

# Atelier J'économise

DECOUVERTE - INFO - PARTAGE D'ASTUCES...

## Livret de recettes

à la Canopée  
PLELAN - LE -  
GRAND

jeudi  
30/01

## JE FAIS MES PRODUITS POUR LA MAISON

Fabrication du produit à tout, spray pour les toilettes et poudre pour le lave vaisselle animée par Severine qui les utilise au quotidien.

de 9h30 à 11h30 à la Canopée  
sur inscription à l'Inter'Val  
atelier gratuit

# BRUMISATEUR POUR WC



## **Matériel :**

- un vaporisateur de 200ml
- 1 entonnoir

## **Ingrédients :**

- 30ml d'alcool dénaturé (ou à défaut de vodka ou de gin)
- 25ml d'eau florale de lavande
- Huiles essentielles

Verser dans le vaporisateur l'alcool et l'eau florale.

Ajouter les huiles essentielles de la manière suivante : 50 gouttes de citron, 40 gouttes de sapin, 20 gouttes d'eucalyptus, 10 gouttes de tea tree (ou d'autres huiles essentielles selon vos goûts avec les mêmes proportions).

Toujours penser à agiter avant l'emploi.

## **Cout de revient :**

Moins de 1,00€

iStock  
by Getty Images

# LIQUIDE DE RINÇAGE LAVE-VAISSELLE



## Ingrédients :

- acide citrique (2 c. à soupe)
- vinaigre (400ml)
- eau (600ml)
- huile essentielle (20 gouttes)*Les agrumes sont conseillés pour mieux dégraisser.*

## Utilisation :

Verser l'acide citrique. Ajouter le vinaigre. Ajouter l'eau. Ajouter l'huile essentielle

Visser le spray ou le bouchon.*Pour chaque recette, nous vous recommandons de faire un essai sur une petite partie peu visible. Veillez à respecter les dosages.*

## Astuces :

- Remplace les produits de rinçage industriels.
- **Ce liquide de rinçage lave-vaisselle** s'utilise en complément de la poudre lave-vaisselle.

Préparation : Très facile

Coût : 0,30 €/1L

Fabrication : 2 min

iStock  
by Getty Images

# POUDRE LAVE-VAISSELLE



## **Ingrédients :**

- 1 bocal ou pot de confiture vide
- 2 cuillères à soupe de savon de Marseille
- 1 cuillère à soupe de percarbonate de soude
- 2 cuillères à soupe d'acide citrique
- 2 cuillères à soupe de cristaux de soude

Râper le savon de Marseille et bien le réduire en poudre.  
Verser dans le bocal la poudre de savon de Marseille, le percarbonate de soude, l'acide citrique et les cristaux de soude  
Fermer le bocal et bien secouer à plusieurs reprises.

## **Utilisation :**

Bien secouer avant chaque utilisation. En remplacement d'une tablette, mettre dans le bac du lave vaisselle 1 cuillère à soupe rase de la préparation.

## **Coût de revient :**

Environ 75 centimes d'euros pour 7 doses

iStock  
by Getty Images

iStock  
by Getty Images