).

### Les propositions

- Accueil informel
- Animations sportives, culturelles, créatives, numériques...
- Ateliers thématiques (*ateliers du samedi, projet radio...*)
- Accompagnement de projet de jeunes (*accompagnement à l'émergence d'idées et d'initiatives portées par les jeunes*)
- Présence éducative sur les réseaux sociaux "Promeneurs du Net"
- Action de sensibilisation et de prévention
- Accompagnements spécifiques sur le BAFA, le service babysitting...



# Fonctionnement

Les jeunes sont sollicités pour être sources de propositions d'activités, de sorties, de projets en fonction de leurs envies et centres d'intérêts.

- \* Les mercredis de 14h00 à 18h30
- Espace jeunes de Monterfil, Plélan-le-Grand, Treffendel.*
- \* Les vendredis de 18h30 à 21h00
- Espace jeunes de Maxent, Paimpont, Saint-Péran.*
- \* Les vendredis de 17h30 à 22h00



*Espace jeunes de Plélan-le-Grand (pour les +15 ans)*

- \* Les samedis - Ateliers du Samedi - matin ou après-midi
- En intercommunalité.*

\* Possibilité d'ouverture sur d'autres créneaux, en fonction des projets.

### Zoom Ateliers du Samedi

Des ateliers thématiques pour découvrir de nouvelles pratiques : *cinéma, cuisine, solidarité, radio, environnement...* de nombreux projets différents sont proposés durant un cycle (5 à 6 séances).

- \* Du lundi au vendredi - après midi

*Espace jeunes de Monterfil, Paimpont, Plélan-le-Grand, Treffendel.*

- \* Des soirées sont proposées au moins 1 fois par semaine
- \* Des activités sont proposées en intercommunalité
- \* Une sortie est proposée chaque semaine



Le programme des vacances détaillé est disponible sur le site internet et les réseaux sociaux au moins une semaine avant la période.






**11-18  
ans**

# CONTACTS ANIMATION JEUNESSE

**POUR TOUS**  
Sarah promeneuse du net

 07 52 63 72 54




sarahlinterval\_pdn



sarahlintervalpdn

**MAXENT ET  
MONTERFIL**

 06 99 82 25 79




espacejeunesmonterfil



Sarahmaxent

**PAIMPONT**

 06 99 82 48 61



espacejeunespaimpont



espacejeunes19

**PLELAN**

 06 50 62 42 17



espace\_jeunes\_plelan



jeunesseplelan

**TREFFENDEL**

 06 86 02 48 40



espacejeunetreff



ejtreffstperan

**SAINT PERAN**

 06 86 02 48 40



espace\_jeunes\_saint\_peran



ejtreffstperan