



# RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITES 2019

ASSEMBLEE GENERALE  
LUNDI 21 SEPTEMBRE 2020

# Rapport moral

## **Bonjour à toutes et à tous,**

Au nom de l'ensemble du Conseil d'Administration, je vous souhaite la bienvenue dans ce contexte tout particulier de crise sanitaire. Notre assemblée générale était prévue en avril 2020 en plein confinement, nous avons dû reporter coronavirus oblige.

Je tiens à remercier toutes les personnes, élues, bénévoles, salariées, usagers, toutes et tous sans qui nous ne pourrions pas faire vivre notre association. Je sais que, si parfois la multiplicité des réunions et la complexité de certains sujets peuvent provoquer un peu de lassitude, nous avons tous à coeur, chacun à son niveau, d'apporter le maximum à tous nos usagers et adhérents sur l'ensemble de notre territoire.

Je profite de ce moment pour accueillir les nouveaux élus des communes qui ont rejoints notre conseil d'administration tout récemment, qui nous accompagneront lors de nos travaux et je suis sûr que nous poursuivrons dans le même esprit qu'avec vos prédécesseurs que je salue.

Ce début d'année 2020 inédit pour tout à chacun, nous a obligé à changer nos habitudes de travail et de réunions, mais même si 2019 peut paraître lointaine, nous y avons vécu beaucoup d'événements riches que je vais essayer de nous remettre en mémoire.

## **Signature de la convention de partenariat et d'objectifs pour 3 ans.**

Nous avons signé en Avril la Convention Cadre de Partenariat et d'Objectifs entre les 6 communes conventionnées du territoire, la CAF et Notre association.

Cette signature tant attendue s'est concrétisée à l'issue d'un long travail et très constructif entre les maires de chacune des communes, le conseil d'administration et la CAF. Elle nous assure une plus grande visibilité financière sur la durée du projet social soit 2019-2023 ce qui nous permet de développer nos actions plus sereinement en nous permettant un financement plus rapide et pérenne .

Nous ne pensions pas que la désormais tristement connue année 2020 nous prouverait si vite tout l'intérêt de cette signature.

## **De nouveaux locaux pour une partie de nos activités et pour l'équipe d'animation à la Canopée.**

Nous avons investi en juillet la première tranche de la Canopée. Quel plaisir pour les animateurs d'y travailler et quelle joie pour les enfants et les jeunes de se retrouver dans ces magnifiques locaux. Les petits couacs du début seront vite oubliés et nous avons hâte de nous retrouver avec tous les acteurs et nos partenaires pour la deuxième partie de la construction qui devrait voir le jour d'ici 2 ans.

Je suis sûr que tous ensemble, nous saurons fédérer les énergies autour d'un accueil partagé et développer les synergies entre les acteurs.

Il nous faudra créer un accueil pour tous les publics favorisant la mixité sociale et le croisement des générations, c'est un des grands enjeux pour demain. L'association en tant que centre social devra veiller à ce que l'accueil contribue à mobiliser les habitants et les partenaires. Il faudra que celui-ci soit l'affaire de tous, que nous soyons identifiés comme lieu ressource et pas seulement comme lieu de passage, bref que tous les publics s'y sentent bien qu'ils puissent se poser, se ressourcer, que tout à chacun puisse continuer à y trouver de l'information et à être orienté et écouté.

## **Communication toujours et encore**

A l'automne et dans la continuité de notre changement de nom, de charte graphique, de plaquette de présentation, nous avons commencé un travail regroupant administrateurs et salariés aidés par un consultant extérieur pour développer une communication sur les réseaux sociaux et autres moyens afin de toucher un maximum de nos publics qui vont des seniors aux parents, jeunes enfants en passant par les institutionnels. Malheureusement la COVID a un peu cassé notre enthousiasme, mais ce n'est que partie remise, car nous savons que nous avons besoin d'améliorer notre communication afin de faire connaître toutes nos activités.

# Rapport moral

## **Renouvellement du projet social**

Mais l'année 2019 ne serait rien sans tout le travail réalisé autour du renouvellement du projet social pour les 4 années à venir. Nous avons dû demander à la CAF le report d'un an de ce projet justement à cause du manque de visibilité financière. Nous avons réussi à impliquer dans cette réflexion les habitants, les bénévoles, élus, salariés, administrateurs. Nous avons été soutenus activement par le conseiller technique de la CAF et le délégué de la Fédération des centres sociaux .

Je crois pouvoir dire que grâce à l'implication de tous, au fait que chacun ait pu s'exprimer, dire ses besoins, ses envies, ses idées nous avons réalisé un excellent travail et nous pouvons être fier collectivement de ce qui servira de socle pour avancer lors de ces 4 années. A nous tous ensemble à les mettre en oeuvre maintenant au service de la population. Je veux remercier ici tous ceux qui par leur assiduité et leur engagement ont permis d'y arriver.

## **Notre projet social se décline en 5 axes de travail prioritaires :**

- **Amplifier notre action de l' éducation et de la parentalité**
- **Développer les solidarités concrètes sur le territoire**
- **Affirmer l'identité de l'association et renforcer notre fonctionnement**
- **Renforcer la vie associative**
- **Contribuer à la cohérence de l'action locale**

Dès le début de la démarche, nous avons voulu réfléchir à la question de l'évaluation du projet car il apparaissait que cela faisait défaut lors de la dernière période.

Nous avons donc créer un groupe de travail constitué des élus des communes concernées, de salariés, des administrateurs, du conseiller de la CAF et avec l'appui du délégué de la fédération afin d'élaborer collectivement une démarche d'évaluation permettant de tendre vers une concordance des attentes et des sujets à évaluer. La porte d'entrée choisie est celle de l'utilité sociale à l'échelle du territoire pour la structure.

Comme vous pouvez le constater, ce projet social et son évaluation permanente sont très ambigus, c'est ce qui le rend passionnant et nous pousse à continuer notre engagement afin de voir la réalisation concrète de toutes ces idées. J'espère que cela donnera envie à de nouvelles personnes de nous rejoindre pour continuer à développer cette belle association qu'est L'Inter-Val.

Je vous remercie de votre soutien et de votre attention et bienveillance .

