



Catalogue

S'INFORMER - EMPRUNTER - SE RESSOURCER

Le service de prêt !

Plus de 150 ouvrages sont empruntables sur les sujets d'éducation, vie familiale, couple, enfance, jeunesse...!

sur inscription : 5 € pendant un an - durée d'emprunt : 1 mois

TITRE	AUTEUR	THÈME	SUPPORT
Jalousies et rivalités entre frères et sœurs	Adele Faber	FRATRIE	LIVRE
Pleurs et colères des enfants et des bébés	Aletha Jauch Solter	PETITE ENFANCE / ÉMOTION	LIVRE
Bien comprendre les besoins de votre enfant	Aletha Solter	ENFANCE	LIVRE
Développer le lien parent- enfant par le jeu	Aletha Solter	VIE FAMILIALE / ACTIVITÉ	LIVRE
Comment éviter de se fâcher avec la terre entière en devenant parent?	Amandine Johais et Béatrice Kammerer	VIE FAMILIALE / PARENT	LIVRE
Dehors les enfants!	Angela J. Hanscom	ENFANCE / ACTIVITÉ	LIVRE
Emotions: enquête et mode d'emploi Tome 1	Art-mella	EMOTION	LIVRE
Emotions: enquête et mode d'emploi Tome 2	Art-mella	EMOTION	LIVRE
La pédagogie positive	Audrey Akoun		LIVRE
Vive les zatypiques	Audrey Akoun et Isabelle Pailleau	Atypique	LIVRE
Grands apprentissages Montessori pour petites mains	Audrey Zucchi	PETITE ENFANCE / CUISINE	LIVRE
La charge mentale des femmes	Aurélia Schneider	VIE FAMILIALE / CHARGE MENTALE	LIVRE
Au secours, je me noie !	Axelle Trillard	VIE FAMILIALE / BURN OUT	LIVRE
Enfant anxieux enfant peureux	Béatrice Copper-Royer	ENFANCE / PEUR	LIVRE
La discipline positive en famille	Béatrice Sabaté	ENFANCE / EDUCATION	LIVRE
Trouver les mots qui font grandir pour les aider à s'épanouir : 8-13 ans	Bernadette Lemoine	PRÉ ADOS / COMMUNICATION	LIVRE

Doser les écrans en famille - comment reprendre le contrôle au quotidien	Bernard Antoine et Isabelle Frenay	ECRAN	LIVRE
l'allaitement	Bougribouillons	PETITE ENFANCE / ALLAITEMENT	LIVRE
l'éducation consciente	Bougribouillons	EDUCATION	LIVRE
LA DME La Diversification Menée par l'Enfant	Bougribouillons	PETITE ENFANCE / ALIMENTATION	LIVRE
La motricité libre	Bougribouillons	PETITE ENFANCE / MOTRICITÉ LIBRE	LIVRE
Le portage	Bougribouillons	PETITE ENFANCE / PORTAGE	LIVRE
Ma boîte à outils : organiser réenchanter la vie de famille	Camille Berta	VIE FAMILIALE / ORGANISATION	LIVRE
Les supers parents, C'est vous!	Camille Faucon		LIVRE
Les meilleurs rituels pour mon enfant	Catharina Salamander	ENFANCE / RITUEL	LIVRE
Jouons ensemble autrement	Catherine Dumonteil-Kremer	ENFANCE / ACTIVITÉ	LIVRE
L'adolescence autrement	Catherine Dumonteil-Kremer	ADOLESCENCE	LIVRE
Relations frères - sœurs	Catherine Dumonteil-Kremer	FRATRIE	LIVRE
Une nouvelle autorité sans punition ni fessée	Catherine Dumonteil-Kremer	VIE FAMILIALE / EDUCATION	LIVRE
Pour une enfance heureuse	Catherine Gueguen	ENFANCE	LIVRE
Chouette c'est l'heure des devoirs !	Charles Caplette	ENFANCE / DEVOIRS	LIVRE
Cuisine express pour bébé et toute ma famille	Christelle Courrège et Céline de Sousa	PETITE ENFANCE / CUISINE	LIVRE
Repérer et éviter les douces violences	Christine Schuhl	VIOLENCE	LIVRE
Partager le sommeil de son enfant	Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau	ENFANCE / SOMMEIL	LIVRE
La famille tout-écran	CLEMI	ECRAN	LIVRE
Batch Cooking bébé	collectif	PETITE ENFANCE / CUISINE	LIVRE
Petits silences petits mensonges	Dana Castro	ENFANCE / MENSONGE	LIVRE
La discipline sans drame	Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson	ENFANCE / EDUCATION	LIVRE
Le cerveau de votre enfant	Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson	ENFANCE	LIVRE
Zizi lolos smack	Delphine Godard, Nathalie Weil et Stéphane Nicolet	ENFANCE / SEXUALITE	LIVRE
Mon enfant est hautement sensible : De la naissance à l'adolescence	Elaine N. Aron	ENFANCE / ATYPIQUE	LIVRE

