

JANVIER 2018

Atelier

Je fais mes cosmétiques



RECETTES

INFOS

Contact

→ Agence départementale
du pays de Brocéliande :

CDAS de Brocéliande
26 boulevard Carnot
35160 MONTFORT-SUR-MEU
02.99.09.15.53

cdasBroceliande@ille-et-vilaine.fr

→ L'Inter'Val

4 Rue du Centre Social
35380 PLELAN LE GRAND
02.99.06.88.90



Ille-et-Vilaine, la vie à taille humaine

DEODORANT BIO MAISON

INGREDIENTS

20g d'huile de coco Bio
(ou beurre de Karité qui reste figé à plus haute température)
30g de bicarbonate de soude
20g de fécule Bio
8 à 10 gouttes d'huiles essentielles (ex : Tea tree, bois de rose, lavande ...)

DEROULEMENT

Dans un bol, peser le bicarbonate et la fécule.
Dans une casserole, faire fondre l'huile de coco au bain marie ou à feu très doux.
Verser l'huile fondue dans le bol.
Ajouter 8 à 10 gouttes d'huiles essentielles de votre choix.
Verser dans un petit pot et mettre au réfrigérateur minimum 30 minutes.
Option : Pour les peaux sensibles, ajouter un peu de beurre de karité

INFO

HUILE DE COCO : Antibactérienne et Hydratante

BICARBONATE DE SOUDE : Neutralise les mauvaises odeurs et absorbe la transpiration

FECULE : Absorbe la transpiration

PREPARATION :

10 minutes

+ 30 minutes au réfrigérateur

PRIX DE REVIENT :

1.50€ environ

DUREE :

5 à 6 mois

iStock
by Getty Images

GEL DOUCHE OXYGENANT

pour 100ml environ :

INGREDIENTS

PREPARATION :

5 minutes

PRIX DE REVIENT :

DUREE :

Environ 3 mois

10ml de Mousse de sucre

= 11gr (Tensioactif)

30 gouttes d'huiles essentielles de citron = 0.8gr

4 gouttes d'huiles essentielles de citron vert = 0.1gr

90 ml de base lavante neutre

DEROULEMENT

Mélanger la mousse de sucre et les huiles essentielles dans un bol.

Ajouter la base lavante neutre et mélanger.

Transvaser la préparation dans un flacon



iStock
by Getty Images

SHAMPOING

pour 250ml environ :

INGREDIENTS

200 ml de base lavante neutre
(80% de la recette)

30 gouttes d'huiles essentielles (Ylang ylang, bois de rose, citron vert...)
(actifs)

2 cuillères à soupe d'huile (olive, amande douce, monoï, grenade ou autre)

20 ml de mousse de sucre

Une pincée de gomme Xanthane si trop liquide

DEROULEMENT

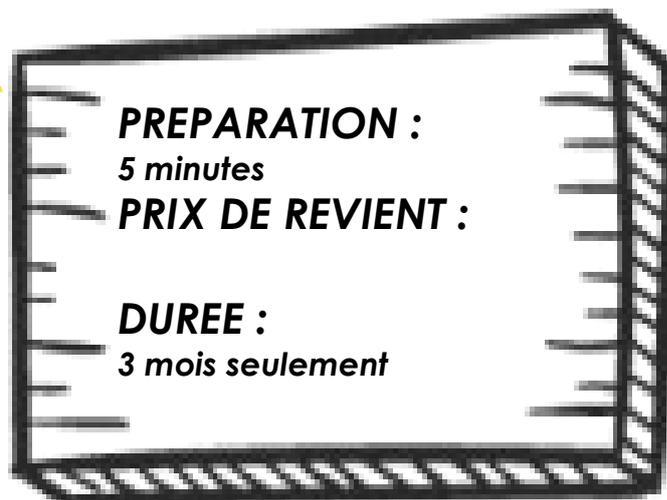
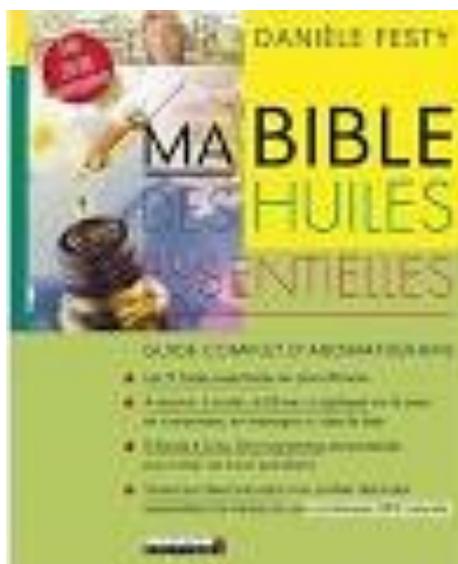
Dans une bouteille de 250ml, versez la base lavante

Dans un mini saladier, mélanger les huiles essentielles dans les huiles
Bien mélanger puis rajouter le reste.

Bien mélanger puis verser dans une bouteille et

compléter avec de l'eau florale ou eau minérale.

EN SAVOIR +



iStock
by Getty Images

iStock
by Getty Images