**Jérôme Bourgeault**  
**Président de L'Inter'Val**



# Projet Social 2020-2023 : Les 5 axes de travail prioritaires

<b>AMPLIFIER NOTRE ACTION AUTOUR DE L'EDUCATION ET DE LA PARENTALITE</b>	<b>DEVELOPPER LES SOLIDARITES CONCRETES SUR LE TERRITOIRE</b>	<b>AFFIRMER L'IDENTITE DE L'ASSOCIATION ET RENFORCER NOTRE FONCTION ACCUEIL</b>	<b>RENFORCER LA VIE ASSOCIATIVE</b>	<b>CONTRIBUER A LA COHERENCE DE L'ACTION LOCALE</b>
<p><b>DU CÔTÉ DE L'ENFANCE</b>  <b>L'accueil des 3/11 ans</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliter l'accessibilité financière pour les familles</li> <li>Poursuivre la qualité pédagogique de l'accueil</li> <li>Développer le lien avec les parents</li> <li>Développer et adapter l'accueil des 9/11 sur le territoire</li> </ul> <p><b>DU CÔTÉ DE LA JEUNESSE</b>  <b>L'accueil des 11/18 ans</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Promouvoir et valoriser l'engagement des jeunes.</li> <li>Accompagner l'expression et la prise de décision des jeunes</li> <li>Développer l'ouverture au monde</li> <li>Favoriser la continuité éducative et contribuer à la mobilisation de réseaux professionnels</li> <li>Contribuer à l'éducation au territoire</li> </ul> <p><b>DU CÔTÉ DE LA PARENTALITE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Poursuivre les actions d'accompagnement à la parentalité tout au long des âges de l'enfant.</li> <li>Mobiliser un réseau « Ambassadeurs de parents »</li> <li>Développer l'action en direction des publics les plus éloignés.</li> <li>Mobiliser les réseaux de professionnels dans les champs de la santé, du social et de l'éducation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poursuivre le soutien des actions collectives mobilisatrices et fédératrices (<i>Repair café, QQTF, Schmilblick du citoyen, le Vestiaire, Bourses aux vêtements, les ateliers d'activité ; liste non exhaustive...</i>)</li> <li>Valoriser l'utilité sociale des initiatives d'habitants.</li> <li>Renforcer la citoyenneté et l'implication des habitants facteur de lien social.</li> <li>Contribuer à améliorer l'accès aux droits (notamment via le numérique)</li> <li>Mobiliser les réseaux et acteurs de l'action sociale et de la santé.</li> <li>Développer des actions collectives de prévention notamment auprès des séniors et actions de sensibilisation auprès de divers publics.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Affirmer la Fonction Accueil dans le cadre des missions Centre Social au sein du nouvel équipement La Canopée.</li> <li>Fédérer autour d'un accueil partagé</li> <li>Rendre accessible l'information pour tous en adaptant notre communication aux différents publics.</li> <li>Etre identifié comme Lieu Ressource et d'Initiatives pour les habitants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promouvoir le bénévolat et développer le sentiment d'appartenance</li> <li>Développer des mesures incitatives pour encourager les habitants à participer et s'engager</li> <li>Organiser et animer la recherche de nouveaux bénévoles</li> <li>Renforcer les instances de gouvernance et faciliter l'exercice du mandat administrateur.</li> <li>Accompagner et soutenir le bénévole dans son engagement et ses missions.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Renforcer les passerelles entre les différents champs d'intervention et travailler davantage en transversalité.</li> <li>Veiller à la cohérence éducative en faveur des enfants, des jeunes et de leurs familles.</li> <li>Outiller les élus des communes siégeant au sein du Conseil d'administration</li> <li>Contribuer à la mutualisation des moyens et des compétences avec les collectivités.</li> </ul>



# RAPPORT D'ACTIVITES 2020



# Vie Associative !

## S'Informer, S'Impliquer, participer et Adhérer



### Lieu d'accueil pluri générationnel et ouvert à tous.

La première fonction du centre social, c'est son accueil de tous les publics.

Chacun peut trouver une écoute attentive de ses questions, de ses besoins, de ses idées, de ses propositions. Lieu de proximité, l'accueil public offre une porte ouverte à qui recherche un renseignement, une activité, un besoin, des lieux pour échanger et se rencontrer.

Cet accueil constitue une alternative complémentaire à l'accueil de structures publiques et permet à chaque fois que possible un renvoi vers ces structures, vers les services apportés par les autres structures sociales ou vers les associations du territoire.

A l'accueil chacun y trouvera des informations diverses sur les activités proposées par l'association, mais aussi les informations de nos partenaires et autres acteurs offrant des services sur le territoire.

Nous facilitons la mise en lien avec les partenaires sociaux qui tiennent des permanences régulières et aidons régulièrement à la prise de rendez vous pour les personnes pouvant rencontrer des difficultés à faire des démarches.

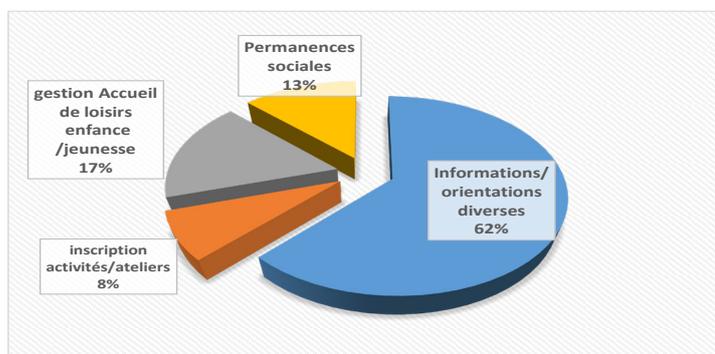
Il est mis à disposition, en libre accès, des informations sur les droits sociaux et les services existants :

- Information générale sur les principaux droits sociaux
- Information spécifique sur les actions, services et équipements, toutes manifestations existantes sur le territoire

**Ouvert tous les jours** avec une amplitude journalière de **9h00 à 18h30** le soir ce qui permet d'accueillir physiquement un public très divers tout au long de la journée.

Sur l'année, ce sont **2500 contacts identifiés** à l'accueil, que ce soit l'accueil téléphonique ou physique.

### Répartition 2019 des demandes identifiées à l'accueil



Cette fonction d'accueil, centrale dans les locaux de l'association, s'exerce également en dehors des bâtiments par les relations nourries par les bénévoles et les professionnels au gré de leurs activités ou contacts. Présenter le projet de l'association, les missions d'un centre social et ses activités, écouter/entendre les besoins/envies des habitants : cette fonction « hors les murs » participe pleinement à la vie de l'association.

### Evénements marquants de l'année :

Des bouleversements dans l'organisation de l'accueil avec le **transfert d'une partie des activités** et des bureaux de travail pour une partie de l'équipe sur un **nouvel espace** à la maison de l'enfance et des services.

Une fonction accueil de fait très questionnée au vu de ces changements tant du point de vue matériel que du point de vue transmission d'information en interne, et travail d'équipe.

Quant au public, nous constatons, moins de passage et notamment des bénévoles car les ateliers et activités sont pour la plupart transférés dans l'autre lieu.

Un des enjeux repérés et à venir **d'Etre identifié comme ressources** et pas uniquement comme un lieu sur le territoire pour s'informer, être accompagné, concrétiser son idée, participer à des activités.

## Les adhérents et usagers

L'association comptabilise **590 adhérents** dont **226 adhésions familiales** (à partir de 2 personnes) et **364 adhésions individuelles**.

Les adhésions sont systématiques dès lors que l'individu ou la famille est inscrite à une ou plusieurs activités qui nécessitent une inscription à l'année ou dès lors qu'un service est utilisé régulièrement.

Les adhésions «couvrent» **848 personnes** utilisatrices d'un service et se répartissent comme suit : 35% pour l'enfance, 16% service jeunesse et 49% pour les autres activités.

Il faut distinguer nombre d'adhésions et d'adhérents et l'ensemble des personnes qui participent à des activités sans qu'il y ait adhésion.

En 2019, ce sont plus de **2000 participants** enregistrés sur l'ensemble des activités et temps d'animations proposés.

## Les bénévoles

Tout au long de l'année plus de **150 bénévoles actifs** ont participé à la vie de l'association. Du coup de main en passant par une participation régulière à la gestion et l'animation d'activités et ateliers ou pour un investissement dans les instances de pilotage et de gouvernance de l'association.