La déclaration des droits des mamans	Élisabeth Brami	EDUCATION FILLE ET GARÇON	LIVRE
La déclarations des droits des papas	Élisabeth Brami	EDUCATION FILLE ET GARÇON	LIVRE
Petits rituels de relaxation	Elisabeth de Lambilly	PETITE ENFANCE / RELAXATION	LIVRE
Petits rituels vers l'autonomie	Elisabeth de Lambilly	PETITE ENFANCE / AUTONOMIE	LIVRE
Un autre regard 2	Emma	VIE FAMILIALE / GENRE	LIVRE
J'arrête d'être mal dans mon couple ! 21 jours pour sauver l'amour	Emmanuel et Marie-France Ballet de Coquereau	VIE FAMILIALE / COUPLE	LIVRE
Je me défends du harcèlement	Emmanuel PIQUET	HARCÈLEMENT	LIVRE
Papa, maman laissez moi le temps de rêver!	Etty Buzyn		LIVRE
100 activités d'éveil montessori	Ève Herrmann	PETITE ENFANCE / MONTESSORI	LIVRE
conflits tonnerre ca gronde	Film de Préparons demain	COMMUNICATION	DVD
fratrie entre calme et tempête	Film de Préparons demain	FRATRIE	DVD
Génération connectée : Comment l'accompagner?	Film de Préparons demain	ECRAN	DVD
Vivre son adolescence	Film de Préparons demain	ADOLESCENCE	DVD
J'arrête de râler sur mes enfants et mon conjoint	Florence Leroy	VIE FAMILIALE / COMMUNICATION	LIVRE
Le cerveau adolescent	Frances E. Jensen , Amy Ellis Nutt	ADOLESCENCE	LIVRE
Brain gym bouger pour apprendre	Francine Dries	ENFANCE / BRAIN GYM	LIVRE
De l'amour: Fragments d'un discours scientifique	Francis Wolff, Marie Bergström et Nicole Guedeny	VIE FAMILIALE / COUPLE	LIVRE
Les animaux dans la vie des enfants	Gail F. Melson	VIE FAMILIALE / ANIMAUX	LIVRE
Au cœur des 5 langages de l'amour	Gary CHAPMAN	VIE FAMILIALE / COUPLE	LIVRE
Gagner ensemble	gary chapman	VIE FAMILIALE / COUPLE	LIVRE
Les langages de l'amour	Gary Chapman	VIE FAMILIALE / COUPLE	LIVRE
L'estime de soi, un passeport pour la vie	Germain Duclos	ENFANCE / ESTIME DE SOI	LIVRE
entre parent et enfant	Haim Ginott	VIE FAMILIAL / LIEN PARENT ENFANT	LIVRE
Une famille ça s'invente	Hélène Brunschwig	VIE FAMILIALE / RECOMPOSÉE	LIVRE
L'enfant de l'autre	Henriette Bernier	FAMILLE RECOMPOSÉE	LIVRE
Sans couches c'est la liberté	Ingrid Bauer	PETITE ENFANCE	LIVRE
Au cœur des émotions de l'enfant	Isabelle Filliozat	ENFANCE / ÉMOTION	LIVRE

