

Atelier J'économise

DECOUVERTE - INFO - PARTAGE D'ASTUCES...

LIVRET DE RECETTE



*à la salle
des associations
TREFFENDEL*

**samedi
15/02**

JE FABRIQUE MON SAVON

Venez fabriquer du savon solide avec Joëlle. Depuis l'atelier de 2016 animé par Laurence HAMONT, Joëlle utilise sa recette et en fabrique pour son usage personnel.

**de 10h à 12h à la salle des associations - TREFFENDEL
sur inscription à l'Inter'Val
atelier gratuit**

~ 2€
POUR 200g
SAVON

JE FABRIQUE - MON SAVON -

INGRÉDIENTS

213 g HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE

193 g HUILE NOIX DE COCO ou VÉGÉTALE + économique

102 g HUILE COLZA

242 g LESSIVE DE SOUDE (REGARDER COMPOSITION ÉTIQUETTE 30 ou 50,5 et donc pas même quantité des autres ingrédients)

6 GOUTTES HUILES ESSENTIELLES LAVANDIN

MATÉRIEL

- DE QUOI VOUS PROTÉGER :

- gants, lunettes

- SALADIER en VERRE - PAS d'INOX -

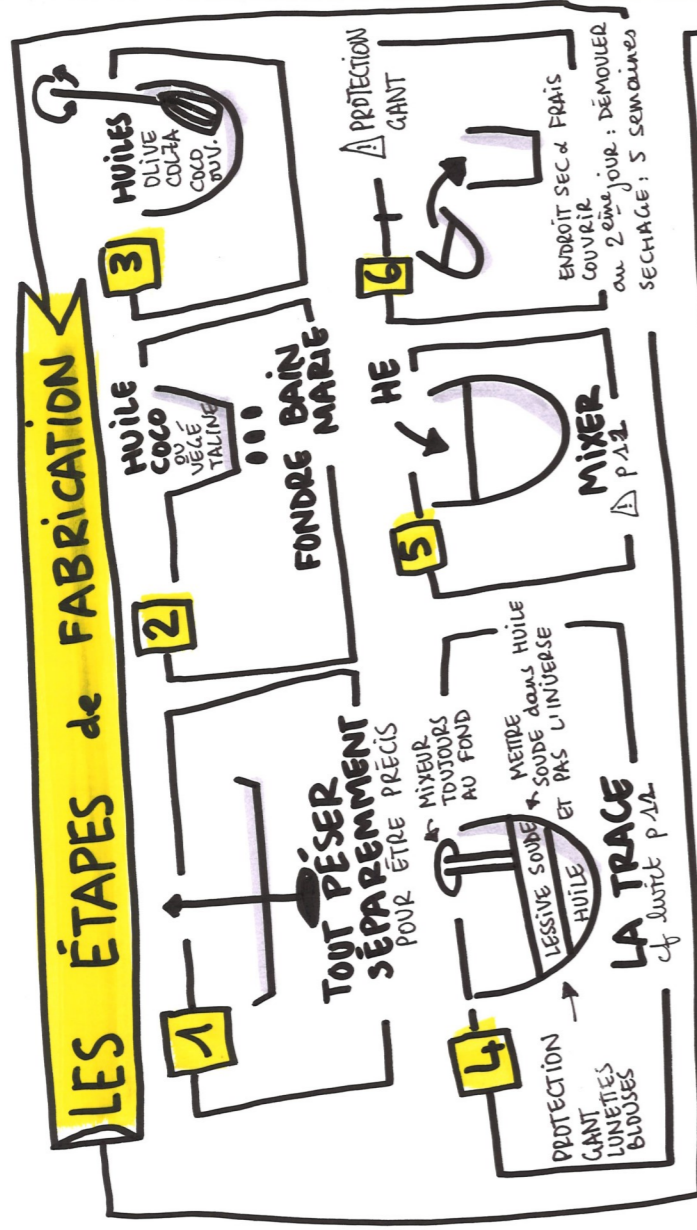
- CASSEPOLE

- BATEUR

- FOUET, MARYSE

- MOULES : BRIGUE LAIT, MOULES GATEAU

L'IDÉAL CE MATÉRIEL S'UTILISE POUR LE SAVON (PAS ALIMENTAIRE)



POUR EN SAVOIR +

LIVRES

"JE CRÉE MES SAVONS AU NATUREL" de Sylvain et Jeanne chevalier

"SAVONS NATURELS" de CHRISTINE ARMAND

SITES

MENDRULANDIA, calculateur de l'indice de saponification (cf p.14)

www.potions-et-chaudron-leon

SAVON MAISON : PLAISIR & PARTAGE
SAVON FAIT MAISON et SOINS NATURELS