### Valorisation temps passé par les bénévoles :

Le bénévolat a représenté environ à **4 150 heures en 2019** et valorisé au taux horaire Brut du SMIC (10,03 €/heure au 01/01/2019), cela représente une valorisation de **41 624€**.

**Réunion des instances de gouvernances :** pour piloter l'association les administrateurs se sont réunis à plusieurs reprises : **13 réunions de bureau** de l'association et **7 réunions du Conseil d'Administration**.

## L'équipe professionnelle

En soutien aux bénévoles et à la gouvernance, **une équipe de professionnels** accompagne et anime le projet de l'association.

L'effectif moyen annuel pour 2019, est de **15.5 ETP**.

**61 salariés** ont travaillé pour l'association sur l'année dont **43 sont des animateurs vacataires** en contrat d'engagement éducatif (CEE). Ces vacations permettent d'assurer l'encadrement dans les **accueils de loisirs enfance** sur les mercredis et pendant les vacances scolaires.

Sur ces 43 vacataires, **25 sont des jeunes issus du territoire de la communauté de communes de Brocéliande**.

## Zoom sur...

Effectifs pour l'année 2019

CONTRAT	Nombre de Salariés	Temps Plein	Temps Partiel	ETP
CDI	16	7	9	12,19
CDD (1)	4	-	4	0,64
CDII (2)	2		2	0,28
CEE (3)	43		43	1,66
CUI /CAE	2	0	2	0,92
Total	67	6	61	15,69
(1) CDD : 4 animateurs jeunesse				
(2) CDII : CDI Intermittent - 2 salariés - intervenante danse et 1 animateur enfance				
(3) CEE : Contrat Educatif d'Engagement procédure de calcul pour les salariés en CEE				
2,20 Heures par jour travaillé * nombre de jours travaillés sur l'année/1607				

- Une année toute **particulière** avec le renouvellement du projet social,
- une année d'incertitudes quant à nos **financements**,
- une année où l'**investissement des bénévoles** et tout particulièrement des administrateurs étaient difficiles,
- une année où la **situation organisationnelle** interne, a été rendue difficile du fait d'absences non anticipées de salariés, qui sont au regard de leurs missions de coordination, parties prenantes de la démarche projet.

Une **année tendue** qui n'a pas pour autant, freiné les projets et l'envie d'agir et de travailler au renouvellement du **PROJET SOCIAL 2020/2023**.

Pendant toute cette année toute l'équipe a vécu au rythme de **nombreuses rencontres de travail** ou divers temps d'expressions associant selon les moments et outils utilisés, des habitants, bénévoles, usagers, parents, jeunes, élus, partenaires et acteurs aux côtés des administrateurs bénévoles et des professionnels de l'association.

# Vive les parents !

## S'informer, Echanger, Partager

Parents, enfants... En famille !



### CAFE des PARENTS

1er lundi du mois  
période scolaire  
9h - 11h30

Un lieu pour partager, échanger et se ressourcer sur ses préoccupations de parents. Les échanges entre pairs, les interventions de professionnels ressources et les livres mis à disposition offrent autant de pistes de réflexions pour améliorer la relation avec son enfant et/ou au sein de la famille.

### SOIREE d'INFOS

7 temps forts  
sur l'année

A chaque soirée d'information, une thématique est choisie selon les questionnements des parents. Cette année :

**L'autorité**  
**Les écrans**  
**La séparation**  
**Les enfants Dys**  
**La succession**

**Les frustrations et les colères**

### ATELIER

#### PARENTS ENFANTS

3 cycles d'initiation  
sur l'année

Parent, enfant, chacun participe à l'atelier. Une véritable pause pour la famille. C'est une façon de prendre le temps d'être ensemble et de sortir de son quotidien. C'est aussi l'occasion de s'initier et de découvrir en famille de nouvelles activités.

#### Chiffres clés

**80** participations

**20** parents différents dont

**8** nouvelles personnes

**13** Cafés des Parents, dont : des matinées «**Bons Plans entre parents**», des **découvertes d'associations** et des **échanges thématiques avec des professionnels.le.s**

**145** participations

**2** soirées «**petite enfance**» en partenariat avec le RPAM

**7** soirées sur **6 communes** Maxent, Monterfil, Paimpont, Plélan-le-Gatnd et St-Péran.

**197** participations

**60** familles différentes

**11** séances sur le territoire : Monterfil, Paimpont, Plélan-le-Grand.

#### Et aussi !

#### Des nouveautés !

Depuis septembre, le rdv est à la **Canopée**.

**2** Cafés des Parents en soirée.

D'autres rdv : des ateliers «**Tous à Table**» avec le réseau **Asalée** du pôle santé et 1 atelier des parents spécial ados.

Le public : des parents et des professionnels.le.s

L'intérêt des soirées : des éclairages, confirmer des connaissances, se rassurer

un mot clé souvent exprimé : **enrichissant !**

Les parents découvrent, osent et se sentent plus à l'aise pour continuer à la maison. Quant aux enfants ils apprécient de voir leurs parents danser, jouer...d'avoir un moment privilégié, rien que pour eux.

## Les participants

**200** familles du territoire et des alentours. Ce qui correspond à **205** adultes (dont 15 hommes) et 74 enfants.

**468** participations, dont **106** sont nouvelles.

**40** sont des professionnelles : assistantes maternelles, professionnelles de l'animation participent à plusieurs animations

**166** sont venues une fois et **32** familles (parent seul ou/et avec enfant) participent à plusieurs animations.

Afin de se faire connaître, de rencontrer de nouvelles familles, nous continuons nos partenariats avec les acteurs locaux : le RPAM de la communauté de communes de Brocéliande ; les médiathèques sur la thématique du numérique. Les temps d'animation ayant lieu sur les différentes communes du territoire : Plélan, Paimpont, Maxent, Monterfil et St Péran, et sur différents lieux tels que accueils de loisirs et médiathèques.

## Des actions de prévention de la santé

Parmi les thématiques abordées cette année, on constate une attention particulière à la prévention de la santé pour les familles et les parents : l'usage des écrans, les habitudes alimentaires et les violences intrafamiliales.

### La semaine sans écrans à Monterfil

En mars, l'Inter'Val, la médiathèque et les écoles de Monterfil se sont associés à la semaine d'Information sur la Santé Mentale pour informer les parents, les enfants et les jeunes sur **l'impact des écrans sur la famille**. Un défi «La semaine sans écrans», de nombreuses animations pour se déconnecter : un atelier **«fabrique à Récup»**, un **escape game** en famille sur les fake news, un **spectacle**... Cette semaine était l'occasion de changer ses habitudes, un collègien est venu faire ses recherches avec les livres de la médiathèque. Certains enfants, très motivés pour éteindre les écrans, ont cependant regretté de ne pas avoir été assez soutenus dans cette démarche par leurs parents. Mais pour d'autres parents, cela a été l'occasion de prendre le temps d'être avec leurs enfants et de prendre conscience du temps passé sur les écrans.

## Tous à table : des ateliers de sensibilisation à l'alimentation et la santé

Un cycle d'atelier a été concocté par un groupe d'habitants (parents et senior) pour combattre les idées reçues, échanger et partager sur les habitudes alimentaires et sa santé. Les attentes ont été partagées et le déroulement a été construit avec tout le groupe et accompagné et co animé par l'animatrice famille et les infirmières du réseau **Asalée**. Six thématiques ont été choisies :

- où est le sucre ? La digestion : Comment ça fonctionne ? Ateliers cuisine : repas de fêtes ?
- Le Panier familial - Santé et alimentation - Cuisiner tous les jours

**17** personnes ont participé dont **6** parents. La plupart ont participé au cycle entier. Des relations se sont tissées, l'ambiance est très chaleureuse et permet à chacun de s'exprimer pour poser des questions, donner son avis et partager un point de vue personnel. Chaque participant chemine à son rythme. Les clichés sont bien ancrés et l'enjeu des professionnelles de la santé c'est de savoir écouter ses besoins (manger, boire, s'amuser) en repérant ses signes corporels.



## Agir contre les violences au sein de la famille - Plélan-le-Grand

L'association a participé à la journée nationale du 25 novembre sur les violences conjugales en partenariat avec l'agence départementale du pays de Brocéliande et le CCAS de Plélan. Pendant une matinée sur la marché de Plélan, une représentation théâtrale de 7 minutes a eu lieu pour susciter l'échange avec des bénévoles et de professionnels de l'accompagnement des victimes de violence.

## Et demain ...

- Continuer les partenariats existants
- Pour le groupe pilote «Vive les Parents», mobiliser d'autres parents et réfléchir collectivement à créer les conditions pour que les parents bénévoles se rendent disponibles
- Développer les actions pour les familles, de prévention santé avec le réseau Asalée

# Grandir, un jeu d'enfant !

## Découvrir, Jouer, S'épanouir



### Accueils de Loisirs

3 - 11 ans

Mercredi et vacances

Présents sur 4 communes du territoire, les accueils de loisirs sont des espaces éducatifs complémentaires de la famille et de l'école. Notre mission est de garantir un accueil de qualité en favorisant l'apprentissage de la responsabilité, la pratique de la solidarité et le respect des autres en sollicitant la créativité et l'imagination.

Chiffres clés

**265** jours d'accueil sur l'année

**66390** heures d'accueil

**332** familles concernées

**492** enfants accueillis

**244** enfants de moins de 6 ans

**248** enfants de plus de 6 ans

**110** enfants en moyenne par mercredi

Et aussi !

**1** mini camp en juillet pour les **7/10 ans**

pour découvrir la pratique de l'équitation et la vie en groupe sans les parents dans un site labellisé Marabout. Cette année situé à landujan. **20 enfants** ont participé pendant **5 jours**.

Des **veillées et nuits sous tentes** pendant les vacances : l'occasion pour les enfants de découvrir les joies d'une 1ère nuit sous tente et en groupe.

### Les nouveautés ...

- En septembre ouverture complémentaire le mercredi matin pour le site de Treffendel
- En juillet : Ouverture dans un nouvel espace d'accueil en juillet pour le site de Plélan avec un espace dédié à l'accueil des plus jeunes et mutualis.
- Des projets d'animation communs pour tous les sites: gain de temps, mutualisation de compétence et de moyens et + de travail en coopération pour les équipes .
- Des rencontres avec les parents et un questionnaire en ligne pour recueillir avis et attentes des parents.

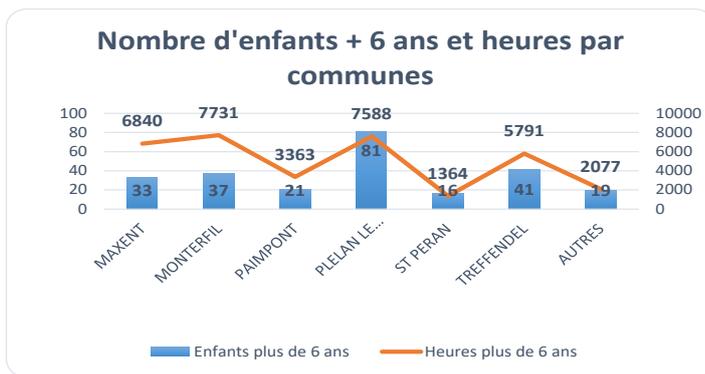
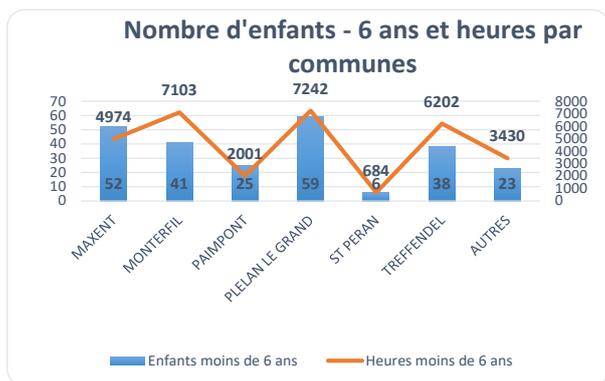
### Quelques temps forts sur l'année

- Les veillées en famille : repas partagé et jeux
- LA boom des enfants intercentre
- Le goûter des parents chaque fin de semaine
- Jouons en famille tous les mercredis de l'été
- Des ateliers contes et légendes sur les mercredis
- Travail sur les émotions
- Sensibilisation à l'environnement et à la réduction des déchets (journée Green wenesday, et tout au long de l'année des actions de ramassage des déchets et travail sur l'alimentation de proximité )
- Des animations intergénérationnelles avec les EPHAD, atelier sur la mémoire à l'accueil de loisirs de Plélan

### Et des sorties

- Parc d'attraction Ange Michel
- Sorties à la piscine , au cinéma, à la porte des secrets
- Des sorties en forêt pour découvrir l'environnement proche

# Zoom sur



## Qu'en pensent les parents ?

- L'accueil de loisirs est **avant tout un besoin de garde** : c'est la 1ère raison d'utilisation de l'accueil
- **Les contenus pédagogiques sont appréciés**
- Il serait pertinent de mettre en cohérence les horaires des garderies périscolaires et ceux des accueils de loisirs le mercredi.
- **Le coût d'une journée d'accueil peut être important** malgré la grille tarifaire basée sur les quotients familiaux. C'est une part importante dans le budget des familles. Les **parents font des choix, parfois par défaut**, pour réduire ces dépenses et vont mettre en place des organisations ponctuelles qui ne sont pas toujours satisfaisantes ; mobiliser le cercle familial ou l'entourage peut être contraignant.
- **Des modalités d'accès plutôt adaptées**, l'inscription en ligne est pratique, des réponses rapides sont apportées mais l'information reste à améliorer.
- **L'offre d'accueil en ½ journée sur les mercredis est un plus** et adaptée aux besoins de certains parents même si dans la majorité des situations c'est l'accueil à la journée qui est utilisé.
- **La proximité est un atout**, facilitant l'organisation des parents.
- **Les parents souhaitent mieux connaître ce que peut vivre l'enfant tout au long de la journée**. « c'est important pour nous d'avoir une vision globale de la journée ».
- La demande est de pouvoir **échanger sur les objectifs pédagogiques** de l'accueil et de comprendre **comment l'équipe d'animation le met en œuvre concrètement**.
- Conscients des coûts notamment liés aux déplacements, l'attitude des parents n'est pas obligatoirement sur des sorties « hors du commun » très éloignées de la structure, ni sur des activités spécifiques avec des intervenants extérieurs.
- **Sortir de l'ordinaire peut tout à fait se faire simplement, dans la proximité et avec les ressources locales, le territoire est riche d'initiatives à mobiliser.**
- Vigilance à avoir quant à la « sur consommation » **d'activité**. Celle-ci doit **avoir du sens et en lien avec le projet pédagogique**.

## Et demain ...

Evolution et adaptation de l'offre d'accueil, au vu des attentes des parents

- **Revisiter la grille tarifaire** pour faciliter l'accès au service, mettre en place des **tarifs dégressifs** pour les fratries
- **Améliorer l'information** aux familles sur la vie et l'organisation de l'accueil de loisirs.
- **Développer des temps de concertation et d'échange** avec les parents sur les contenus pédagogiques

## Parole de parents...

« J'utilise la structure car j'ai besoin de garde, mais j'apprécie que mon enfant découvre la vie en groupe et participe à des animations qu'il n'a pas l'habitude de faire à la maison. »

# En avant la Jeunesse !

## Découvrir, Jouer, S'épanouir



### Espace jeunes

11/18 ans

Toute l'année

#### Différents types d'accueils et de propositions

- **De l'accueil informel** : ouverts à tous, favorisant les rencontres, les échanges, la détente, la convivialité et l'expression. Les jeunes peuvent pratiquer différentes activités à leur disposition : jeux de société, baby-foot, lecture, activités créatives... ou venir discuter.
- **Des activités** : parfois pour des tranches d'âges bien spécifiques, réparties sur l'ensemble de l'année, diversifiées (manuelles, sportives, culturelles...). Celles-ci peuvent se dérouler au sein de l'Espace Jeunes, dans la communes, avec des partenaires, avec d'autres Espaces Jeunes en intercommunalité.
- **De l'accompagnement de projets de jeunes** : à partir des idées des jeunes mise en place d'un accompagnement privilégié pour mettre en oeuvre leurs initiatives (écoute, accompagnement méthodologique et outillage...)

6 Espaces jeunes

1 animateur référent par site

1 Coordinatrice jeunesse

12156 heures de fréquentation l'année

+ 7% de fréquentation

204 jeunes accueillis

86% sont âgés de 13 à 15 ans

### Les ateliers du samedi

11/18 ans

Période scolaire

Les différents ateliers sont **gratuits et ouverts à tous** les jeunes du territoire qui souhaitent participer à des activités nouvelles, originales, qui changent régulièrement. Des **navettes** sont organisées dans **toutes les communes**.

Les ateliers visent à :

- permettre la découverte et l'expérimentation
- favoriser l'expression et la créativité
- développer la confiance en soi en valorisant les compétences des jeunes et la transmission
- favoriser l'engagement des

5 cycles d'animation

24 ateliers du samedi

En moyenne 10 jeunes par atelier

6 jeunes par ateliers en moyenne

36 jeunes concernés âgés de 11 à 16 ans

1 temps fort en Décembre :

rétrospective des ateliers du samedi

une trentaine de jeunes et une quinzaine de familles se sont retrouvés pour partager un bon moment, échanger avec les jeunes sur ce qu'ils ont vécu cette année, avoir un aperçu de leurs créations, jouer, témoigner, et valoriser leurs initiatives.

### Les +

11/18 ans

Toute l'année

- > **De l'information collective et/ou individuelle** : sur le **BAFA**, accueil de stagiaire, **rencontres** de jeunes ou de parents sur leurs questionnements...
- > **une bourse BAFA** financé par la commune de plélan le grand, réservée aux jeunes plélanais permettant de financer une partie de la formation BAFA
- > **Le Service Babysitting** : accompagnement des jeunes babysitters du territoire (à partir de 16 ans), proposition de services aux familles.
- > **des actions menées par les jeunes pour et avec les familles** : Un groupe de 8 jeunes a participé à "Tous en vadrouille" avec différentes familles.
- > participation à l'animation **Jouons en famille**: animer des jeux, organisation et préparation de goûters.
- > **Boom** partagée avec les 9/11 ans de l'accueil de loisirs

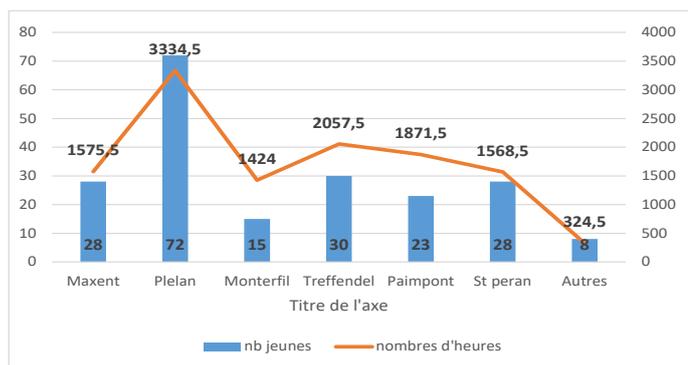
3 jeunes du territoire en stage au sein des espaces jeunes

2 jeunes ont bénéficié de la bourse BAFA

35 jeunes inscrits au service babysitting

10 jeunes ont suivi la formation locale proposée

## Fréquentation par commune d'habitation du jeune



### Sensibilisation à l'usage des écrans

- Organisation d'une semaine autour de l'impact des écrans sur les jeunes et leurs familles.
- Soirée d'infos "génération tout numérique" le 15 mars.
- Atelier "comment muscler son esprit critique? Fake news" le 20 mars.
- Défi semaine sans écran et échanges avec les jeunes et leurs parents sur les réussites et les difficultés du défi.
- Ateliers cuisine et quizz sur les PEGI le 27 mars.
- Ateliers jeux en famille et discussion sur la place des écrans les 25 et 28 mars.
- En partenariat avec la Médiathèque de Monterfil

### Autour de l'inclusion numérique

- Initiation à la robotique et à la programmation les 8 février et 17 avril.
- Animation autour des jeux vidéo coopératifs les 13 et 29 mars.
- En partenariat avec le réseau de lecture publique et les animateurs numérique et de développement social de l'Agence Départementale de Brocéliande

### Découverte d'un FAB LAB (En partenariat avec le Fam Lab de Familles Rurales et les bénévoles du Repair Café)

- Découverte de certaines pratiques : programmation robot, découpeuse vinyle, imprimante 3D, brodeuse numérique.
- Transmission de savoirs des jeunes à la fois entre eux car certains avait déjà testé certaines techniques à l'école mais aussi auprès des bénévoles du Repair Café lors de la dernière séance. Après un processus de plusieurs séances d'apprentissage

### Participation à l'animation locale : quelques illustrations

- Animations autour de **l'inclusion numérique** avec les médiathèques (de février à avril)
- Participation à la **Semaine d'Information sur la Santé Mentale** : soirée d'infos, ateliers, proposition d'animations (mars)
- Participation au **forum job d'été** (mars)
- Participation à la **fête communale de Treffendel** (juin).
- Co-organisation **d'une formation PSC1** à destination des jeunes et des habitants, en lien avec la Mairie de **Saint Péran** (juillet)
- Co-organisation d'un **tournoi sportif à destination des habitants à Saint Péran** (juillet)
- Participation à un **chantier participatif Terre Paille à Maxent** avec les Suzettes (juillet)
- Participation des animateurs jeunesse aux **rencontres Brétiliennes de la Jeunesse** (octobre)
- Participation des jeunes à l'animation de l'évènement **Halloween à Maxent avec les Suzettes** (octobre)
- Participation des jeunes de **Monterfil** à une action **mois sans tabac** : création d'une affiche de sensibilisation (novembre)
- Participation des jeunes à l'**Espace de gratuité à Treffendel** (décembre)

### Talents de jeunes et partage de leurs savoirs faire :

- > une jeune de Treffendel en apprentissage de pâtisserie est venue partager sa passion et a animé un **atelier d'initiation** à cette pratique auprès de plus jeunes .
- > une autre jeune en formation Bac Pro a **organisé un grand jeu les Olympiades à Monterfil** pour les espaces jeunes du territoire et celui de Pleumeleuc. Nous l'avons accompagnée dans la méthodologie de mise en place de son idée.
- > Durant les vacances d'avril **2 jeunes bénévoles**, qui avaient été accompagnés par l'association dans leur projet "**Rêves Solidaires**", ont proposé une **initiation au slam** pour les jeunes de Plélan. Cette animation a permis à des jeunes de mettre des mots sur les thématiques qui les animent (un des jeunes extrêmement timide à même slamé devant les autres jeunes présents ce jour là).
- **Organisation de grands jeux pour les enfants des accueils de loisirs** : à 2 reprises en 2019 (pendant les vacances d'avril et durant l'été) un groupe de 7 et 9 jeunes de l'Espace jeunes de Paimpont ont organisé une chasse à l'oeuf et une kermesse à destination des enfants de l'accueil de loisirs. Les jeunes ont beaucoup apprécié ces expériences d'apprentis animateurs
- **un chantier participatif** pour rénover un bâtiment terre/paille sur la commune de Maxent : les suzettes (collectif d'artiste) ..
- **Du graff** en partenariat avec Enedis ( graffs sur un transformateur au gué à Plélan, et sur les murs de l'espace jeunes de Maxent en partenariat avec l'association La Réaction pour la réalisation du projet.

# Il n'y a pas d'âge pour bouger !

## Des loisirs à partager, des initiatives d'habitants à soutenir

### Ateliers Gym Seniors

Cette action, soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées d'Ille-et-Vilaine, permet de répondre à des objectifs de prévention à destination d'un public sénior.

Les ateliers sont encadrés par une professionnelle du sport et visent à :

- Favoriser la pratique régulière d'une activité physique et régulière pour les + de 60
- Préserver sa santé sous un mode ludique et prendre plaisir à faire ensemble.
- Adapter les réponses permettant de reprendre petit à petit une activité physique.
- Procurer des expériences de réussite

Une approche pédagogique adaptée qui vise à :

- Valoriser la personne
- S'adapter à son rythme
- Utiliser des supports ludiques y compris le numérique
- Favoriser la participation, l'entraide, le partage et la dynamique de groupe.

### Café Senior

Un lieu **de débat, d'information et de rencontre** autour de questions **d'actualité** qui concernent les + de 60. Une action en partenariat avec le CLIC du **Pays de Brocéliande** et soutenu par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées d'Ille-et-Vilaine

**1 Café sénior** seulement a pu avoir lieu. Le manque de temps et de moyens humains dédiés au projet ne nous a pas permis d'en organiser davantage.

Participation de **20 personnes entre 60 et 80 ans** étaient présentes au café sénior de décembre sur le thème :

**Le vieillissement cognitif : normal ou à risque** avec **Caroline Poupon neuropsychologue**.

Les participants ont exprimé leur **satisfaction** et souhaitent aborder les thèmes suivants lors de prochaines rencontres : la révision du **code de la route**, s'informer sur **dossier médical partagé**, échanger autour des **questions de santé** (sommeil, alimentation, bien-être)



### Atelier mémoire

- **1 fois par mois** de 14 à 17 h, de septembre à juin
- **10 ateliers** dans l'année.
- **25 inscrites, 18 participantes** par atelier.

L'atelier proposé est ouvert aux seniors, le troisième lundi du mois. Il est animé par une bénévole, Monique, qui s'est formée aux méthodes et exercices pratiques de mémorisation, et toujours de manière ludique et dans la convivialité. Chaque participant prend plaisir à se retrouver.



### Groupe Convivialité

Une action qui existe depuis de nombreuses années et qui perdure dans le temps.

Tous les vendredis après-midi, **5 à 10 personnes très assidues** se retrouvent pour jouer et découvrir des jeux de société. Expérimentées ou novices, ces personnes ont plaisir à se retrouver autour des tables et partager un moment convivial autour d'un goûter. **Un rituel pour ce groupe de femmes qui aiment jouer.**

### Les plus repérés

**Partenariat** avec l'**office cantonal du sport de Montauban de Bretagne** par la mise à disposition d'une **éducatrice sportive**.

Le **professionnalisme de l'intervenante** et sa capacité à adapter les exercices aux personnes du groupe pour qu'elles se sentent en confiance.

**L'assiduité des participants**, ce qui permet la pratique d'une activité physique et sportive régulière sur l'année.

**La satisfaction des participants** concernant le déroulé et contenu des séances.

Le **nombre de personnes limité** par séance permet de **s'adapter au rythme de chacun**.

**25 personnes inscrites**

Et aussi ...

# On s'active !

## Des loisirs à partager, des initiatives d'habitants à soutenir



### Activités sportives et de loisirs

Sur l'année 2019 : **325 inscrits** aux différents ateliers dont **210 jeunes âgées de moins de 16 ans**. Ces activités se sont mises en place pour répondre à un besoin exprimé ou à l'initiative d'une ou plusieurs personnes.

La **majorité** des inscrits habitent la **commune de Plélan le Grand** (176 personnes concernées) : **37** habitent Maxent et **33** Paimpont, **12** viennent de St Péran et **8** de Treffendel. La commune de Beignon est bien représentée avec **30 personnes** inscrites sur l'activité **danse et pilate** essentiellement.

En septembre 2019 l'activité pilate n'a pas été reconduite malgré des recherches actives d'intervenant par la bénévole référente. Ce type d'activité nécessite des qualifications spécifiques difficiles à trouver dans la proximité.

### Gala de danse annuel : une forte participation

Comme chaque année une dizaine de parents se mobilisent tout au long de l'année pour préparer le gala de danse : fabrication des costumes, organisation des coulisses, billetterie, buvette.

Pendant le gala qui se déroule sur 2 jours plus de 30 bénévoles donnent un coup de main à l'organisation.



RENCONTRE 12<sup>3</sup> JUIN - GALA de DANSE 2019 - Bilan  
GROUPE PARENT DANSE

#### LES CHIFFRES

647 ADULTES  
142 ENFANTS  
260 PIÈCES COSTUMES RÉALISÉES

#### LES GÂTEAUX

PRIVILÉGIER GÂTEAUX CHOCOLAT, NATURE \*  
CRÊPES  
AUBREY → dispo FAÏÈRE CÈPES avec BILIK de SOPHIE

#### CALENDRIER GROUPE P.D.

3/10 : RÉUNION RENTRÉE  
JANV : COSTUMES  
- RÉUNION avec MAGALI  
- RÉUNION couturière métrage ...  
- MATINÉE TAILLE  
AVRIL : ORGA GALA  
13,14/06 : GALA

#### A VOIR

VIDEO PRO POUR ANNONCER PASSAGE GROUPE

#### NOUVEAUTE

TICKET PRÉVENTE : 4 2  
SUR PLACE : 5 3

VIDEO REFERENTE BÉNEVOLE LA VIRGINIE L. INTERVENANT.

#### LES COSTUMES

SUPER RENDU! BRAVO

À ÉVITER POUR 2020  
- FAÏLLETES = BAS  
- ACHAT PAR INTERNET  
- TROP de COSTUMES et PEU QUALITÉ  
- RÉUNION TAILLE SAMEDI MATIN  
- MAX 110 PIÈCES ET de QUALITÉ

### Quelques chiffres

Danse	186
Badminton	72
Pilates et Gym	49
Atelier couture	18
TOTAL INSCRITS	325

### Et aussi ...

**Le développement d'une activité** doit correspondre à une demande exprimée par des habitants et les conditions de mise en œuvre devront être réunies pour la mise en place (moyens matériels, disponibilité salle adaptée, intervenants...)

Si Les activités doivent être à minima équilibrées financièrement elles doivent pouvoir couvrir l'ensemble des dépenses inhérentes à l'activité : coût de l'intervenant, achat matériel, frais de gestion administrative

Le bureau de l'association étudie toute demande de mise en place d'activité et de sa faisabilité au regard des critères économiques, du type d'activité (réponse à un besoin identifié) et de sa pertinence (pas de réponses identiques à proximité, demande forte mais offre peu développée...)

# Ensemble et citoyens !

## Agir ensemble, Echanger, Partager

Parents, enfants... En famille !

Plélan-le-Grand

Le Sac, ma maison au Schmilblick du citoyen



### Le Schmilblick du citoyen

soirées  
vendredis soirs

Des soirées proposées par et pour les habitants. Sur des thèmes très variés, **s'informer, échanger et débattre**, tels sont les ingrédients principaux. Ces rendez-vous en amènent d'autres, ils permettent de mieux se connaître et de faire éclore des projets.

**4** bénévoles  
**3** soirées  
**20** personnes par soirée en moyenne

Partenaires : maison de l'Europe, collectif «le sac ma maison»

### Les thèmes abordés

- **l'autorité** sans fessée
- **l'Europe** on s'y colle
- **«Rêver à un monde meilleur qui ne soit pas le meilleur des mondes. Chacun en rêve, personne n'y croit et si c'était possible ?»**
- Diffusion d'un document «mon sac maison» et témoignages de personnes sans abris

### Tous en vadrouille !

4 sorties à la journée

Direction **l'évasion et la convivialité** ! Des sorties sont organisées pour les familles, les habitants pour créer du lien ensemble, découvrir de nouveaux horizons à deux pas de chez soi, partager une journée dans la bonne humeur.

**80** participants : enfants, jeunes, adultes, seniors,...  
**5** moyens de transport : bateau, car, minibus, pied  
**3** bénévoles se sont réunis 4 fois  
**4** destinations à moins de 2h : visite insolite de Rennes, match d'improvisation théâtrale, Direction l'île d'Arz et visite de la ferme d'Antan

- **Des rencontres avant le départ**
- **des belles tenues** des îles !
- **25** chaussons jetés sur le ring
- **210 fois** (environs) dit «Plait-il»!
- **15 kg de muscles** pris grâce la manivelle du beurre
- **1 kg** de découverte à Rennes
- **113 décibels** dans le bus. Bravo les chanteuses dans le car !!

### CAFE DECO

2 chantiers

Des ateliers ouverts à **tous les bricoleurs et bricoleuses** de tous les niveaux, qui ont envie de réaliser de la décoration 100% Récup' pour des événements locaux.

**3** sollicitations : la mairie pour le marché de Plélan l'hiver et au printemps, et l'ADMR pour son Assemblée Générale

**6** bricoleuses

**10** kgs de dons de laine et petits matériels

### Les créations réalisées :

- **une écharpe** géante pour habiller les arbres
- **des pompons dans les cadres**
- **des fleurs** à partir de bouteilles en plastiques

Chiffres clés

Et aussi !

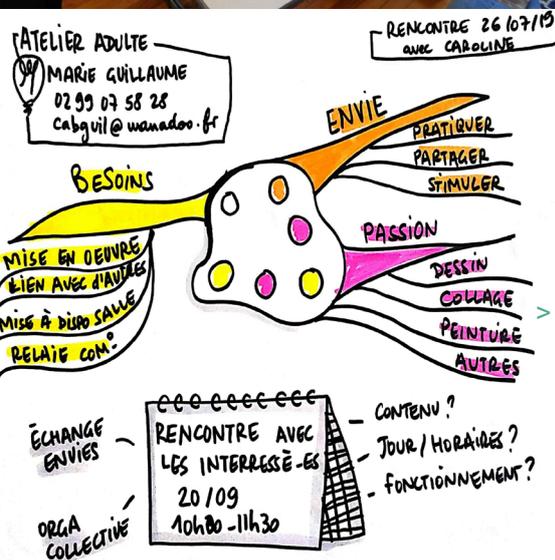
## La pépinière d'idées - la mise en lien entre habitants, en associant les structures ressources



L'Inter'Val est un lieu ressource où les habitants peuvent être accompagnés pour faire pousser leurs idées : éclore un projet ponctuel, obtenir un accompagnement pour la mise en oeuvre ou créer votre propre association.

En 2019, de nombreuses sollicitations d'habitants ont permis d'éclore des ateliers, des événements et des rencontres. L'accompagnement au projet de l'habitant est différent selon les compétences de celui-ci, les besoins exprimés et l'étape du projet.

**Le partage d'une passion.** Geneviève, nouvelle habitante dans la région est passionnée par les orchidées et souhaite la partager avec d'autres personnes. Elle a eu les contacts de l'Inter'Val par les infirmières Asalée et a pris contact à l'accueil pour se présenter. Les contacts pris, l'animatrice famille et geneviève se sont rencontrées pour faire connaissance et voir les possibles : le déroulement, les besoins de matériels et humains. L'inter'val s'est chargé de faire la communication, informer les habitants sur l'atelier, gérer les inscriptions, accueillir les participants et créer les conditions pour que l'ambiance soit chaleureuse. Deux ateliers ont permis à 12 personnes de découvrir les mystères de l'orchidée. Cette expérience a été très valorisante pour Geneviève. *“Je viens d'arriver en Bretagne et c'est une manière pour moi de rencontrer des gens et de me sentir utile sur la commune”.*



**D'une envie personnelle à une envie collective.** Tout au long de l'année, les salariés et les bénévoles repère des envies exprimées par des habitants. Certaines envies sont récurrentes. Aussi, l'association facilite le lien en proposant une rencontre collective afin que chaque personne s'exprime sur ses envies et de voir collectivement la mise en place. Trois actions ont vu le jour : la couture, le café parlotte anglaise, l'atelier arts plastique. Chaque projet vit à son rythme et selon l'envie du groupe.

**Un accompagnement pour un projet porté par une habitante : les Journées de sensibilisation aux troubles de la mémoire et autres troubles cognitifs.** Ina a sollicité l'Inter'Val pour l'accompagner sur la mise en place de son projet. De part son expérience professionnelle, elle connaît des personnes ressources pour intervenir. Elle a eu besoin de l'Inter'Val pour la **conception de la programmation, la mobilisation des publics** et la réalisation et la diffusion des supports de communication.



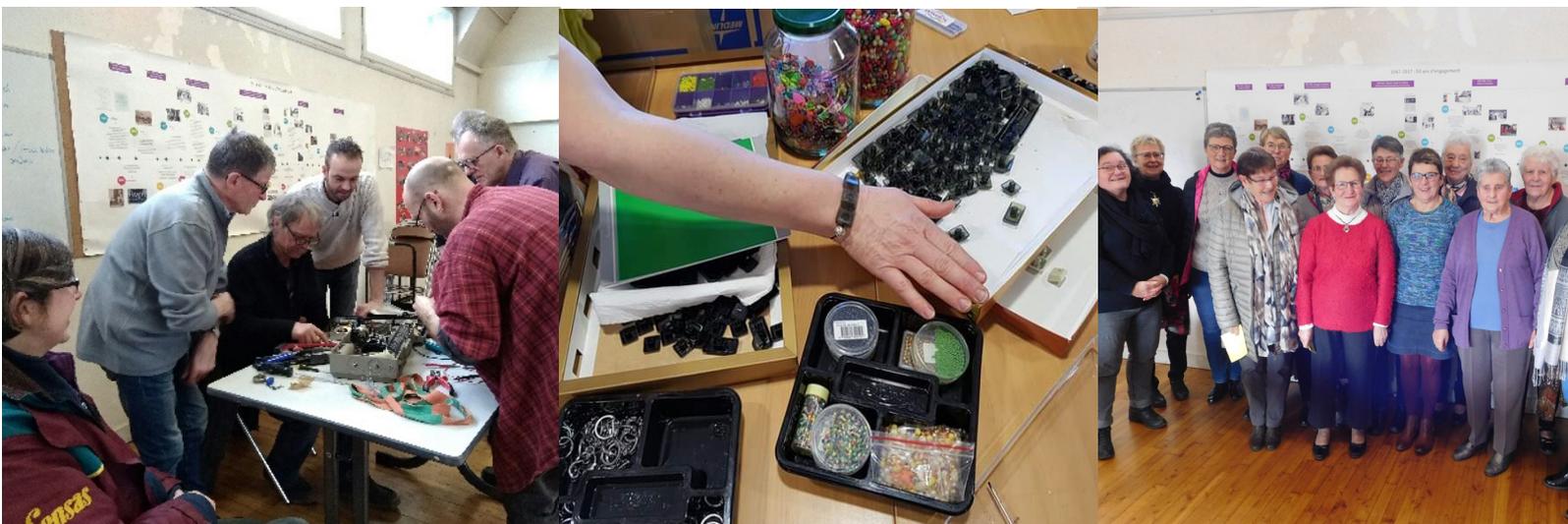
Différents publics ont été mobilisés dans le cadre de cette action permettant de faire participer les accueils de loisirs, le café des parents, l'atelier remue méninges, le café senior

Ce projet a été soutenu financièrement par la P'tite Fabrique, dispositif de la mairie de Plélan-Le-Grand

# Tout se transforme !

## Recycler, Réparer, Echanger

Rien ne se perd, tout se transforme !



### REPAIR CAFE

2<sup>ème</sup> samedi du mois

9h - 12h30

Réparer plutôt que jeter, c'est possible ! Les habitants viennent avec leurs objets cassés et tentent avec les bénévoles, passionnés par le bricolage, de les sauver !

### FABRIQUE A RECUP'

Dernier mardi du mois

14h à 17h

Transformer une matière en un objet de déco ou un accessoire, tel est le défi du groupe. Un atelier mensuel où chacun vient quand il peut et veut ! C'est libre et simple !

### BOURSES

VETEMENTS - JOUETS

4 rendez-vous

Certains vident leurs placards tandis que d'autres renouvellent leur garde de robe à petits prix. Tout le monde est gagnant !

Chiffres clés

**102** visites

**89** visiteurs

**75%** des objets en panne sont sauvés. le type d'objet le plus à réparer : l'électroménager

**15** bénévoles actifs

**65** objets sauvés sur **128** objets présentés

**10** défis réalisés

**8** personnes viennent régulièrement

**1000** plaisirs de se retrouver pour sortir de son quotidien

**35** bénévoles

**1880** heures de bénévolat : mise en place, accueil du public, rangement des textiles, réunions...

Sur **5821** articles déposés, **35%** des articles sont vendus

Et aussi !

- afin de se faire connaître, 3 sessions en itinérance : Monterfil, Treffendel et Paimpont

- des initiations Fablab animées par Familles Rurales
- fabrication d'un piano stair dans le cadre de «En Ebullition»

Un atelier récup'pendant la semaine sans écrans «création de bijoux à partir de touches d'ordinateur»

Aux bourses aux vêtements, plus de **150 personnes** viennent du territoire et des alentours pour acheter et/ou vendre.

La **bourse aux jouets** draine environ **250 personnes.**

# Tout se transforme !

## Recycler, Réparer, Echanger

Rien ne se perd, tout se transforme !



### VESTIAIRE TROC

Tous les mercredis

14h - 17h

le 1er du mois jusqu'à 18h

Une zone gratuite, pratique pour renouveler sa garde-robe, chiner une tenue. C'est ouvert à tous ! Certains déposent des vêtements qui envahissent leurs placards et d'autres trouvent chaussure et vêtement à leur taille.

Chiffres clés

**50** après-midi  
+ de **40** personnes par ouverture

**5** bénévoles

**2** gouters festifs sont organisés pour prendre le temps d'être ensemble !

Et aussi !

Des **échanges** se font grâce au réseau social **Facebook** !

Participation à l'espace de **gratuité**

### « QU'EST-CE QUE TU FABRIQUES ?

J'ECONOMISE !! »

1 TEMPS FORT

le 1er mercredi de décembre

5 ATELIERS

de janvier à juin

Faites le plein d'économies ! Place à la gratuité, la récupération et la réparation. C'est un événement intergénérationnel, ludique et convivial pour sensibiliser aux économies sur les dépenses de la vie quotidienne.

**28** bénévoles mobilisés

**1** partenariat avec Etre's et Culture pour tous

**3** structures organisatrices

**270** personnes ont participé aux dépôts et à l'après-midi

**1** kg de pain dur transformé pour le goûter

Des **kgs de matériaux** récupérés et transformés en objets de décors, d'hygiène

**15** objets réparés par le **Repair Café**

Faciles à refaire à la maison, les ateliers permettent de découvrir des astuces économiques. Les participants découvrent et partagent leurs astuces. Une richesse pour tout le monde !

**49** participations

**27** personnes différentes

**3** recettes simples pour cuisiner des légumes

Des **astuces économiques** en faisant du tri, rangement

Le point sur le **budget** et les **assurances**

Des temps conviviaux pour **collecter la parole des participants**.

Une **programmation 2019** réalisée en concertation avec les participants volontaires.



# l'Inter'Val

Initiatives & Partages

L'Inter'Val vous accueille et accompagne vos initiatives

Du lundi au jeudi : 9h - 12h et 13h30 - 18h30 / Vendredi 9h - 12h  
4, rue du Centre Social - 35380 Plélan-LE-GRAND

Merci à nos soutiens !



réseau parentalité<sub>35</sub>



Association loi 1901  
Affiliée à la Fédération des  
centres sociaux et socio-  
culturels de France