Il me cherche !	Isabelle Filliozat	PARENT / EDUCATION	LIVRE
J'ai tout essayé ! Oppositions, pleurs...	Isabelle Filliozat	EDUCATION / EMOTION	LIVRE
On ne se comprend plus!	Isabelle Filliozat	ADOLESCENCE / COMMUNICATION	LIVRE
Apprendre avec le sketchnoting	Isabelle Pailleau	ADO / PRISE DE NOTE	LIVRE
Love mode d'emploi	Jacques Azam, Françoise de Guibert, Laurence Schaack	ADOLESCENCE / SEXUALITE	LIVRE
L'estime de soi de nos adolescents	Jacques Ross, Germain Duclos, Danielle LaPorte	ADOLESCENCE / ESTIME SOI	LIVRE
T'es toi quand tu parles	Jacques SALOMÉ	ENFANCE / COMMUNICATION	LIVRE
La discipline positive pour les adolescents: comment accompagner son ado	Jane Nelsen	ADOLESCENCE / EDUCATION	LIVRE
Accompagner son enfant zèbre : à haut potentiel, indigo, hypersensible ou Asperger	Jasmine Gage	ZÈBRE	LIVRE
Comment parler de l'égalité filles-garçons aux enfants	Jessie Magana	EDUCATION FILLE GARÇON	LIVRE
Les apprentissages autonomes	John Caldwell Holt	ENFANCE / APPRENTISSAGE	LIVRE
J'ai plus peur aider un enfant à surmonter ses craintes	Lawrence J. Cohen	ENFANCE / PEUR	LIVRE
L'atelier des bonbons bio	Linda Louis	VIE FAMILIALE / ACTIVITÉ CUISINE	LIVRE
Le bébé en mouvement	Lucie Meunier	PETITE ENFANCE / MOTRICITÉ LIBRE	LIVRE
Petit décodeur illustré de l'ado en crise: quand la crise nous fait grandir	Lynda Corazza	ADOLESCENCE / COMMUNICATION	LIVRE
Petit décodeur illustré de l'enfant en crise: quand la crise nous permet d'enrichir le lien	Lynda Corazza	ENFANCE / COMMUNICATION	LIVRE
La propreté conseils et astuces au quotidien	Madeleine Deny	PETITE ENFANCE / PROPRETÉ	LIVRE
J'accouche bientôt que faire de la douleur	Maïtie Trélaün	PARENT / ACCOUCHEMENT	LIVRE
Jeux d'après la pédagogie montessori	Maja Pitamic	ENFANCE / ACTIVITÉ	LIVRE
Activités d'après la pédagogie montessori	Maja PITANMIC		LIVRE
L'art de porter bébé	Manuella Favreau	PETITE ENFANCE / PORTAGE	LIVRE
Frères et sœurs une maladie d'amour	Marcel Rufo	FRATRIE	LIVRE
Mes bons goûters du quotidien	Marie Chioca	VIE FAMILIALE / CUISINE	LIVRE
Avec nos ados osons être parents	Marie Rose Moro et Odile Amblard	ADOLESCENCE	LIVRE

Grandir heureux, une aventure en famille	Marion McGuinness	PARENT / EDUCATION	LIVRE
Les règles positives de la famille	Marion McGuinness	VIE FAMILIALE / ORGANISATION	LIVRE
Les règles positives de l'organisation en famille	Marion McGuinness	VIE FAMILIALE / ORGANISATION	LIVRE
Eduquer avec le sourire	Marion Sarazin	PARENT / EDUCATION	LIVRE
Les mots sont des fenêtres	Marshall Rosenberg	VIE FAMILIALE / COMMUNICATION	LIVRE
J'ai mal à mon couple	Martine Teillac	VIE FAMILIALE / COUPLE	LIVRE
L'atelier des émotions: 35 activités créatives pour aider mon enfant à exprimer ce qu'il ressent	Mathilde Chevalier-Pruvo	ENFANCE / ÉMOTION	LIVRE
L'art de décevoir ses parents	Michael Bordt	PARENT / EDUCATION	LIVRE
64 jeux d'écoute de confiance et de coopération	Pascal DERU	VIE FAMILIALE / ACTIVITÉ	LIVRE
Comprendre et gérer dévoreurs nos appétits d'écrans numériques	Pascal Minotte	ECRAN	LIVRE
Développez l'estime de soi et l'intelligence émotionnelle de votre enfant	Pelletier Geneviève	ENFANCE / ESTIME DE SOI	LIVRE
Développer l'estime de soi de son enfant	Petra Krantz Lindgren	ENFANCE / ESTIME DE SOI	LIVRE
Fille-Garçon, même éducation	Pihla Hintikka et Elisa Rigoulet	GENRE	LIVRE
1 mois pour répartir la charge mentale	ritalechat	VIE FAMILIALE / CHARGE MENTALE	LIVRE
Dormir sans larmes	Rosa Jové	PETITE ENFANCE / SOMMEIL	LIVRE
Un petit nœud et puis s'en va: le portage dans tous ses états	Sandrine Fraikin	PETITE ENFANCE / PORTAGE	LIVRE
Elever son enfant en pleine conscience	Shauna Shapiro, Chris White, Christophe Dierickx	PARENT / EDUCATION	LIVRE
Je craque... au secours je fais quoi?	Sophie Grassi	VIE FAMILIALE / BURN OUT	LIVRE
Vivre heureux dans une famille recomposée	Stéphanie Assante et Yvonne Poncet-Bonissol	VIE FAMILIALE / RECOMPOSÉE	LIVRE
Aidez votre enfant à canaliser son énergie	Stéphanie COUTURIER	ENFANCE	LIVRE
Aidez votre enfant à coopérer sans cris sans punitions	Stéphanie COUTURIER	ENFANCE / COOPÉRATION	LIVRE
Aidez votre enfant à développer son empathie	Stéphanie COUTURIER	ENFANCE / EMPATHIE	LIVRE
Aidez votre enfant à haut potentiel à s'épanouir	Stéphanie COUTURIER	ENFANCE / ATYPIQUE	LIVRE
Aidez votre enfant à prendre confiance en lui	Stéphanie COUTURIER	ENFANCE / CONFIANCE	LIVRE
Aidez votre enfant apaiser sa jalousie	Stéphanie COUTURIER	ENFANCE / JALOUSIE	LIVRE

Vivre Sereinement Sa grossesse	Stéphanie COUTURIER	GROSSESSE	LIVRE
Aider votre enfant à se concentrer et à mémoriser	Stéphanie Couturier Camille Benoît	ENFANCE / APPRENTISSAGE	LIVRE
Aidez votre enfant à apprendre efficacement	Stéphanie COUTURIER , Camille BENOÎT	ENFANCE / APPRENTISSAGE	LIVRE
Aidez votre ado à se protéger du harcèlement scolaire	Stéphanie Couturier, Camille Benoît	ADO / HARCÈLEMENT	LIVRE
Aidez votre enfant à devenir autonome	Stéphanie Couturier, Camille Benoît	ENFANCE / AUTONOMIE	LIVRE
Parents efficaces au quotidien	Thomas Gordon		LIVRE
Libérées le combat féministes se gagne devant le panier de linge sale	Titio Lecoq	VIE FAMILIALE / PARTAGE DES TÂCHES	LIVRE
Tout le monde en a un sauf moi	Valérie Halfon	ECRAN	LIVRE
Parents respectueux, enfants respectueux	Victoria Kindle Hodson, Sura Hart		LIVRE
Tronche de zèbre	Vincent Thibodeau, Julie Leduc	ATYPIQUE	LIVRE
Conflits et disputes dans le couple: Comment les gérer ?	Yvon Dallaire	VIE FAMILIALE / COUPLE	LIVRE
2 Minutes ensemble: le jeu qui connecte les générations			JEUX
2 Minutes mon amour : le jeu qui oxygène votre couple		VIE FAMILIALE / COUPLE	JEUX
2 Minutes papa : le jeu qui fait pétiller votre famille		VIE FAMILIALE / ACTIVITÉ	JEUX
Emotions et monstres			JEUX
Feelings		EMOTION / EMPATHIE	JEUX
gestion du temps d'écran		ECRAN	JEUX
Grandir autrement : mater des jumeaux		VIE FAMILIALE / JUMENTS	REVUE
L'école des parents n°633 : la place des pères		VIE FAMILIALE / PÈRE	REVUE
L'école des parents : La sexualité des ados à l'ère internet		ADOLESCENCE / SEXUALITE	REVUE
L'école des parents : l'engagement à l'adolescence		ADOLESCENCE / ENGAGEMENT	REVUE
L'école des parents : La parentalité enrayée		PARENTALITÉ	REVUE
L'école des parents : Le boom des écoles alternatives		ECOLES ALTERNATIVES	REVUE
L'école des parents : Traumatismes chez l'enfant et l'adolescent		TRAUMATISMES	REVUE
L'enfant et la vie : changer de vie en famille			REVUE

L'enfant et la vie : choisit-on ce que l'on transmet à son enfant?			REVUE
L'enfant et la vie : cour de récré tout ce qui s'y joue			REVUE
L'enfant et la vie : Enfants sous cloches			REVUE
L'enfant et la vie : heureux d'apprendre			REVUE
L'enfant et la vie : jouer en famille est futile ?			REVUE
L'enfant et la vie : L'enfant et la poésie			REVUE
L'enfant et la vie : Les cadeaux c'est pas du gâteau !			REVUE
L'enfant et la vie : montessori steiner freinet quelles différences?			REVUE
L'enfant et la vie : nature tous dehors			REVUE
L'enfant et la vie : osez danser !			REVUE
L'enfant et la vie : séparés mais toujours parents			REVUE
L'enfant et la vie : Une éducation féministe pour mon fils			REVUE
Mémo philo			JEUX
Organisation de la maison		VIE FAMILIALE / ORGANISATION	JEUX
PEPS pleurer et guérir			REVUE
PEPS couple et divergences éducatives			REVUE
PEPS faites vous vos nuits : le sommeil en question			REVUE
PEPS la dictature de l'image			REVUE
PEPS le burn out parental			REVUE
PEPS le propre et le sale nettoyage de printemps			REVUE
PEPS les caprices mythe ou réalité			REVUE
PEPS orienter			REVUE
PEPS vivre sans école			REVUE
Philo famille : à la découverte des émotions et de la vie			JEUX
Régulation des émotions		ENFANCE / ÉMOTION	JEUX
Rituels de la journée		VIE FAMILIALE / RITUEL	JEUX
Tout est possible !			JEUX



02 99 06 88 90 www.linterval.org accueil@linterval.org



Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel